

一次予防・男性 ID

# 体力テスト結果報告書

- 一次予防事業  
 二次予防事業  
 予防給付

[  要支援1     要支援2 ]

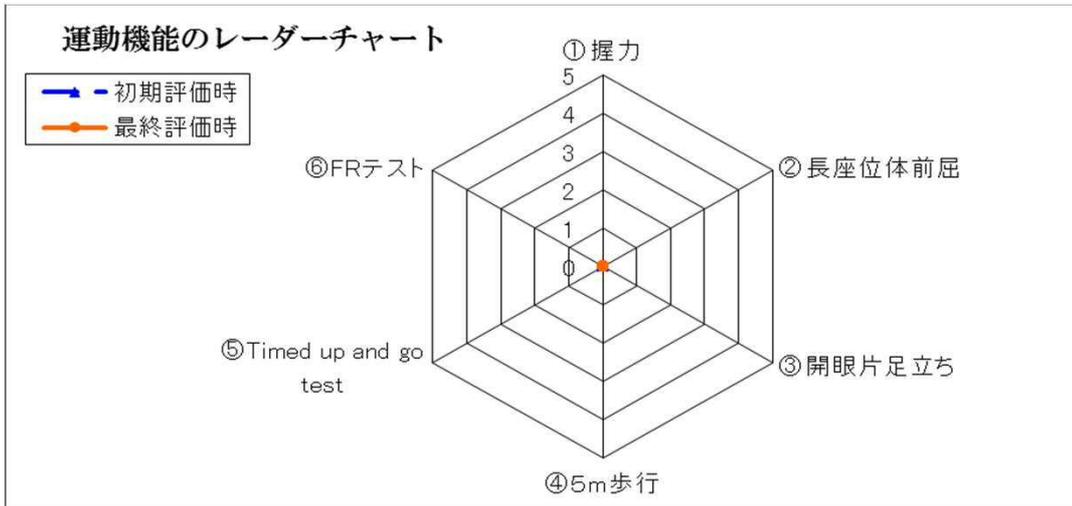
初期評価実施日		
月		日
最終評価実施日		
月		日

お名前 様 年齢 歳

個人基礎データ	身長(m)	体重(kg)	BMI
初期評価時			
最終評価時			

運動機能データ 血圧 初期 最終

評価項目		初期評価時	得点	最終評価時	得点	備考
筋力	①握力	kg		kg		
柔軟性	②長座位体前屈	cm		cm		
静的バランス	③開眼片足立ち	秒		秒		
歩行能力	④5m歩行	秒		秒		
移動能力	⑤Timed up and go test	秒		秒		
動的バランス	⑥FRテスト	cm		cm		



生活機能データ

	初期評価時	最終評価時
運動器の状態	個	個
痛みの評価	膝 VAS	膝 VAS
	腰 VAS	腰 VAS
ADLテスト 25点満点中	点	点