



かごしまよかとこ100選 スポット

()内は本のページ番号

- 1 霧島アートの森 (浪漫の旅166)
- 2 ホーストレッキング (躍動の旅78)
- 3 霧島神宮 (四季の旅179、浪漫の旅90)
- 4 新川渓谷温泉郷 (食彩の旅188)
- 5 黒酔レストラン (食彩の旅199)

※営業時間や休業日などは変更となる場合もありますので、おでかけ前に各施設にお問い合わせください。



かごしま
よかとこ
100選

旅

ルリカケス vol.40

Tabi-Rurikakesu

かごしまよかとこ旅

旅ガラスのごとく広い県土を飛び回り、『かごしまよかとこ100選』シリーズに掲載された中から、おすすめの観光スポットを紹介します。

1 霧島アートの森 湧水町

豊かな自然に調和した優れた芸術作品に出会える野外美術館。広大な敷地には、国内外で活躍する22人の作家が実際に来館して構想・制作した作品が展示されています。

ゆっくりと森の中を散策し、季節の移り変わりを感じながら自分のお気に入りの作品を見つけてみては。展示作品を学芸員の方が分かりやすく解説する園内ツアー(毎週日曜日)に参加するのもお勧めです。

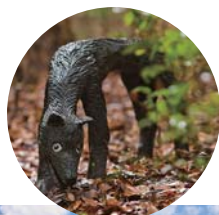
【住所】始良郡湧水町木場6340-220

【開園時間】午前9時～午後5時
(入園は午後4時半まで)

【休園日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/2)
臨時休園(2/21～2/28)

【入園料】一般:300円、高・大学生:200円、
小・中学生:150円

霧島アートの森 ☎0995(74)5945



木立の中には
5人の人が!
全員見つけら
れるかな?

鹿児島をイメージした作
品。さつま芋の葉に美し
い光が差し込みます。



森の中には合計8匹の犬が
隠れています。散策するあ
なたを見ているかも。

音を拾いやすい構造の「森の観測所」。虫
や鳥の声、白い壁に映る木漏れ日など森
の雰囲気のをんびり楽しめます。

ちょっと足をのばして...

鶏の地獄蒸し 湧水町

塩で味付けした鶏肉を丸ごと温泉の蒸気で蒸した「鶏の地獄蒸し」。50年以上前から続く名物料理で、96℃にもなる蒸気で蒸された鶏肉は、適度に脂が抜け、軟らかくてジューシー。ほんのりとした塩味がちょうどよく、おいしい!! 予約しての持ち帰りや発送も可能。マヨネーズやゴマだれにも合うほか、身をほぐしているんな料理に使えます。(1羽 税込1,260円)



【住所】始良郡湧水町木場6357

【取材協力】栗野岳温泉 南洲館 ☎0995(74)3511

2 ホーストレッキング 湧水町

馬に乗り、広大な草原を散策。霧島アート牧場では乗馬を楽しみながら霧島山麓の西部に広がる自然を満喫できます。乗馬レベルに合わせたコースがあり、馬に触れるのは初めてという方でも楽しめます。乗馬は馬の動きにあわせてバランスをとることが全身運動となり、健康にも良いとのこと。馬上で感じるさわやかな風が気持ちいい! 馬のぬくもりと優しい目に見やされます。



【住所】始良郡湧水町木場6340-70 【営業時間】午前9時半～午後5時ごろ
【定休日】月曜日(ただし前日までに予約があれば営業)※乗馬は予約制
<http://www.kirishimaart.co.jp/>

【取材協力】霧島アート牧場 ☎0995(74)1333



女磨きの旅

「女らしさを追求？」などと難しく考えず、自然や温泉、おいしいものを満喫してココロもカラダもリフレッシュ！慌ただしい日常から少し抜け出して楽しめるお薦めのスポットを紹介します。

4 新川溪谷温泉郷 霧島市

天降川の両岸に広がる新川溪谷温泉郷には、四季折々の天降川の風景を楽しみながら入浴できる風情ある宿や旅館、公衆浴場が点在しています。

棕の木露天風呂
(立ち寄り男性専用)

妙見石原荘には源泉100%のかけ流しのお湯が楽しめる天降殿大浴場、棕の木露天風呂、七美の湯があります。お薦めは、緑豊かな霧島の自然の中で、目の前を勢よく流れる天降川の美しい景色を眺めて入る露天風呂。木漏れ日を浴びながら、鳥の声や川の音を聞き、お湯につかっていると、日ごろの疲れも忘れます。自分へのご褒美にいかが。



七美の湯
(立ち寄り女性専用)

【住所】霧島市隼人町嘉例川4376

【立ち寄り湯】入浴料 税込1,200円、午前10時～午後3時ごろまで受付
(露天は午後3時までの入浴)

【取材協力】妙見石原荘 ☎0995(77)2111

3 霧島神宮 霧島市

天孫降臨の神話で知られるニニギノミコトを祭る神宮。西の日光とも呼ばれる荘厳で美しい朱塗りの社殿は国の重要文化財に指定されています。境内は花と紅葉の名所でもあり、紅葉は例年11月下旬に見ごろとなります。新婚旅行の途中に参拝した坂本龍馬と妻お龍にあやかりたいと、縁結びのお守りや恋みくじも人気です。



幸福お守りの「きりしま花おまもり」は女性に人気。

【住所】霧島市霧島田口2608-5

霧島神宮 ☎0995(57)0001

5 黒酢レストラン 霧島市

霧島市福山町で作られる壺づくりの黒酢は、職人たちが手塩にかけて熟成させた美しい琥珀色の健康酢です。この黒酢をふんだんに使ったおいしいメニューをそろえている「黒酢レストラン」では、ヘルシーな料理やスイーツを楽しめます。

自家菜園で収穫した新鮮な有機野菜と2年以上熟成させたまろやかな黒酢を使ったランチがお薦め。メニューは月替わりで、選べるメイン料理に季節に合わせた食前酢、前菜、小鉢、ご飯、スープ、デザート、コーヒーがつき、おなかいっぱい。なんとコーヒー以外のすべてのメニューに黒酢が使われています！お土産に黒酢ドレッシングもお薦めです。



ランチメニュー 税込1,500円

【住所】霧島市福山町福山大田311-2

【営業時間】午前8時半～午後6時
(ランチタイム:午前11時～午後3時)

【定休日】年中無休

【取材協力】黒酢本舗 楠志田 ☎0995(55)3231

- 黒酢を使った健康的な中華料理が楽しめます。ランチはもちろん、黒酢入りのゼリーや杏仁豆腐などのデザート、果実を黒酢にじっくり漬け込んだ「くろずドリンク」もお薦めです。日替わりのデザートセットは、季節に応じたおしゃれなデザート4種の盛り合わせと飲み物がセットに。「黒酢入りのモンブランロールケーキ」は甘さ控えめで上品な味。ぜひお試しください！



レディースランチ 税込1,575円



くろずドリンク
(左からミックス、
ココナッツミルク、
パイン)

【住所】霧島市福山町福山3075

【営業時間】午前11時～午後5時

【定休日】年中無休

【取材協力】坂元のくろずレストラン「壺畑」

☎0995(54)7700