

# 令和3年度 第11回 県政モニター調査結果

農政課 企画調整係  
(099-286-3194)

○テーマ 「食生活と食育」について

○調査目的 県民の皆様の「食」に対する意識や食生活の実態を把握し、今後の食育等の推進に関する施策の参考とするものです。

※ 県では、県民の皆様の地産地消を基本とした健康で豊かな食生活の実現を図るため、令和3年3月に策定した「かごしまの“食”交流推進計画(第4次)」に基づき各般の取組を進めています。

○調査期間 令和4年1月

○調査対象 200人

○回答者数 176人(88%)

[注] 割合(%)は、選択者数÷回答者数(176人)×100で計算しています。

また、小数点第1位で四捨五入しており、その和は100%にならない場合があります。

問1 あなたは、食育に関心がありますか。

| (全員:単数回答)       | 人数(人) | 割合(%) |
|-----------------|-------|-------|
| 1 関心がある         | 101   | 57%   |
| 2 どちらかといえば関心がある | 58    | 33%   |
| 3 どちらかといえば関心がない | 12    | 7%    |
| 4 関心がない         | 3     | 2%    |
| 5 分からない         | 2     | 1%    |

問2 あなたの食生活において、主食、主菜、副菜を基本にバランスのよい食事がとれていますか。

| (全員:単数回答)     | 人数(人) | 割合(%) |
|---------------|-------|-------|
| 1 実践できている     | 19    | 11%   |
| 2 おおむね実践できている | 113   | 64%   |
| 3 あまり実践できていない | 37    | 21%   |
| 4 全く実践できていない  | 7     | 4%    |

問3 あなたは、食事や買い物等の際、意識して県内で生産された農林水産物や食品を購入していますか。

| (全員:単数回答)                   | 人数(人) | 割合(%) |
|-----------------------------|-------|-------|
| 1 いつも意識して購入するようにしている        | 63    | 36%   |
| 2 ときどき県内産を購入している            | 66    | 38%   |
| 3 県内産・県外産を意識して購入していない       | 34    | 19%   |
| 4 自分で購入する機会がない(家族等が活購入している) | 13    | 7%    |

問4 あなたは、地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や、箸(はし)づかい・作法等について、何か教わったものがありますか。それは誰から教わりましたか。

① 教わった伝統的な料理がありますか。

| (全員:複数回答) |         | 人数(人) | 割合(%) |                   |
|-----------|---------|-------|-------|-------------------|
| 1         | がね      | 92    | 52%   |                   |
| 2         | とんこつ    | 79    | 45%   |                   |
| 3         | 豚汁      | 111   | 63%   |                   |
| 4         | つけあげ    | 54    | 31%   |                   |
| 5         | その他     | 35    | 20%   | (あくまき, ねったぼ, 鶏飯等) |
| 6         | 教わっていない | 38    | 22%   |                   |

② 教わった作法等がありますか。

| (全員:複数回答) |         | 人数(人) | 割合(%) |        |
|-----------|---------|-------|-------|--------|
| 1         | 箸づかい    | 138   | 78%   |        |
| 2         | 食事のマナー  | 136   | 77%   |        |
| 3         | 食事のあいさつ | 127   | 72%   |        |
| 4         | その他     | 7     | 4%    | (正座 等) |
| 5         | 教わっていない | 11    | 6%    |        |

③ 教わったものがある方に伺います。誰から教わりましたか。

| (複数回答) |        | 人数(人) | 割合(%) |                   |
|--------|--------|-------|-------|-------------------|
| 1      | 両親     | 150   | 85%   |                   |
| 2      | 祖父母    | 78    | 44%   |                   |
| 3      | 姉妹・兄弟  | 11    | 6%    |                   |
| 4      | 学校等の先生 | 45    | 26%   |                   |
| 5      | その他    | 16    | 9%    | (職場, 地域の先輩, 義母 等) |

問5 あなたは、地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や、箸(はし)づかい・作法等について、地域や次世代の若者(子どもやお孫さんを含む)に対して、何か伝えているものがありますか。

① 伝えた伝統的な料理がありますか。

| (全員:複数回答) |        | 人数(人) | 割合(%) |                     |
|-----------|--------|-------|-------|---------------------|
| 1         | がね     | 57    | 32%   |                     |
| 2         | とんこつ   | 45    | 26%   |                     |
| 3         | 豚汁     | 69    | 39%   |                     |
| 4         | つけあげ   | 31    | 18%   |                     |
| 5         | その他    | 22    | 13%   | (鶏飯, ねったぼ, ふくれ菓子 等) |
| 6         | 伝えていない | 79    | 45%   |                     |

