

編集/鹿児島県 発行/鹿児島県広報協会 偶数月発行

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1 TEL:099-286-2111 内線2095 FAX:099-286-2119

鹿児島県ホームページアドレス <http://www.pref.kagoshima.jp/>

## KAGOSHIMA

- 1面 新型インフルエンザに備えましょう!
- 2面 身障者用駐車場利用証制度が始まります
- 3面 かごしまの農林水産物認証制度/鹿児島県の伝統的工芸品
- 4面 情報ボックス/特産品プレゼント

## 新型インフルエンザに備えましょう!

### ～うつらず、うつさず、早めの受診～



全国的に新型インフルエンザが流行しており、本県でも、各地で集団発生が確認されているところ。

新型インフルエンザに対しては県民の多くの方が免疫がなく、感染が広がりやすい状況にあり、今後、さらに流行の拡大が懸念されています。

県では、関係機関と連携しながら、感染防止や感染拡大防止の対策を進めています。

県民の皆さまには、「新型インフルエンザの予防等のための10ヶ条」を参考に感染予防に取り組んでいただくとともに、正確な情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

## 新型インフルエンザの予防等のための10ヶ条

### 感染の予防

1. 手洗い、うがいを励行しましょう。
2. 清潔でない手で顔に触らないようにしましょう。
3. なるべく外出は控え、人混みではマスクを着用しましょう。
4. 睡眠・休養・栄養を十分にとり、体力や抵抗力を維持しましょう。



### 受診のしかた

6. 発熱や咳などがあつたら、かかりつけ医に相談しましょう。
7. 受診する場合、まず、かかりつけ医に電話をして、受診のしかたを聞いてください。  
(受診の際は必ずマスクを着用)  
※かかりつけ医がない方は、保健所の発熱相談センターに受診先などを相談してください。
8. 重症化する危険性が高いとされる人は、事前に、かかりつけ医に相談しておきましょう。  
・妊婦、乳幼児、高齢者の方  
・呼吸器、心臓、腎臓などに病気のある方など



### 咳エチケットで飛沫の拡散防止

5. 咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。  
できるだけ人から1～2m以上離れたり、人のいない方に顔を向けましょう。



### 自宅療養のしかた

9. 医師の指示に従い、できるだけ外出を控えましょう。
10. 熱が下がっても、その日から少なくとも2日経過するまで自宅で過ごしてください。

