

# 青少年が上手に、安心して SNS等を利用するために

保護者の皆様へ  
親子で確認しましょう!



©鹿児島県ぐりぶー



## Point1

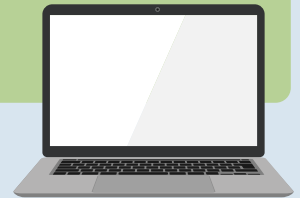
SNS等の利用の  
危険性

## Point2

フィルタリング機能  
の設定

## Point3

家庭でのルールづくり



ふるさと

### 郷土に学び・育む青少年運動

毎月第3土曜日は	青少年育成の日	【地域ぐるみで青少年育成】
毎月第3日曜日は	家庭の日	【家族のふれあいの促進】
毎月19日は	育児の日	【家庭・地域・職場で子育て応援】

鹿児島県総務部男女共同参画局  
青少年男女共同参画課  
TEL : 099-286-2557



## Point1 : SNS等の利用の危険性

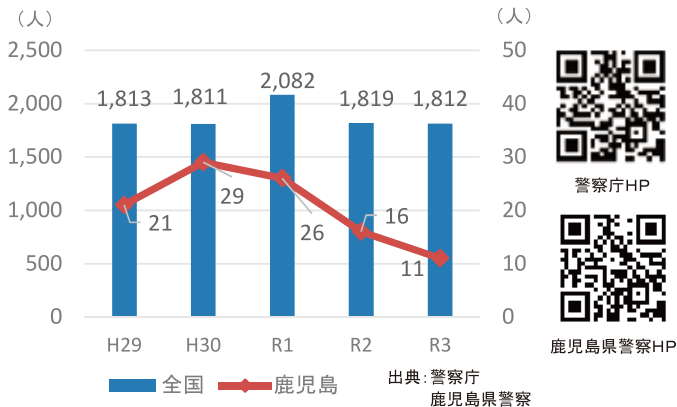
親子で  
確認!

子どもたちには、SNS等の不適切な利用により、被害者にも加害者にもなる危険性があることを伝えましょう。

- インターネット利用の低年齢化・長時間化が進む中で、SNSに起因する犯罪被害、ネット上の誹謗中傷やいじめなど深刻な問題も生じています。
- SNS等で犯罪の被害にあった児童数は、令和3年で、全国では1,812人、本県では11人となっています。

数値の引用：警察庁・鹿児島県警察HP

### SNS等で犯罪にあった児童数



### 低年齢化・長時間化

#### ・インターネット利用率 (R1 → R3)

小学生※：86.3% → 96.0%

中学生：95.1% → 98.2%

高校生：99.1% → 99.2%

#### ・インターネット平均利用時間

平日1日当たり (R1 → R3)

小学生※：129.1分 → 207.0分

中学生：176.1分 → 259.4分

高校生：247.8分 → 330.7分

(出典：内閣府「青少年のインターネット利用環境実態調査」)



内閣府HP



警察庁HP



鹿児島県警察HP

## SNS等利用におけるトラブル事例

### ① 自撮り被害の危険

SNS等を通じて知り合った人を信用してしまい自分の秘密を打ち明けたところ、拡散されたくなければ、裸の写真を送るように脅迫されることに・・・

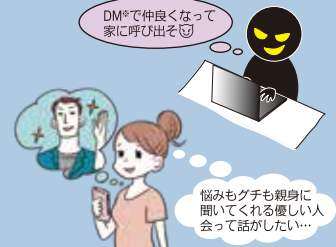


※ 被害を受けた場合は、スクリーンショットを撮って証拠を残すことが大切

### ② SNS上の知人による誘い出し

SNS上で親身に悩みを聞いてくれる人に出会い、DMでやりとりするうちに会いに行くことに。

出かけたきり家に帰ってこなくなり、家族が警察に相談することに・・・



※ DM(ダイレクトメッセージ) 複数の人たちとやりとりする場でのメッセージではなく、個人同士が直接やりとりできるメッセージ機能

### ③ 誹謗中傷による慰謝料請求

匿名だからと軽い気持ちで悪口をSNS等に投稿したら、炎上。

発信者として特定され、相手から名誉を傷つけられたと慰謝料を求められることに・・・



### ④ ネットいじめ

悪口や個人情報、嫌がる動画・画像の掲載などネットでのいじめが問題に。

相手が見えないことから、行為がエスカレートしてしまい、いじめられた人は、時間や場所に関係なく、精神的に追い込まれてしまうことに・・・



事例集HP



親子で  
確認!

