

表1 行動の種類別生活時間の推移(10歳以上、平成8年～28年)－週全体

(時間、分)

行動の種類	総数					男					女				
	平成8年 (1996)	13年 (2001)	18年 (2006)	23年 (2011)	28年 (2016)	平成8年 (1996)	13年 (2001)	18年 (2006)	23年 (2011)	28年 (2016)	平成8年 (1996)	13年 (2001)	18年 (2006)	23年 (2011)	28年 (2016)
(鹿児島県)															
1次活動	10.50	10.46	10.48	10.46	10.50	10.45	10.45	10.46	10.41	10.50	10.54	10.47	10.49	10.50	10.50
睡眠	7.53	7.54	7.51	7.51	7.48	8.03	8.05	7.59	7.57	7.57	7.45	7.45	7.44	7.45	7.40
身の回りの用事	1.13	1.10	1.15	1.17	1.19	1.02	1.00	1.07	1.09	1.13	1.22	1.18	1.22	1.24	1.25
食事	1.43	1.42	1.42	1.38	1.43	1.40	1.40	1.40	1.35	1.41	1.47	1.44	1.44	1.41	1.45
2次活動	7.08	6.51	6.51	6.52	6.45	7.02	6.45	6.45	6.51	6.27	7.14	6.56	6.56	6.52	7.00
通勤・通学	0.22	0.23	0.22	0.23	0.23	0.28	0.29	0.29	0.29	0.28	0.17	0.18	0.17	0.19	0.19
仕事	3.48	3.35	3.36	3.40	3.33	5.06	4.43	4.51	4.55	4.30	2.40	2.35	2.32	2.35	2.43
学業	0.55	0.50	0.46	0.42	0.42	1.00	0.58	0.50	0.46	0.48	0.51	0.44	0.43	0.40	0.38
家事	1.30	1.28	1.30	1.30	1.24	0.14	0.20	0.19	0.24	0.19	2.36	2.28	2.32	2.28	2.21
介護・看護	0.04	0.06	0.03	0.04	0.04	0.02	0.02	0.01	0.02	0.01	0.05	0.09	0.05	0.06	0.07
育児	0.09	0.09	0.12	0.10	0.14	0.02	0.02	0.04	0.04	0.05	0.15	0.14	0.19	0.16	0.21
買い物	0.19	0.20	0.20	0.21	0.24	0.09	0.11	0.11	0.12	0.15	0.28	0.28	0.29	0.29	0.32
3次活動	6.02	6.23	6.21	6.23	6.25	6.13	6.30	6.29	6.28	6.43	5.53	6.17	6.15	6.18	6.10
移動(通勤・通学を除く)	0.23	0.30	0.29	0.26	0.30	0.24	0.26	0.26	0.24	0.28	0.22	0.33	0.31	0.27	0.31
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.24	2.27	2.22	2.27	2.19	2.28	2.29	2.22	2.24	2.22	2.21	2.25	2.22	2.29	2.16
休養・くつろぎ	1.22	1.28	1.36	1.35	1.49	1.19	1.28	1.40	1.37	1.55	1.24	1.28	1.32	1.33	1.43
学習・研究(学業以外)	0.11	0.11	0.10	0.10	0.09	0.10	0.11	0.10	0.11	0.09	0.12	0.10	0.10	0.09	0.09
趣味・娯楽	0.31	0.36	0.37	0.39	0.37	0.37	0.43	0.45	0.44	0.44	0.25	0.29	0.30	0.35	0.30
スポーツ	0.14	0.15	0.18	0.17	0.14	0.20	0.19	0.22	0.22	0.17	0.10	0.12	0.14	0.13	0.11
ボランティア活動・社会参加活動	0.03	0.04	0.04	0.03	0.04	0.04	0.05	0.03	0.04	0.05	0.02	0.04	0.05	0.03	0.03
交際・付き合い	0.24	0.24	0.19	0.17	0.16	0.24	0.24	0.16	0.15	0.15	0.25	0.23	0.21	0.18	0.17
受診・療養	0.10	0.11	0.10	0.10	0.10	0.09	0.11	0.09	0.09	0.10	0.11	0.11	0.11	0.12	0.09
その他	0.19	0.18	0.16	0.18	0.19	0.17	0.14	0.14	0.18	0.18	0.21	0.21	0.18	0.19	0.19
再掲															
家事関連時間	2.02	2.03	2.05	2.05	2.06	0.27	0.35	0.35	0.42	0.40	3.24	3.19	3.25	3.19	3.21
休養等自由時間活動	3.46	3.55	3.58	4.02	4.08	3.47	3.57	4.02	4.01	4.17	3.45	3.53	3.54	4.02	3.59
