

## 東区きらきら教室（徳之島町）

発表者：保井悦子氏

皆様こんにちは。徳之島町亀津東区のきらきら教室の保井悦子と申します。

このようなすばらしい表彰をいただきまして、本当にありがとうございます。また、私たちの活動について発表の機会をいただき、大変光栄に思います。

### 1 はじめに

私たちの住む徳之島は、鹿児島から南西へ490キロのところにあります。周囲およそ90キロの島で徳之島町、天城町、伊仙町の3つの町があり、サトウキビ、マンゴー、バレイショ、子牛の生産など、農業の盛んな島です。また、特別天然記念物のアマミノクロウサギをはじめ、希少動植物がたくさん生息しており、2018年の奄美・琉球世界自然遺産登録を目指して取り組んでいます。



私たち東区きらきら教室が活動する亀津東区は、官公庁や病院、商業施設などが集中する徳之島町の中心地に位置し、そのほとんどが約35年前に埋め立てられた土地から成っています。地区内には病院、金融機関、スーパー、公園などもあり便利で住みよい環境にあります。土地柄、住民は他地区からの移住者や入り込みの方が多く、近所づき合いが希薄になりがちな面もあり、住民間のネットワークや地域づくりに懸命に取り組んできた地区でもあります。現在732世帯、人口1,349人、高齢化率23.8%となっています。

### 2 活動内容

活動の経緯と概要についてご紹介します。

活動としましては毎月第2・第4月曜日の午前中9時から12時まできらきら教室を開催しています。当時の同教室は、地区での見守り活動をする中で、高齢化に伴いひとり暮



らしや高齢者だけの世帯が増え、出かける機会も減った方が多くいる現状にありました。平成14年に保健センターの認知症予防教室に参加してサロン活動を体験したことをきっかけに、15年4月、住民の協力を得て、自発的なボランティアや協力員と一緒に高齢者が楽しく生きがいを持てる通いの場と

して始まりました。平成16年には、社会福祉協議会のご指導をいただきながら、活動の内容を充実させ、高齢者が住みなれた地域の中で健やかに安心して暮らすことができるように声かけや安否確認、話し相手などの活動にも取り組むようになりました。24年から

は町の介護予防事業の委託を受けて活動しています。高齢者のことを考慮し、階段や段差もなく車椅子でも安心して参加できるよう地区の公民館で開催するとともに、参加者の口コミのほか、ボランティアが近所にチラシを配布するなどして、参加を



呼びかけたことにより参加人数も年々増えてきました。29年7月現在、会員は男性9名、女性41名の計50名で67歳から94歳までの高齢者が参加しています。また、スタッフは、ボランティア7名、協力員4名（男性）、民生委員2名の計13名で運営しています。年度初めにスタッフが年間計画を作成し、計画に沿って活動を行い、活動終了後には、スタッフ間で反省や次回に向けての打ち合わせをすることにより活動が偏らないように工夫しています。会場の設営等は男性協力員が行い、会場までの歩行に支障がある方の送迎はボラ



ンティアの役割となっており、サロンを楽しみに迎えに来てほしいと電話をいただくこともあります。また、地域の看護師資格を持っている方に血圧測定や健康相談をお願いし、参加する方に喜ばれています。

次に、主な活動についてでございます。

ボランティアの指導による季節行事の飾



りづくりや折り紙教室、フラワーアレンジメント教室といったような創作活動はじめ、ロコモ体操や筋力アップ活動などの体操教室、徳之島署員による交通安全講話、保健師による健康講話などの学習活動などを行っています。また、交流活動として、子どもたちや保護者も参加して地域食材を使った料理教室を開催しています。

た料理教室を開催しています。

このように参加者やスタッフが趣味や特技を生かして、「みんなが先生、みんなが生徒」となり、お互いの生きがいつくりの場となっています。休憩のお茶タイムは、ボランティアが手づくりした地産地消の品を持ち寄り、楽しい一時を過ごしています。



### 3 おわりに

活動の主な成果としましては、声かけ活動によりこれまで閉じこもりがちだった方々の外出の機会が増えるとともに、見守り活動によりサロン欠席者を含む会員や地域の高齢者の状況把握が可能となったことに加え、同年齢や異年齢高齢者の頑張りを目にするることによる気持ちの若返りや、通いの場ができたことによる規則正しい生活などが挙げられ、地域のつながりが一層深まったと思っています。一方、スタートから10余年が過ぎ、高齢になった会員の送迎や男性が気軽に参加できる場づくりと活動内容などの工夫が課題となっています。

最後になりましたが、地域の高齢者が毎回楽しく参加して笑顔で帰る様子を見るにつけ、こんな形でも地域に貢献できているという実感と喜びが湧いてきます。10年以上変わらずに活動できたことも会員の楽しい笑顔があったからこそだと思います。これからも地域のつながりを大切にして、会員一人ひとりがお互いに見守りながら、見守られる活動を展開し、いつまでもきらきら輝いている東区きらきら教室を続けていけたらと思っています。

ご清聴ありがとうございました。