

# 介護は一人の仕事ではなく、 チームで助け合いながら行うもの

しんしょう ひびき

真正響 age:20 介護職歴 2年目 趣味 フットサル

日常の業務の中でのやりがいは？  
また、苦しかったことはありますか？

利用者様とお話をし、笑顔で喜んでもらえたことや、利用者様のお手伝いをしたときにいたただける感謝の言葉が、やりがいになっていきます。自分がバタバタと忙しくしているときに、利用者様からふつと「ありがとう」と言われると、元気をもらえます。利用者様に、どうやって喜んでもらうかといういろんなことをたくさん考えるのも、やりがいを感じます。

仕事を始めたころはわからないことばかりで、利用者様がしてほしいと思っていることに対して「これをしていいのかな」「間違ったことしたらだめだよな」と迷いがあつたためうまく対応できず、「介護向いてないのかな」と思ったこともありました。そのときは、先輩職員に利用者様のことを教えてもらうことで、よりよいケアにつながることでできました。介護は一人の仕事ではなく、チームで助け合いながら行うものだと気づかされました。

ケアについても、自分一人の考えではなく、他の職員とも話し合っって統一されたケアを進めることで、利用者様のためになると学びました。

**5年後の自分は？**

今はユニットのサブリーダーですが、今後はユニットリーダーなど重要な役割に就き、新入職員がすぐに辞めるようなことにならないよう、育成していければと思います。

そのためにも、職員が減らずに増えていくよう、職員のケアの勉強をしたいと思っています。

**これから介護職を目指そうとしている方々へメッセージをお願いします！**

介護にはきついというイメージがあるかもしれませんが、介護自体はたしかにきついところもありますが、実際に働いている職員さんの話を聞いたり、仕事の中で他の職員と助け合いをしたりしていると、仕事が楽しくなりますよ。

## この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名： 社会福祉法人三蔵会  
特別養護老人ホーム つきみ園

住 所： 薩摩川内市祁答院町上手500-8

T E L： 0996-55-1313

H P： <http://www.mikurakai.or.jp/index.html>

## 事業所のアピールポイント！！！！

入職時の理念研修や新入職員研修はもちろん、必要に応じて、入職時の住宅の斡旋や、各種資格取得のための助成金支援、勤務調整等の支援を積極的に行い、働きやすい職場づくりに取り組んでいます。