鹿児島県

蔺牟田池（いむた）

県立自然公園 満喫周遊マップ

Guide map

IMUTA

蔺牟田池
薩摩川内市

住吉池
姶良市

蔺牟田池の地質

今から約50万年～35万年前、蔺牟田池付近では火山がさかんに噴火していました。蔺牟田池のある山は、裾野の直径が約5kmの小型の火山で、下側は成層火山、上側は溶岩ドームからできています。溶岩ドームはこんもりとした火山で、粘り気の強いマグマが地下からせり上がって、それが冷え固まり山になったものです。蔺牟田池の東側にある飯盛山は、最後にできた溶岩ドームになります。竜石はマグマが地下の通り道で冷え固まった岩脈です。蔺牟田火山には直径約1kmの蔺牟田池がありますが、火山活動でできた火口湖になります。山をつくる岩石は安山岩と呼ばれる火山岩で、大きくて白い鉱物や黒い鉱物が目立っています。

火山が生み出した地形と、豊かな自然に囲まれる 蔺牟田池県立自然公園

住吉池の地質

住吉池は噴火でできたマールと呼ばれる爆裂火口に、水がたまった小さな火口湖です。住吉池はほぼ円形をした池で、直径約500m、水深約50mの深鍋のような形をしています。噴火は今から約8千年前の、縄文時代半ばごろに発生しました。住吉池の西側にある米丸も同じ時に噴火しましたが、住吉池が少し早く噴火しています。この頃、海は住吉池付近まで入り込んでいて、その影響で水とマグマが接触し、激しい噴火が起こりました。ただ、火山活動は短い時間で終わり、山裾に穴が開いたような火山になりました。火口から噴出したものは、黒色をしたスコリアと呼ばれる軽石や火山灰などで、火口の周囲に薄く積もっています。スコリアは玄武岩と呼ばれる火山岩と同じ性質を持っています。住吉池は流れ込む川が無いので、池の水は降ってきた雨水、周囲の山々からの地下水でまかなわれています。住吉池には何種類かの魚がいますが、これらの多くは人が持ち込んだものです。住吉池では冬場を中心に、渡り鳥でにぎわっています。

Trail Map

蔺牟田池外輪山トレイルマップ

蔺牟田池は一周約3.3kmの火口湖で、なだらかな7つの峰をもつ外輪山に囲まれており、手つかずの自然がいっぱいです。全ての山を回ると約5時間程度かかりますが、下山ポイントも多いので、自分に合わせたトレッキングを楽しむことができます。

鹿児島県で手軽にトレッキングを楽しみたい方にはもってこいの場所です。蔺牟田富士と呼ばれる飯盛山からは桜島や霧島山も望めます。

だれもが気軽に歩ける散策小道

一周ルートで存分に楽しむもよし、
途中で小道に抜けられるイージールートも人気です。

九州自然歩道

～九州7県をネックレスのようにつなぐロングトレイル～

九州自然歩道は、1980年に日本で2番目に開通したロングトレイルで、総延長約3,000km、鹿児島県内の延長約560kmを誇ります。鹿児島県ルートは1つの国立公園と7つの県立自然公園をつなぐトレイルとなっており、ここ蔺牟田池も通過しています。トレイルには、かたつむりマークの付いた標識が設置されており、「やまびこさん」という愛称で呼ばれています。

大自然を満喫!!

LET'S GO

県立自然公園を巡ろう!

県立自然公園は、県内にある優れた自然の風景地を保護するとともに、その利用の増進を図り、県民の保健・休養等に資することを目的としています。
現在、10箇所指定されています。

県立自然公園の紹介

自然公園利用上のマナー

Access（アクセス）

蔺牟田池までのアクセス

〈車〉
鹿児島空港→県道40号→42号→405号(約50分)
鹿児島中央駅→九州縦貫自動車道 経由(約55分)
〈バス〉
蔺牟田温泉停留所から徒歩35分

住吉池までのアクセス

〈車〉
鹿児島空港→県道40号経由(約25分)
鹿児島中央駅→九州縦貫自動車道 経由(約35分)
〈バス〉
住吉池停留所から徒歩30分
※時間はおおよその移動時間です。