積極的自由時間活動	0.59	1.06	1.09	1.09	1.04	1.11	1.18	1.20	1.21	1.15	0.49	0.55	0.59	1.00	0.53
(全国)															
1次活動	10.35	10.36	10.37	10.40	10.41	10.29	10.30	10.31	10.33	10.34	10.40	10.42	10.42	10.46	10.49
睡眠	7.47	7.45	7.42	7.42	7.40	7.55	7.52	7.49	7.49	7.45	7.40	7.38	7.35	7.36	7.35
身の回りの用事	1.09	1.13	1.15	1.19	1.22	0.58	1.02	1.06	1.09	1.11	1.19	1.23	1.25	1.29	1.31
食事	1.39	1.38	1.39	1.39	1.40	1.35	1.36	1.36	1.36	1.38	1.42	1.41	1.42	1.42	1.43
2次活動	7.13	6.56	7.00	6.53	6.57	7.10	6.51	6.58	6.49	6.50	7.17	7.01	7.03	6.57	7.03
通勤・通学	0.33	0.31	0.31	0.31	0.34	0.43	0.41	0.41	0.40	0.43	0.23	0.22	0.22	0.23	0.25
仕事	3.54	3.39	3.44	3.33	3.33	5.13	4.56	4.59	4.46	4.41	2.38	2.27	2.32	2.23	2.29
学業	0.44	0.40	0.37	0.39	0.42	0.48	0.43	0.40	0.42	0.44	0.41	0.37	0.35	0.37	0.41
家事	1.26	1.25	1.27	1.27	1.23	0.10	0.13	0.17	0.18	0.19	2.37	2.34	2.34	2.32	2.24
介護・看護	0.03	0.03	0.03	0.03	0.04	0.01	0.01	0.02	0.02	0.02	0.05	0.05	0.05	0.05	0.06
育児	0.11	0.13	0.14	0.14	0.15	0.02	0.03	0.04	0.05	0.06	0.19	0.22	0.22	0.23	0.24
買い物	0.22	0.24	0.24	0.26	0.26	0.11	0.14	0.15	0.17	0.17	0.33	0.33	0.34	0.35	0.34
3次活動	6.12	6.28	6.23	6.27	6.22	6.21	6.39	6.31	6.38	6.36	6.03	6.17	6.15	6.16	6.09
移動(通勤・通学を除く)	0.24	0.32	0.30	0.30	0.29	0.25	0.32	0.29	0.29	0.28	0.24	0.33	0.32	0.30	0.30
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.33	2.32	2.24	2.27	2.15	2.37	2.38	2.28	2.31	2.19	2.29	2.26	2.21	2.24	2.11
休養・くつろぎ	1.15	1.20	1.25	1.31	1.37	1.13	1.19	1.23	1.31	1.37	1.17	1.21	1.26	1.31	1.36
学習・研究(学業以外)	0.12	0.14	0.12	0.12	0.13	0.12	0.14	0.13	0.13	0.13	0.12	0.13	0.12	0.12	0.12
趣味・娯楽	0.36	0.42	0.45	0.44	0.47	0.42	0.50	0.51	0.53	0.57	0.30	0.35	0.38	0.37	0.37
スポーツ	0.13	0.13	0.15	0.14	0.14	0.17	0.16	0.19	0.18	0.18	0.10	0.10	0.11	0.11	0.10
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.04	0.05	0.04	0.04	0.04	0.04	0.05	0.04	0.04	0.04	0.05	0.05	0.04	0.04
交際・付き合い	0.27	0.26	0.22	0.19	0.17	0.27	0.25	0.20	0.18	0.15	0.27	0.27	0.24	0.20	0.19
受診・療養	0.07	0.08	0.09	0.08	0.08	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.08	0.10	0.10	0.10	0.09
その他	0.20	0.16	0.16	0.17	0.19	0.17	0.14	0.14	0.15	0.17	0.22	0.18	0.17	0.18	0.20
再掲															
家事関連時間	2.02	2.05	2.08	2.10	2.08	0.24	0.31	0.38	0.42	0.44	3.34	3.34	3.35	3.35	3.28
休養等自由時間活動	3.48	3.52	3.49	3.58	3.52	3.50	3.57	3.51	4.02	3.56	3.46	3.47	3.47	3.55	3.47
積極的自由時間活動	1.05	1.13	1.17	1.14	1.18	1.15	1.24	1.28	1.28	1.32	0.56	1.03	1.06	1.04	1.03