Healthy Activity
アクティビティ

あなたの心と体が目覚める場所。

雄大な景色を楽しみながらのサイクリング、大パノラマに包み込まれるパラグライダー、美しい海でのマリンスポーツなど、吹上浜金峰山エリアならではのひと味違うアクティビティ、自然には人を癒す力があります。
（詳しくは各市の観光協会までお問い合わせください）

ウインドサーフィン
颯爽と波を切って走るウインドサーフィン。江口浜はサーフィンの名所として有名です。

MAP D-3

MAP D-3

マリンスポーツ体験（SUP、カヌー）
江口浜ではマリンスポーツ体験ができます。SUP（スタンドアップパドルボート）は、子どもから大人まで楽しめるボードです。夏の思い出に体験してみては！

MAP D-3

MAP D-5

吹上浜公園
松林に囲まれた総合運動公園。全天候型スポーツ施設「亀ドーム」のほか、体育館・陸上競技場・野球場・テニスコートなどさまざまなスポーツ施設がそろっています。

MAP D-3

オリーブ畑
日置市は、オリーブの6次産業化に取り組んでおり、地元産のオリーブオイルが販売されています。是非ご賞味ください。

MAP D-3

ふるさと港まつり
潮の香りもすがすがしい初夏に江口漁港で開催されるゴールデンウィークの行事として定着。江口浜で捕れた新鮮な魚介類販売やグルメコーナー、漁船乗船航海体験や活魚のつかみ取りなど家族そろって楽しめます。

MAP D-3～5

ウミガメの産卵地
吹上浜には、アカウミガメが上陸し産卵します。

イチゴ狩り
イチゴは日置市を代表する特産品のひとつで、1月から5月頃まで観光イチゴ農園（チェスト館、片平観光農園など）がオープンしイチゴ狩りを楽しむ家族連れらで賑わっています。

遠見番山
日置市東市来町にある小高い山（遠見番山）。藩政時代には密貿易をする外国船を見張るための番所が設けられ、発見の際にはのろしをあげて鹿児島にある藩庁に報告していました。天気の良い日は、江口浜から南さつま市（加世田）まで湾曲した美しい海岸線が見られます。

MAP D-3

千本楠
樹齢800年以上の大クスが連なり、天空に伸びるように枝を伸ばしています。

日置市

MAP D-5

江口浜海浜公園
吹上浜初の人工ビーチ 江口浜海浜公園は、トイレ・シャワー棟、イベント広場、江口蓬莱館などを備えた施設があり、唯一遊泳ができるビーチです。

MAP D-3

吹上浜
日本の渚百選に認定された壮大な景観。日本三大砂丘の一つで、北はいちき串木野市から日置市、南さつま市まで47km続く日本一長い砂丘。

MAP C-3・C-6・D-3～6

MAP D-2

金峰山
九州百名山の一つ。本岳・東岳・北岳の三つの峰からなる標高636mの南薩の名峰。霊峰として古くから知られています。

MAP E-6

MAP D-6

サンセットブリッジ
夕陽に映える橋のシルエットが美しく、水鳥の観察にもおすすめ。周囲には広大な干潟が広がっています。

南さつま市

MAP B-7

亀ヶ丘
標高387mの山頂に展望所があり、リアス海岸の景観を望むことができます。

パークゴルフ場
いちき串木野パークゴルフ場は、総合運動公園内にあり、冠岳コース、観音ヶ池コース、ふきあげコース、さのさコースの計4コース、全長1,464m（パー132）の公認コース。
（大人520円、こども310円 クラブ・ボールの貸出無料）

MAP D-2

スキューバーダイビング
東シナ海は鹿児島屈指のダイビングスポット。温暖な海には様々な種類の熱帯魚が集まります。

MAP C-2

いちき串木野市総合体育館
館内は多様なスポーツ大会などが開催されるアリーナのほか、トレーニングルームやランニングロード等も完備。

MAP D-2

長崎鼻公園海水プール
夏季限定の屋外プール。全国的にも珍しい海水プールで、50メートルプールと幼児プール、ウォータースライダーが楽しめる。長崎鼻の松林に沈む夕陽も美しい。