## Point2: フィルタリング機能の設定

**違法・有害情報との接触による犯罪やトラブルから子どもを守るため、  
フィルタリングやアプリなどの設定を行いましょう。**

「フィルタリングをかけると何もできない。」という声もありますが、フィルタリングは、年齢や目的に応じた設定が可能で、本体設定やアプリでも細かく設定できます。

犯罪にまきこまれた18歳未満の子どもの88%がフィルタリングを設定していませんでした。

数値の引用：警察庁HP

### フィルタリング 簡易設定

※違法・有害情報との不用意な接触を防ぐためのサービス

携帯電話事業者提供のフィルタリングサービスは学齢等に応じた推奨モードが設けられています。お子さんの年齢に合わせて選択するだけで、安全なインターネット利用環境を整えることができます。

#### フィルタリングサービスの例

小学生	中学生	高校生	高校生+
ファミリーゲーム	ファミリーゲーム	ファミリーゲーム	ファミリーゲーム
一般ゲームなど	一般ゲームなど	一般ゲームなど	一般ゲームなど
懸賞など	懸賞など	懸賞など	懸賞など
SNSなど	SNSなど	SNSなど	SNSなど
出会いなど	出会いなど	出会いなど	出会いなど

※白欄が使用可能

### カスタマイズ機能 細かな設定

利用状況に合わせて、アプリ（またはカテゴリ）の単位で閲覧や使用の可否を個別に設定することができます。



### 設定・調整ツール 長時間利用等の防止

各種設定や調整ツールによる利用時間設定で、スマホやアプリ等が利用できる時間（長さ）や時間帯を設定することができます。その他にも、サービスやアプリによって様々な設定があります。目的に合わせて活用しましょう。

#### 調整ツール



AndroidはGoogleLLCの商標



こんな使い方ができるよ!

- ・簡易設定で多くの制限をかけ、カスタマイズ機能で特定のSNSを利用を可能に!
- ・簡易設定で少ない制限をかけ、設定・調整ツールで利用時間を管理!

### 鹿児島県青少年保護育成条例

保護者は、携帯電話の契約時にフィルタリングサービスやフィルタリング有効化措置を希望しない場合、正当な理由を記載した申出書を事業者提出しなければなりません。

### 各種端末のフィルタリング設定

携帯電話事業者	スマホのOS 対象	Android		iOS	
		Web	アプリ	Web	アプリ
ドコモ, KDDI (au)・UQ, ソフトバンク・ワイモバイル		あんしんフィルター		あんしんフィルター	スクリーン タイム
その他の携帯電話事業者 〔いわゆる"格安スマホ" "格安SIM"の事業者等〕		各事業者が提供するフィルタリングサービス もしくは、各種フィルタリングアプリ等			

あんしんフィルター  
for docomo



あんしんフィルター  
for au



あんしんフィルター  
for softbank



詳しくは各社ホームページをご確認ください。

### Point3: 家庭でのルールづくり

親子で  
確認!

フィルタリング等だけでは防ぎきれない健康への影響など様々な問題から子どもを守るため、親子で家庭のルールをつくりましょう。

#### 家庭ルール (例)

- 利用時間は、午後9時まで
- SNSでは、他人の悪口など、人の嫌がることを書き込まない
- 個人情報を書き込まない
- 自分の写真をアップしない
- 知らない人のメールに返信しない
- トラブルがあったらすぐに親に相談する

フィルタリング等の設定だけでは防ぎきれない、睡眠や視力への影響、生活習慣の乱れ、ネットいじめ、個人情報の流出などの様々な問題から子どもたちを守りましょう。

#### ポイント

- 親子で話し合っ**て決める** 押しつけではなく、子どもの納得するルール
- 具体的なルールにする 守るべきことがわかりやすいルール
- 定期的にルールを見直す 成長に合わせてルールを変更
- 守れなかった時のルールも考える 責任感や規範意識を醸成
- 困ったり、何かあったらすぐ大人に相談 決めた後の見守りと相談しやすい環境づくりが大切



ぐりぶー

#### 保護者による管理 から 自己管理 へ

「子どものほうが詳しいのでできることはない」と思うかもしれませんが、子どもたちは人生経験や社会経験に乏しく、判断力も未熟な状態にあります。過干渉や決めつけは嫌がっても、寄り添ってくれる人を求めています。保護者の皆様は、子どもたちが少しずつ自律していけるように寄り添ってあげましょう。

#### 子ども・若者を対象とした県の主な相談窓口

- 不登校・ひきこもり・ニート・フリーターなど子ども・若者の悩み等に関すること  
かごしま子ども・若者総合相談センター ※保護者からの相談にも対応します。  
TEL: 099-257-8230 時間: 10:00~17:00(月, 年末年始を除く)
- いじめや被害にあったなど子どもの悩み等に関すること  
ヤングテレホン(鹿児島県警察)  
TEL: 099-252-7867 時間: 8:30~17:15(土, 日, 祝, 年末年始を除く)  
かごしま教育ホットライン24(鹿児島県教育委員会)  
TEL: 0120-0-78310, 0120-783-574 時間: 24時間
- 性犯罪・性暴力に関すること  
性暴力被害者サポートネットワークかごしま(FLOWER)  
TEL: #8891, 099-239-8787 時間: 24時間(夜間休日は国のコールセンターが対応)
- 消費者トラブルに関すること  
消費者ホットライン  
TEL: 188(局番なし) 年末年始を除き、原則毎日利用ができます。

HP



かごしま子ども・若者  
総合相談センター



ヤングテレホン



かごしま教育  
ホットライン24



性暴力被害者サポート  
ネットワークかごしま



消費者ホットライン



その他相談機一覧