

12月15日 逍遙 

逍遙館長さんは、歴史体感と健康増進を科学的にコラボさせた新しいウォーキングコースプラン「城山メッツ」の中で、「いにしえ」から「いま」に続く、現在進行形の歴史スポットとして、ここ「金生町」界隈を薦めているようですが、難しいことはさておき、ワタシ的には、ここ「金生町」界隈は、ウォーキング途中でのホッと一息・ブレイクタイムスポットでもいいのかな、と思ってて…人間の数万倍もあるワタシの嗅覚が今、フル稼働中…おっと、美味しそうな匂いの連続に、ついつい時間を忘れてしまいました。

陽の傾く時間もいよいよ早くなっているようで、ワタシの顔に滲む夕陽が、師走の冷たい風の中、忙しく行き交う人間達を、そして街中の大小様々な建物達を、少しでも優しく暖めてくれているようです。それに合わせて、街中のほのかな温もりの灯りも、一つまた一つと増えていくように見えます。

ワタシも、夕陽が作ってくれた自分の影に、何度もじゃれついてみたりして…
(これはあくまで、ワタシ流の健康増進法ですので、悪しからず)

次回「おわりの夕暮れ時の温かなはじまり、のこころ」

逍遙館長とすず
それぞれの健康増進法、のこころ