果樹園で果物狩り
いちごやぶどうなど、収穫期にはいろんな果樹園で果物狩りが楽しめます。楽しいと美味しいを満喫できるアクティビティ。

MAP D-2

観音ヶ池市民の森
県が推奨する「森林浴の森」70選のひとつ。千本桜、つつじ、あじさいなど四季を通じての憩いの場 。

MAP B-1

羽島崎展望所
薩摩半島を弓状に伸びる吹上浜北端の展望所。吹上浜全景が一望でき、運が良ければ、桜島や開聞岳も眺望できます。

MAP B-2

いちき串木野市

サンセットパーク
東シナ海が一望できる場所。夕暮れ時は絶景の夕陽スポットとなります。

冠岳
九州百名山のひとつ。古代山岳仏教発祥の地とも言われ史跡も多く残る。徐福展望公園から 鎮國寺、西岳、材木岳、煙草神社を巡る縦走は人気のハイキングコース。

日本三大砂丘の一つである吹上浜を縦断し、東シナ海に沈む夕陽など雄大な景色を楽しむことができる全長23.9kmの自転車専用道路です。「かめまる館」と「吹上砂丘荘」には、レンタサイクルポートが設置されており、無料で自転車を借りることができます。
健康づくりにレンタルバイクでサイクリングロードを走ってみませんか。
レンタルバイクの利用方法については各施設にお問い合わせください。

MAP D-6

サイクリングターミナルりんりん
サンセットブリッジ周辺。気軽に借りられるレンタサイクルで南さつま市の様々な風景をライドして楽しもう！

MAP C-6

県立吹上浜海浜公園
吹上浜の広大な敷地を利用した公園。園内には通年営業しているキャンプ場のほか、大型遊具や運動広場、サイクリングコースを備えており、プールなどの有料施設も充実しています。

MAP E-6

金峰山ウォーキング
駐車場からわずか20分で頂上に登れます。山頂からは広大なパノラマが楽しめます。

カイトボード
風を受けた大きな凧（カイト）の浮力を利用し、海上をボードに乗って自由に走ります。新川海岸には温暖で遠浅な海と良風が吹くカイトボード体験の条件が揃っています。

MAP B-7

パラグライダー
亀ヶ丘からテイクオフ！体全体で風を感じながら絶景を楽しめます。

MAP E-6

ボルダリング
小学校跡地の体育館を利用してできたボルダリング施設で、初級・中級・上級用のウォールが設置されています。

収穫体験
四季折々の農作物に恵まれる南さつま。各所の農園で2月～5月はきゅうり・トマト、5月はらっきょう、7月～9月はぶどうの収穫を楽しめます。

MAP D-7

加世田運動公園
かつて「上ノ城」があった高台に作られた運動公園。園内にある展望台からは市街地や金峰山も一望できます。

吹上浜金峰山県立自然公園
満喫周遊MAP

自然・景観 Nature Landscape

東シナ海の雄大なロケーションを体感する。

白砂青松に縁どられた広大な吹上浜、大自然のパノラマが広がる吹上浜金峰山県立自然公園、吹上浜金峰山エリアにはバラエティに富んだ自然景観が満載。ダイナミックなエネルギーと自然が、時を忘れさせてくれます。

温泉 Spa

大自然からの恵みで心と体を癒やす。

硫黄の匂いが漂う森の中のお湯、雄大な海を眺めながらくつろぐお湯など、さまざまな泉質を楽しめるのも吹上浜金峰山エリアの温泉の特徴です。美しい景観やアクティビティをたっぷりと楽しんだ後は温泉に浸かってゆっくり体を癒やしましょう。

