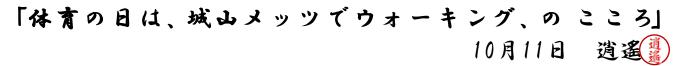


逍遙館長的きころ



私は、この20年近くほぼ毎日、武周の自宅と職場の间を往復2時间程度、 ウォーキング通勤しています。そんな私が「やっぱり何か違うなあ」といっ も肌で感じるのは、城山の麓一帯を歩いている時の、独特の空気感です。

かつて鹿児島 (鶴丸) 城本丸があった、ここ黎明館周辺を始めとする「城山 ゾーン」は、「屋根のない一つのテーマ館」のような「粉語サイト」として、 数々の史跡が各々のストーリーを今も語りかけてくるようで、その空気感が、 ウォーキングでうっすらと額ににじむ汗と共に、飽きのこない魅力なのです。

今度の月曜日、14日は体育の日。是非皆さんも、これを機会に、城山ゾーン のウォーキングを一度お試しになってみてはいかがでしょうか。

ちなみに、歴史体感と健康増進を科学的にコラボさせた新しいウォーキング コースプランとして、このたび「城山メッツ」が登場いたしました。 詳しくは、「城山メッツ・黎明館健康増進倶楽部」または「逍遥館長」まで。 ②次回の予定「敗れ、滅びなお語りかける、のごろ」



