

## 武岡白百合会（鹿児島市）

発表者：宮田 稔 氏

皆さん、こんにちは。武岡白百合会の宮田でございます。本日は、地域貢献活動団体賞をいただいた上に、このような発表の機会を与えていただきまして、ありがとうございました。不慣れなものですから、皆さんにお聞き苦しい点が多いと思いますが、よろしくお願いをいたします。



私どもの住む武岡は、鹿児島中央駅西口から北北西に約2キロの地点にあります。町内の人口は約1,250人で、うち65歳以上の高齢者が30%を占め、高齢者率は鹿児島市の平均より7%も高くなっております。



この高齢者で組織する武岡白百合会は、

昭和49年に設立し、今年で40年の節目の年を迎えました。会員は現在80名で、平均年齢は78歳であります。

それでは、武岡白百合会の主な活動状況について、ただいま表示しました5つの項目に分けて話を進めてまいりたいと思います。

まず、健康増進活動ですが、高齢者集団ですので、健康問題については特に力を注いでいるところであります。例会に、鹿児島市の運動普及推進員をお願いして、高齢者に合った健康体操を実施しております。また、医師、保健師等による健康関連教室を開催していますが、昨年度は、認知症講座、介護講習会、転倒予防講座、食中毒講座、栄養講座、終活講座等を開催して健康意識の





高揚を図っております。そのほか、毎朝公園でグラウンド・ゴルフを楽しみながら健康維持に努めております。

友愛活動ですが、私どもの地域にはお達者クラブはありません。白百合会独自で、ひとり暮らしを対象とした「ふれあいの集い」を毎月第2金曜日に開催しております。

会の主な活動は、健康体操や健康チェック、自主活動による楽しい運動や催し物、カラオケ、誕生祝い等を行い、楽しいひとときを過ごすように心がけております。また、ふれあい世話人や地区理事が随時に声かけをしております。

奉仕・美化活動ですが、毎朝、武岡東公園の清掃作業を実施しております。昨年度は306回実施しております。武岡小学校の入学式当日は早朝から学校周辺の清掃作業を実施しているほか、各学期初めには同様の清掃作業を実施して、子どもたちが気持ちよく登校できるように心がけております。全国社会奉仕日には、公園、緑地、主要道路の3班に分かれて清掃作業を実施しております。

美化活動としては、定例行事になっておりますが、春・秋の2回、武岡小学校の花苗の植えかえ作業を実施しております。1回に1,500～2,000鉢を移植し、学校の花いっぱい運動に協力しております。武岡小は、花いっぱい運動で総理大臣賞の受賞校でもあります。

そのほか、町内会主催の年4回の廃品回収、ゴミゼロ作戦、地域の毎月の清掃作業には積極的に参加し、地域の美化に努めております。

ふれあい交流事業ですが、子どもとのふれあいと高齢者同士のふれあいがありますが、子どもとの関係では3つの大きな交流事業を実施しております。1年生を励ます会は、毎年5月第2土曜日に、ちょうど子どもたちが学校に慣れて五月病にかかる時期に、1年生や保護者を公民館に招いて開催しております。会では、ベテラン会員による絵本の読み聞かせやマジックショーが大変好評で、その後、折り紙づくりや記念品の贈呈などをして祝福・激励しております。今年の参加者は76名でした。



餅つき大会ですが、毎年12月の第2土曜



日に公民館の中庭にかまど2基、臼2個を設け、餅米を40キロ、さつまいもを15キロ準備して、全員に餅つき、餅もみを体験させております。その後、いも餅を食べながら懇談し、つきたての餅は全てお土産として持ち帰らせております。子どもとの最大のふれあい交流事業で、毎年参加者は

100人を超す盛況であります。

6年生の卒業を祝う集いですが、毎年3月第2土曜日に、武岡東公園でグラウンド・ゴルフをして打ち解けてから公民館に移動し、意見発表会や記念品の贈呈、ぜんざい会等をして祝福・激励しております。子どもたちには非常にいい思い出になっているようであります。そのほか、学校、社協等が主催する子どもとのふれあい交流事業がありますが、学校所在地という関係もありまして、私どもの会は中核となって活動しております。

高齢者同士の交流事業ですが、春・秋の2回研修旅行を実施するほか、忘年会や長寿の祝い等を実施し、また、同好会員によるミニグラウンド・ゴルフ大会や旅行、花見、囲碁同好会においては近隣クラブとの交流会等を実施して、お互いの絆を深めております。

安心・安全活動ですが、子どもの見守り活動は、平成18年から活動を始めております。老人クラブの組織として鹿児島市内で最初に発足した関係もあって、活動状況が数回にわたり新聞・テレビ等で報道され、関係方面からそれなりの評価を受けて、個人・団体表彰等も受けてまいりました。

地域の見守り活動としては、平成24年に武岡校区青パト隊が20名で発足しましたが、隊長も事務局長も白百合会の会員であります。発足当時から白百合会員8人が登録して、青パト2台に乗車し、団地内の見守り活動を実施しております。

振り込め詐欺防止の街頭キャンペーンですが、多発している振り込め詐欺被害防止のために、昨年8月、初めて武岡で啓蒙活動を実施いたしました。今年も12月15日に実施の予定でございます。

高齢者の安全講座としては、交通安全教室は平成14年から、消費生活講座は平成16



年から毎年開催して、安全意識の高揚に努めております。

そのほかの安全活動としては、鹿児島市の安心安全まちづくり大会には平成18年から毎年10人前後が参加し、また、県主催の交通安全街頭キャンペーンには平成20年から毎回欠かさず参加して、安全意識の普及に努めております。



ちょうど時間になるようですが、最後に、どこの地域も同じだと思いますが、地域の絆を深めて活性化を図るために、高齢者はなくてはならない存在になっております。このことを自覚し、本日の受賞を機に、会員増強運動など当面する諸課題に適切に対処しながら、地域に根差し、愛され、期待される団体になるよう、なお一層の努力を重ねてまいる所存であります。

ご清聴どうもありがとうございました。(拍手)