

令和元年度「NPO共生・協働・かごしま推進事業」の実施状況・計画
(R1.1.1末現在)

事業名	自動車学校を活用した高齢運転者・近隣在住高齢者を対象にした脳若トレーニング事業
実施主体	団体名 特定非営利活動法人 介護予防で日本を元気にする会
	県担当課 男女共同参画局 暮らし共生協働課
事業目的	高齢運転者等を対象に脳若トレーニングの開催及び認知予防の啓蒙活動を実施することにより、通いの場を提供し、高齢者の安全運転意識の向上及び生活の質の向上ならびに尊厳（習慣）の保持に資する。 また、参加者の中から地域コミュニティ形成の担い手を選定し、生活支援サポーター養成を行うことで、当該サポーターを中心にした地域コミュニティ形成の基盤を作り、地域で高齢者を支える仕組みづくりを行う。

実施状況及び今後の計画

【実施状況】 11月30日現在

【脳いきいきセミナー】

開催場所	開催日時	参加者数	
空港自動車学校	8月30日（金）15時30分～	15名	
鹿屋寿自動車学校	9月16日（月）10時～	14名	
指宿中央自動車学校	8月25日（日）10時～	17名	
出水自動車教習所	9月15日（日）13時30分～	50名	
串木野自動車教習所	9月1日（日）10時～	61名	157名

【脳若トレーニング】

開催場所	開催日	今後の開催予定
空港 (16名)	9/6、9/13、9/20、9/27、10/4、10/11、10/18、 10/25、11/1、11/8、11/15、11/11、11/29	終了
鹿屋寿 (13名)	9/28、10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、 11/16、11/23、11/30 10/13回	12/7、12/14、12/21
指宿中央 (14名)	9/23、9/30、10/7、10/14、10/21、10/28、11/4、 11/11、11/18、11/25 10/13回	12/2、12/9、12/16
出水 (23名)	10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17、 11/24 8/13回	12/10、12/17、12/24、1/7、1/21
串木野 (27名)	9/15、10/6、10/20、11/3、11/17 5/13回	12/1、12/10、12/17、12/24、 1/7、1/14、1/21、1/28
参加実績合計：述べ 612名		

※上記日程のうち、2回目と最終回は運動機能・栄養機能の評価測定日。

【今後の計画】

① 生活支援サポーター養成講座の開催（生活体制整備）

モデル 地区：指宿

開催 日時：1/6(月)、1/20(月)、1/27(月) いずれも 10 時～12 時

会場：なのはな館（指宿中央公民館）

参加予定人数：15 名程度

講座の目的：地域で高齢者（生活弱者）を支える仕組みづくりの基盤を作る。
地域コミュニティ（通いの場）の形成を行う。

講座の内容：第一講座「介護予防について学ぶ」
第二講座「認知症について学ぶ」
第三講座「地域コミュニティと生きがいについて学ぶ」

② 測定結果の集計

5会場での脳若トレーニング終了後、測定結果の集計を行い、エビデンスを鹿児島県へ報告する。

※ 参考となる資料（チラシ、新聞記事等）がありましたら添付してください。