

## 豊かな人生のために、目標をもってチャレンジ



鹿児島労働局  
雇用環境・均等室長  
大庭 直美さん

鹿児島労働局  
鹿児島市山下町 13-21  
Tel.099-223-8239

人口が減少し、人手不足が深刻化する中、若者の定着をはじめ女性や高齢者など誰もが活躍できる雇用環境を整備することはとても重要なことです。

そのためにも、長時間労働の見直しや非正規雇用の待遇改善などの「働き方改革」が必要とされています。特に、中小企業が多い鹿児島県は労働環境における課題も多く、労働局では助成金やコンサルタント派遣など、さまざまな支援を行っています。

それから、女性の場合、出産を機に仕事を辞め、子育てが一段落した後、再就職を希望するケースもありますが、子育て中であっても、将来の計画を練り、自分に投資する時間を少しでも持つことが大切です。また、最近では育児休業を取りながら働

き続ける方も増えており、私も3人の子育ての経験がありますが、子育て中は仕事をペースダウンせざるを得ない状況になることもあります。

しかし、子育て中に身に付けたスキルや、慌たたい日々の中で、計画的に物事を進めることで得た「段取り力」によって、社会でより活躍できると思います。

目標に向かって努力することは、経済的な自立はもちろん、人生を豊かにすることにもつながるはずで



キャラクターくるみんは、「子育てサポート企業」として厚生労働大臣の認定を受けた証。

## 笑顔で接し、笑顔に癒されています



社会福祉法人湊州会  
特別養護老人ホーム  
はまかぜ園 介護福祉士  
古田 紗恵さん

社会福祉法人湊州会  
特別養護老人ホームはまかぜ園  
薩摩川内市西方町 3111  
Tel.0996-28-1010

大好きな祖父母が年を重ねるにつれて体が弱っていく姿を見て、支えになりたいと思ったことが、介護福祉士を目指したきっかけです。

現在、老人ホームを利用している方々の入浴や排せつ、食事など日常生活の支援や、健康管理などを担当しています。寝たきりや認知症の方も多く、私たちの施設が「ついのみか」になるケースも少なくありません。利用者の方が大切な毎日心地よく過ごせるよう、笑顔で接することを心がけています。

介護は、人の命を預かる責任の重い仕事で、体力も必要となります。決して楽な仕事とは言えませんが、人として学ぶことも多く、利用者の方から笑顔や「ありがとう」という感謝の言葉をいただく時、やりがいを感じます。自分の

今後、高齢者のさらなる増加が予想されます。介護人材を確保するため、若手介護職員と県が一体となり、介護の魅力を発信する「ケア★スタサミット」が2016年にスタートしました。私も積極的にこの取り組みに参加しています。一人でも多くの方に介護に関心を

持っていただきたいと思います。

介護にもっと自信を持てるよう、技術を身につけ、利用者の方に信頼される介護士になることが私の目標です。



見晴らしのいい高台に建つ施設からは東シナ海が一望でき、明るい施設で楽しい時間を過ごせる。