

## かごしまよかとこ巡り

旅ガラスのごとく広い県土を飛び回り、かごしまよかとこ100選に選ばれた観光地の中から、季節にあわせておすすめのスポットを紹介します。



「かごしまよかとこ100選」は県内主要書店などで好評販売中!



- かごしまよかとこ100選**  
スポット  
( )内は本のページ番号
- 1 蛙プリンスビーチ(海道の旅 144)
  - 2 ムシロ瀬(四季 129・海道 134)
  - 3 犬田布岬(海道の旅 148)
  - 4 フーチャと周辺海岸(海道の旅 156)
  - 5 昇竜洞(海道の旅 158)
  - 6 ばんしろうケーキ(食彩の旅 105)
  - 7 百合ヶ浜(四季 130・海道 168)
  - 8 もずくそば(食彩の旅 57)
- ※営業時間や休業日などは変更となる場合もありますので、おでかけ前に各施設にお問い合わせください。

# 真夏の大自然と とけあう島旅

「徳之島・沖永良部島・与論島」

今回は、南の島ならではの大自然の絶景や健康的な食材を思う存分楽しめる徳之島・沖永良部島・与論島おすすめのスポットをめぐります。



## 与論島

洋上のユートピアで、  
時を忘れて星砂をさがす。

### 7 百合ヶ浜

島の東側にひろがる大金久海岸の沖合に干潮時しか現れない百合ヶ浜。エメラルドグリーンの海面に純白の砂浜が姿を現す。歳の数だけ拾うと幸運を呼ぶといわれている星砂をさがしてみよう。沖合1.5kmにある百合ヶ浜までは、サンゴ礁や熱帯魚を見ながら、百合ヶ浜グラスボート事業組合が運航するグラスボートなどで行くことができる。干潮時しか現れないので、事前に時間帯などの確認が必要。  
☎0997-97-3111(与論町商工観光課)



**もずくそばレストラン 蒼い珊瑚礁**  
関口 謹治さん  
(☎0997-97-3599)  
与論空港すぐそばにあり、パラダイスビーチを望む景色のいいレストランです。ぜひ一度お越しください。

## 海の幸を麺に練りこんだヘルシーな逸品。

### 8 もずくそば

麺の中に低カロリーで高ミネラル食品であるもずくを練りこんであり、見た目はやや太めだが口あたりはやわらかい。どこかなつかしくて素朴な味わいがなんとも言えない。



## 健康食材で作られた新しい島の味は甘く、やさしい。

### 6 ばんしろうケーキ

島に自生するばんしろう(グアバ)の果肉を使った、香り高いケーキ。グアバには、ビタミンC・B群、カロテンなどが多く含まれ、大人から子どもまで大人気のヘルシーなおやつ。

**青幻の郷 よっちゃん**  
松元 ヨシ子さん  
(☎0997-93-0768)  
島の食材を生かした菓子作りをしています。素朴でやさしい味わいは、島の自然と同様に、人をいやしてくれと思います。全国発送も承ります。お気軽にご注文ください。(ばんしろうケーキ 525円)



## 長い歳月が巧妙に造った幻想的な地底の王国。

### 5 昇竜洞

県の天然記念物に指定されている鍾乳洞。「クリスマスツリー」、「ダイヤの御殿」など、聞いただけで冒険心をくすぐる鍾乳石が、これでもかこれでもかと現れて目を楽ませさせてくれる。  
【営業時間】午前9時～午後5時(最終入場は午後4時半)  
【料金】大人(高校生以上)1,000円、小・中学生500円、4・5歳児200円、3歳以下無料(15名以上の団体1割引、30名以上の団体2割引)  
☎0997-93-4536(沖永良部昇竜洞観光社)

## 沖永良部島

草原の向こうに、  
荒々しい奇岩が続く。

### 4 フーチャと周辺海岸

隆起珊瑚礁が東シナ海の荒波に浸食されてできた巨大な洞穴フーチャ。荒天時は岩間にある海水を空高く吹き上げる。  
☎0997-92-1111(和泊町企画課)



## 徳之島

ハイクラスのくつろぎと  
あふれ出る楽しさ。

### 1 蛙プリンスビーチ

波もおだやかで、ゆったりと海水浴を楽しめるビーチ。天皇陛下が皇太子時代に、美智子様とお訪ねになり、以後プリンスビーチの名で呼ばれるようになった。海は光り輝き、ハイクラスのくつろぎを演出してくれる。  
☎0997-82-1111(徳之島町企画課)

大小の花崗岩がつくる、  
ユニークな海辺の景観。

### 2 ムシロ瀬

その名の通り平坦でなめらかな岩盤が、まるでムシロを敷き詰めたように広がり、独特の景観を見せている。また、海中の透明度が高く外海に面しているために、回遊魚の釣場としても人気。  
☎0997-85-5171(天城町企画課)

ワダツミをもってしか  
創造できない美しさ。

### 3 犬田布岬

夕景の水平線の色合いは思わず息をのむほど美しい。ワダツミとは海の神様の意味だが、まさに神様にしか創造できないような風景。岬に立つ戦艦大和の慰霊塔がシルエットになり、陽がゆっくりと水平線へ落ちてゆく。  
☎0997-86-3111(伊仙町企画課)