② 伝えた作法等がありますか。

| (全員:複数回答) | 人数(人) | 割合(%) |                    |
|-----------|-------|-------|--------------------|
| 1 箸づかい    | 111   | 63%   |                    |
| 2 食事のマナー  | 117   | 66%   |                    |
| 3 食事のあいさつ | 104   | 59%   |                    |
| 4 その他     | 9     | 5%    | (食べ残しをしない, 配膳方法 等) |
| 5 伝えていない  | 39    | 22%   |                    |

③ 伝えたものがある方に伺います。誰に伝えましたか。

| (複数回答)   | 人数(人) | 割合(%) |                     |
|----------|-------|-------|---------------------|
| 1 姉妹・兄弟  | 10    | 6%    |                     |
| 2 自分の子ども | 111   | 63%   |                     |
| 3 自分の孫   | 42    | 24%   |                     |
| 4 地域の子ども | 22    | 13%   |                     |
| 5 その他    | 9     | 5%    | (職場, facebookで発信 等) |

問6 食品の表示について伺います。

① 食品(農産物を含む)に「栄養機能」や「機能性」の表示ができる制度があることを知っていますか。

| 「栄養機能表示」 (全員:単数回答) | 人数(人) | 割合(%) |
|--------------------|-------|-------|
| 1 よく知っている          | 45    | 26%   |
| 2 聞いたことがある         | 83    | 47%   |
| 3 知らない             | 48    | 27%   |

| 「機能性表示」 (全員:単数回答) | 人数(人) | 割合(%) |
|-------------------|-------|-------|
| 1 よく知っている         | 37    | 21%   |
| 2 聞いたことがある        | 86    | 49%   |
| 3 知らない            | 49    | 28%   |

② 農産物のパッケージに「栄養機能」や「機能性」の表示があれば購入したいですか。

| (全員:単数回答)      | 人数(人) | 割合(%) |
|----------------|-------|-------|
| 1 積極的に購入したい    | 45    | 26%   |
| 2 試してみたい       | 71    | 40%   |
| 3 価格が同等なら購入したい | 45    | 26%   |
| 4 購入したくない      | 3     | 2%    |
| 5 わからない        | 14    | 8%    |
| 6 その他          | 1     | 1%    |

③ 上記②で1, 2, 3を選んだ方に伺います。その理由は何ですか。

| (複数回答)               | 人数(人) | 割合(%) |
|----------------------|-------|-------|
| 1 身体に良さそう            | 119   | 68%   |
| 2 サプリメント等より取り入れやすい   | 38    | 22%   |
| 3 科学的な根拠がある          | 71    | 40%   |
| 4 健康でいたい             | 98    | 56%   |
| 5 表示があると良い農産物のように感じる | 86    | 49%   |
| 6 その他                | 16    | 9%    |

(特徴がわかる, 自分に合った食品を選択でき健康の維持増進ができる 等)

④ 上記②で4を選んだ方に伺います。その理由は何ですか。

- ・ 表示の有無にかかわらず, 信頼できる農産物であるかどうかを最も重要であると思うため。

問7 食育について, あなたのご意見をお聞かせ下さい。

<食生活において取り組んでいること>

- ・ 毎日三食摂ることを意識している。朝食を摂るようになってリズム良く活動的に生活できている。
- ・ 歳を重ね食の大切さを意識し始め, バランスの良い食事を摂るように心がけている。
- ・ 住んでいる地域の食材を使った旬の料理をすることと, 適度な運動

<食品の選択>

- ・ 「地産地消」できるだけ地元産を摂るようにしている。産地がわかる食品を買う。
- ・ 県内の農産物を積極的に食べている。生産者の顔が見えるため安全, 安心である。

<自らの今後の取組>

- ・ 地域等での「食の講座」等に積極的に参加し, 良いと思ったことをできるところから取り入れていきたい。
- ・ 買い物をする際は, 産地や栄養表示等に注目していきたい。
- ・ 家族と食育について話し合いながら, 健康的に生活できるようにしたい。

<地域での取組>

- ・ NPO法人活動として, 子どもキッチン教室などを開催し食育に取り組んでおり, 今後も継続して, 地域の食材を活用し, 郷土の魅力も伝えていきたい。
- ・ 地域の子どもの食事マナーが乱れているので, 体験活動等を通して改善していきたい。

<施策等への提案>

- ・ 県内産, 地元産の物を使いたいと思っているが, なかなか店舗で揃わない。生産者や市場に出るまでのことをもう少し知ることができれば良い。そこに仕事として携わる人がいきいきと働けるような仕組みができれば良いと思う。
- ・ 子どもの時から食育の機会を与えるのはもちろんだが, 学校等の成長していく過程, また大人になってからも良い食育の情報が得られると健康な生活を送れると思う。
- ・ 身近に地元の食材を使った学生食堂のような施設ができると, 若者から高齢者まで食育が浸透していくのではないかと。