



上村西自治会元気サロン「んだもしたん」会（出水市）

発表者：福 山 博 幸 氏

皆様こんにちは、私、出水市上村西自治会、元気サロン「んだもしたん」会の福山と申します、皆様の前にこのような様相でお話しさせていただくのですが、決して怪しき者じゃありません、そこらあたりの普通のおじさんです。

それでは早速でございますが、私たちの自治会の概要について少しお話させていただきます。

所在地は、国道3号を鶴の渡来地荒崎を左手に見ながら、熊本県の水俣方向へ進み、福ノ江町の交差点から県道327号を約1キロメートル程度出水市街地へ向かった下知識町を核とした所に位置いたします。

現在の世帯数は、127世帯、人口は281名で65歳以上が97名で高齢化率は34.5%。子供会は中学生が6名、小学生7名の13名の組織で活動しています。出水市でも少子高齢化の進んでいる自治会と思うところです。ちなみに出水市の高齢化率は29.5%とのことです。

それでは、「んだもしたん」元気サロンから「見守りたい」までの、お話を進めさせていただきますが、目の方はスライドへ、耳は私の方へお貸してください。

さて、この会の前身でありました、上村西「長寿会」の意を引き継ぎながらも、新しい事業への参加を進めることにより、より健康的で明るく、孤立する人のない自治会を目指して、活動に取り組んでいます。

現在は、長寿会員の方々をはじめとしまして、40歳代から80歳代までの48名の幅広い組織で活動していますが、やはり63%を占める女性の方々のウーマンパワーの活躍がとて、とても大切です。

「んだもしたん」の主な活動内容は、ご覧のとおりです。サロンは毎月1回第2土曜日の開催が原則ですが時に応じて、臨機応変に変更しながらも、年に5回程は親子会との交流を目指し、「親子会」「んだもしたん会」の運営資金作り廃品回収、七夕飾り、松ぼっくりでクリスマス



スツリー作り、なども実施しています。お年寄りと子供たちの茶話会では、みんな顔見しりになり「あんたは、どこん子ね」ということもなくなりました。

また、出水市が実施しています、保健センター、安全安心課、市民生活課、読書推進課などの出前講座も活用し、「健康管理」「交通安全対策」「生ごみ処理、リサイクルの方法」などの勉強会、研修会。子供たちを交えての「お話し玉手箱」、ボランティア活動では、地域の除草作業、季節ごとの花壇の手入れなども実施しております。



お楽しみサロンでは、「北国の春」の歌にあわせての、健康体操で体をほぐし、ゲームなどで爽やかな汗を流します。また、3月にはお花見会、12月には忘年会と少しばかり焼酎の入るお楽しみ会もあります。正月は健康祈願で7メートル超えの檜での鬼火焚など行っています。



へ取り組んでみました。

近所同士での交流、井戸端サロンの場所、孤立されそうな方などの状況を、地図上導きだし見えてきた課題。交流の薄い方また孤立されそうな方を、どのような形でのサロンへの誘い、見守りを行えばよいのか、マップに記載された課題克服に悩んでいましたが、社協さんから「小地域福祉ネットワーク組織」をつくり、より多くの皆さんに協力してもらい、見守りたい組織をつくってはとの提案で、平成26年9月に組織を立ち上げたのです。



これがネットワーク組織図です。幸いなこと



に自治会は7つの班で構成されており、7名の評議員がおりますので、この方々に「常時見守りたい」として、高齢者宅の洗濯物の出し入れや点灯、また郵便物の取り出しなどをソーツと見守ることをお願いし引き受けてもらったのです。

また「んだもしたん」会の女性の方々にお話し訪問を2～3週に1回ほどお願いして、地域の一人暮らしの方の安否確認や困り事（リサイクル分別、ゴミだし支援）の相談等も受け、支援して喜ばれています。5名でスタートした協力員も、現在は8名に増え活動していただいています。

このようにして、元気サロン「んだもしたん」会はサロンのみならず、子供たちとの交流会、また、お年寄り間の交流の手助け、自治会全体の見守り、地域へのボランティア活動、お話し訪問等を通して、楽しく、明るく、健康な自治会になることを願って、会員全員で日々、昔ながらの隣組の復活も目指し努力しています。

おわりになりますが、私たちの会がこのような組織をつくり、活動に至るには、社協さんのお力をお借り出来たからこそ、なし得ました。単独自治会の力、努力だけでは限りがございます。今後も、安心して、楽しく、明るく孤立する方を出さない自治会づくりを目指すには社協さんの協力が必要だと感じます。「何事にも、お互いに無理をしない、無理をさせない、はよしゃんか、はよしゃんか、と急がせない」これが私たち元気サロン「んだもしたん」のモットーです。

私の取り留めのない話に、皆様ご清聴いただきましたことに感謝いたします。誠にありがとうございました。

