



仮宿上「暮らし安心・地域支え合い推進」協議会（大崎町）

発表者：本 田 征 洋 氏

こんにちは。大崎町仮宿上「暮らし安心・地域支え合い推進」協議会の本田征洋です。

このような発表の機会を与えていただきありがとうございます。

不慣れなため、お聴き苦しい点があろうかと思いますが、よろしくをお願いします。



大崎町はごみのリサイクル率が日本一でよく知られています。「くにの松原海岸」は日南海岸国定公園に指定され、ウミガメの産卵地となっています。また、うなぎ・ブイラーの生産で日本一の企業の拠点となっています。

私たちの地域、仮宿上は人口183人、世帯数84世帯、高齢化率43.1%です。以前は、町内でも2～3番目に多い世帯数で子供たちも多く集団登下校があり、地域行事や子供会活動も盛んに行われ、躍動ある地域でしたが、現在は地域の小中学生も2～3人と少なくなり、高齢者も家の周辺だけの生活リズムになり、これでいいのかなと思っている時、平成25年4月若葉会の会長を受けました。

その後、7月に暮らし安心・地域支え合い推進事業に関するモデル地区の依頼を受け、高齢者に関する事業ということで代表を引き受けることになりました。構成員は28名（男性15名女性13名）です。

- 仮宿公民館長及び役員班長
- 老人クラブ会長及び役員
- 保健福祉推進員
- いきいきサロン代表及び支援者
- 見守り協力員
- 民生委員

以上の方々を含めた活動を目指して発足しました。



<推進事業の取組み>

高齢者等、特に一人暮らしの高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを推進するため、ご近所付き合いやボランティア活動などにより、地域全体で高齢者等を支える仕組みづくり、地域全体で支え合う地域社会づくりを目指します。

これまで、県社会福祉協議会、町社会福祉協議会、町保健福祉課の協力を仰ぎながら進めてまいりました。

今後の大崎町の模範となるように努力していき、住んでいて良かったと思える地域を目指して進めてまいります。

<主な活動内容について>

推進協力メンバー、民生委員、保健福祉推進員、見守り協力員、公民館会長、班長等。

○見守り活動の充実

日常何気なく会っている時のちょっとしたしぐさ、行動などを記録し役立てる。

○ふれあい・いきいきサロンの充実

少人数を心掛け、3班に分かれて月1回活動しています。

○「日常のちょっとした困りごと」の手伝い

月2回の役場広報誌等、配布時見守り確認、話し相手等心掛け。

○話し相手になれる場づくり

身近でのグラウンド・ゴルフ、工夫を凝らしてのストレスを感じさせないゲートボールを毎週1回、新年会、花見、懇親会、シルバースポーツ大会、ボランティア活動等を通じての楽しみ。

○暮らし安心支え合い推進協議会

活発な意見、話し合いの中、時間の経つのも忘れるほど毎回充実した会議です。

○支え合いマップづくり

マップづくり地域メンバー14名3班に分けて作りました。

県社協、事業検討委員会、町行政、町社協9名の協力のもと2回で出来上がりました。



<見守り仕組みづくり>

○公民館班長6名で町の発行物を配布の折、元気に過ごしているか、不安な様子はないか、目配りをしながら配布することを心掛けています。

○一人暮らしの高齢者の話し相手、ちょっとした困りごとの解決のお手伝い。

暮らしやすい環境を目指して奮闘しています。

地域における見守り・支え合い推進セミナー開催、地域支え合い推進座談会を開催して地域の気になる人、地域の課題、それぞれの課題等アドバイザーの意見や感想等を受けて現在活動中。

<ふれあい・いきいきサロンの充実と地域での活動>

少人数を心掛け、3班に分かれて月1回活動しています。

*にこにこサロン班

毎回「ボケナイ小唄」を歌い、音楽に合わせて健康体操、室内畳でのグラウンド・ゴルフ、春の野外食事会開催。私の訪問時は、七夕飾りを製作中でした。休憩の時に皆さん持ち寄りのお茶菓子等ご馳走になり、次回ゲートボ-



ール場へ飾付け、毎年掲げています。みんなで持ち寄りの昼食会では、「12月のフラワーアレンジメント教室では力作が出揃いますよ。」と話されていました。

*サロンひまわり班

参加者10名と少ないですが、団結力が強く、とても仲良くお互い思いやりを持ってサロンを開催しています。室内レクリエーションでは、手作りボウリング、お手玉、おはじき遊び、子供の頃の遊びの話で盛り上がり、歌を歌い楽しんでいました。休憩の時、持ち寄りのお茶菓子をご馳走になりながら、いろいろと話も弾み楽しい一日を過ごしました。



*いきいきサロンさくら班

自然にあるものを利用して、くにの松原に落ちている松ボックリと庭木の剪定くずを利用して思い思いのものを作りました。竹炭はアクリル絵の具で絵付け飾付けして楽しみました。歌会・お茶会・カレンダー塗り絵は毎回行っています。野外レクリエーション、ビンゴ大会、第一ゲートボール、15mグラウンド・ゴルフ・輪投げで童心に返り楽しみました。動いたせいか昼食弁当のおいしいこと、おいしいことの連続でした。休憩後恒例のカレンダー塗り絵をして終わりにしました。



*仮宿のなげどん

仮宿のなげどんは、幹回り8mもあり、県下のタブの木です。樹齢は約450年と推定された巨木です。自然の中で育った風格が漂い夏でも涼しい場所として親しまれています。写真は草払清掃後に撮影。

*懇親会

若手も高齢者も一緒になり楽しく会話も弾みます、若手が積極的に動いてくれます。

食事後ビンゴゲームを楽しみ、あすばる大崎での楽しい一日を過ごし最後に全員で写真を撮り、帰路のマイクロバスへ乗り込みました。



*老人クラブ若葉会新年会

会長の挨拶、乾杯で始め、焼酎も入りほろ酔いになり、詩吟や民謡を披露してもらいました。ビンゴゲームの賞品は生活用品で役立っています。商品をもろう時踊る人もいて、最後に全員総踊りで楽しく終了しました。



*いきいきシルバースポーツ大会 若葉会

午前は15mグラウンド・ゴルフ、第一ゲートボール、運試しゲーム競技も終わり昼食弁当。外で食べるのはうまいと話が弾み、さて恒例のビンゴゲーム。そろそろリーチなるかなと賞品も中央に置かれ、ビンゴに備え品定め、最後の一人がビンゴ。全員拍手喝采最後に写真撮影。

*大崎校区グラウンド・ゴルフ大会

仮宿上グラウンド・ゴルフ同好会でも2チーム参加しました、団体で準優勝、個人の部でもいつも活躍の新堂さんが優勝に輝きました。

*年末恒例の町内一斉清掃

子供とともに空き缶拾い、道路清掃、草木が伸びて暗くなった所等を伐採作業しました。

*大崎町リサイクルの日

わが地域は毎月1回第3木曜日

まだ暗い中ですが、高齢者が多いので、会長以下担当班長仕分けの手伝いをしています。



最後になりますが、事例発表をご静聴いただきありがとうございました。今後も住み良い所、住んで良かったと思える地域を目指し頑張りたいと思います。