

目 次

◆ 基調講演	1
演 題	“今日も 明日も 精一杯” ～地域のために 自分のために～	
講 師	曾於市大隅町坂元「おろんの会」事務局長 太良木 義文 氏	
◆ 活動事例 ※表彰団体		
1 熊毛地域		
本立シニア会（西之表市）	発表者：小牧 鐵徳 氏 19
2 始良・伊佐地域		
白男白寿会（始良市）	発表者：岡元 忠 氏 23
3 大隅地域		
川東見守り隊（鹿屋市）	発表者：吉松 幹男 氏 26
4 北薩地域		
温泉なごみ会（薩摩川内市）	発表者：種田弘二郎 氏 30
5 大島地域		
矢之脇若返り会（奄美市）	発表者：才田 一男 氏 33
6 鹿児島地域		
紫原独居老人給食会（鹿児島市）	発表者：辛島 朝子 氏 39
7 南薩地域		
内山田上区長寿会（南さつま市）	発表者：坂口 茂 氏 43
◆ 参加者アンケート結果	49
◆ 事例発表者等写真	53