MAP D-3

湯之元温泉
江戸時代の初めに発見された歴史ある温泉。懐かしい街並が残る温泉街には現在44ヵ所の泉源があります。

MAP E-5

吹上温泉
その昔、湯治客で賑わった温泉。西郷隆盛も湯治に訪れ、有名な数多くの文人詩人も訪れた由緒ある温泉地です。

MAP E-3

ゆすいん
隣接の総合運動公園で汗を流した後に、ゆっくり温泉で疲れを癒やすことのできる総合施設です。

MAP C-2

くしき野白浜温泉みすまるの湯
「あつ湯」と「ぬる湯」など多彩な設備を完備し、露天風呂から眺める東シナ海へ沈む夕陽は絶景。

MAP E-2

冠岳温泉
内湯・露天風呂・サウナなどを完備し、露天風呂から冠岳の大自然を満喫できます。

MAP C-2

市来ふれあい温泉センター
東シナ海を望む海沿いの温泉。大浴場のほか歩行浴やトレーニングルームも備え、ゆっくりとくつろげます。

MAP D-6

かせだ海浜温泉 ゆうらく
地下1,300mから湧き出る天然温泉。豊富なミネラルを含み、神経痛や筋肉痛、疲労回復に効果があります。

MAP E-6

いなほ館
炭酸水素イオンが多く含まれた美肌の湯。大浴場、気泡、ジェット、サウナと数種類あるお風呂を楽しめます。

MAP B-7

笠沙温泉（ちーとんしゃんぱ） 氣呑山河
地下1,500mから湧き出た温泉を無加熱、無加水、無添加で使用。皮膚病に効果があると言われる温泉。

Food 食

四季折々の恵みを味わう。

吹上浜金峰山エリアには四季を通じて個性豊かな地元の特産品が盛りだくさん。訪れる先々でその土地ならではの食体験を楽しみましょう。

南マグロ
いちき串木野市は、遠洋まぐろはえ縄漁船の船籍数日本有数のまぐろの町。新鮮なマグロ料理が楽しめます。

ポンカン＆サワーポメロ
水捌けの良い土地と温暖な気候に恵まれ、ポンカンとサワーポメロの名産地。
ジューシーでコクと甘さがあるポンカンと上品な甘味があるサワーポメロは、いちき串木野の名産品。

月日貝
吹上浜沖でよく捕れる2枚貝です。旨味が強く甘みもあり、バター焼きやフライなどにも適しています。

たかえび
東シナ海の深海に生息する希少な海老。プリッとした食感は絶品。

砂丘らっきょう
吹上浜沿岸地域はらっきょう栽培が盛んん。南さつまでは「砂丘らっきょう」の愛称で親しまれています。

四季折々 Season

地域のよかもんを、もっと身近に。

吹上浜金峰山エリアには地域の伝統や特徴を生かしたイベントや祭りが盛りだくさん。暮らしに地域のよかもんを取り入れて、日々の生活をより豊かに。

串木野浜競馬大会（4月）
半世紀を超える歴史ある大イベントで、昭和33年に当時の荷馬車組合の花見の余興として馬を走らせたのが今日まで続けられています。吹上砂丘の北端の照島海岸約1,500mの海岸線を使い行なわれ、レースでは砂丘に乗り上げる馬や海に飛び込む馬などユーモラスなレースが。また、中央競馬を走っていたサラブレッド（軽種馬）のレースでは華麗な走りが観客を沸かせます。

まぐろフェスティバル（4月）
「まぐろの街」ならではの、消費拡大とPRを図ったイベント。串木野漁港外港に特設ステージを設け、まぐろの兜焼の無料提供、魚のつかみ獲り、歌謡ショーなどが開催され、多くの来場者で賑わいます。

美山CRAFT WEEK（11月）
薩摩焼の里・美山を散策しながら、多くの作品に巡りあうことができます。薩摩焼きだけではなく、ガラス工芸品や木工品など、自分だけの一品を見つけてください。

吹上浜 砂の祭典（5月）
南薩のゴールデンウィークを代表する日本最大級の砂のイベントです。

ツール・ド・南さつま（5月）
南さつま市の豊かな自然や、地元のおもてなしを堪能できるサイクリングイベントとなっています。