●お問い合わせ

蔺牟田池　生態系保存資料館アクアイム　TEL.0996-56-0085

住吉池　姶良市役所商工観光課　TEL.0995-66-3145

蔺牟田池県立自然公園は昭和28年3月に本県で初めて指定された県立自然公園の1つです。

■発行：鹿児島県自然保護課 099-286-2617　令和7年3月

本MAPは、姶良市・薩摩川内市・さつま町の地元の方のご協力の元、完成いたしました。
この地域にお住まいのみなさまの「私だけのスポット」を、ぜひご堪能ください。

蔺牟田池県立自然公園 周辺を知る・学ぶ。

Discover Imuta ike

蔺牟田池県立自然公園周辺は、癒しの景色や手つかずの自然に恵まれています。そこには地元の人々が自然をうまく利用しながら、長い年月をかけて育んできた物語があります。地元の高校生たちが、農業・工芸など、さまざまな分野で知恵や技術を継承している人物を訪ねて、物語を聞いてきました。

川薩清修館高校

ニホンミツバチからの贈り物
～黄金のはちみつ～

AR

加治木工業高校

大地からカフェへ
～古民家で味わう有機の恵み～

AR

れいめい高校

世界に誇る竹細工
～鶴田町の竹～

AR

スマホをかざすと画像が動き出す！

❶ARアプリ「COCOAR」をダウンロード（無料）
❷ AR マークのある画像にスマートフォンをかざす
❸動画がスタート！　アプリダウンロードはコチラ

※お使いの機種や通信環境によってはご覧いただけない場合があります。

●令和6年度の取り組みの様子をAR動画で見ることができます。
●また、左のQRコードにアクセスすると電子BOOKでご覧になれます。
※AR動画及びQRコードの電子BOOKは閲覧用の外部サイトに接続します。

季節ごとに訪れたい

蔺牟田池の 四季

四季折々の植物や希少種のベッコウトンボをはじめとする多様な生きものが棲息し、市民の憩いの場として長年親しまれています。これからも大切に守っていきたい景観です。

春　桜咲き乱れる蔺牟田池

夏　ヒメボタルの群れ

秋　紅葉舞う蔺牟田池

冬　蔺牟田池の雪化粧

大切に守られる 蔺牟田池の生きものたち

ベッコウトンボ生息地保護区

体や羽の色や模様から名付けられた「ベッコウトンボ」は、4月上旬から6月上旬ごろに蔺牟田池で見られる貴重なトンボです。種の保存法に基づき国内希少野生動植物種に指定されており、蔺牟田池は「生息地保護区」に指定されています。

ベッコウトンボの住処となる蔺牟田池では、湿原上にマコモ、ツルヨシ、フトイなどの抽水植物が見られるほか、水面にはヒツジグサなどの浮葉性植物が生育し、マガモ、ヒドリガモ、カイツブリなどの水鳥も見られます。

※ベッコウトンボは原則、成虫・卵を問わず法律によって採取が禁止されています。

生態系を脅かす外来種

蔺牟田池や住吉池では、ブラックバスやブルーギルといった外来魚が在来種や生態系に深刻な影響を及ぼしています。これらの外来種は在来魚の稚魚や水生昆虫を捕食し、生物多様性を脅かしています。また、在来種が減少することで、生態系全体のバランスが崩れるリスクも高まっています。地元の有志たちで結成されたいむた池愛好会や専門家によって、駆除活動や環境保全の取り組みが進められています。

ブラックバス　ブルーギル　アカミミガメ　ライギョ

蔺牟田池外来魚駆除釣り大会

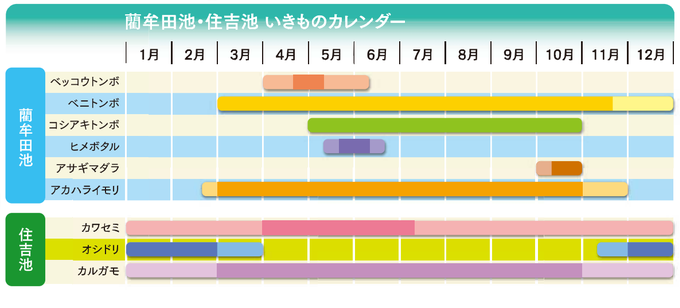
例年8月に蔺牟田池にいる外来魚の釣り大会を開催しています。子どもからお年寄りまであわせて釣果を競い合います。

外来魚回収ボックス

！ 蔺牟田池・住吉池への魚類の放流は禁止されています。

住吉池の生きものたち

住吉池の自然・野鳥

住吉池は鹿児島県では珍しく、群れでオシドリが飛来します。他にも様々な野鳥が訪れる住吉池では冬のバードウォッチングもおすすめです。

蔺牟田池・住吉池 いきものカレンダー