

※ 研修対象者の内訳・・・**初任者**：保健指導経験年数3年未満，**経験者**：保健指導経験年数3年以上

※ **初任者**，**経験者**の別を問わず，すべての講義を受講いただけます。

※会場は3日間ともカクイックス交流センター大研修室 第3です。

<1日目> 令和8年7月1日(水)9:40~16:20 (受付 9:30~) 【開催方法】ハイブリッド 【対象者】**初任者**

	時間	内 容	習得能力
開 講	9:40 ~ 9:50	開会あいさつ (国民健康保険課長) オリエンテーション 【国民健康保険課】	研修の体系，研修課題の確認
	9:50 ~ 10:35	1 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 45分 【国民健康保険課保健技師 山元 美和】 (休憩 5分)	保健指導全般に関する能力
10:40 ~ 11:30	2 特定健康診査・特定保健指導の実施状況について 50分 【保険者協議会 (国保連合会保健事業課主任) 橋口 恵】 (休憩 5分)		
11:35 ~ 12:25	3 鹿児島県における生活習慣病対策 50分 【健康増進課技術補佐 岩元 千鶴】		
演 習	12:25 ~13:25	昼食・休憩	
	13:25 ~ 16:10	4 保健指導の実際～初任者向け～ (仮題) 165分 【鹿児島県民総合保健センター健康支援課長 土器屋 裕美】	より良い保健指導を行うための能力
	16:10 ~ 16:20	5 学びの振り返り 10分 【国民健康保険課】	
	16:20	終了	

<2日目> 令和8年7月2日(木)9:20~16:20(受付 9:10~)，【開催方法】ハイブリッド【対象者】**初任者，経験者共通**

	時間	内 容	習得能力
講 義 ・ 演 習	9:20 ~ 10:00	1 健康なまちづくりにつながる特定健康診査・特定保健指導 40分 【国民健康保険課技術補佐 上村 香代】 (休憩 5分)	個々の生活習慣に関して指導できる能力
	10:05 ~ 11:05	2 エネルギー収支を改善するための保健指導① ～食生活に関する保健指導の実際～ 60分 【鹿児島県民総合保健センター業務係長 加藤 紘子】 (休憩 5分)	
	11:10 ~ 12:20	3 喫煙・飲酒習慣者への保健指導 ～喫煙，アルコールに関する保健指導の実際～ 70分 【県民健康プラザ健康増進センター事業課長 上野 由花】	
講 義 ・ 演 習	12:20 ~13:20	昼食・休憩	
	13:20 ~ 13:45	4 事例提供 (1) 効果的な特定保健指導 (仮題) 25分 【鹿屋市健康増進課健康増進係技師 船間 悠花】 【鹿屋市健康保険課保険給付係主任技師 上野 朋美】	より良い保健指導を行うための能力
	13:45 ~ 14:10	(2) ヘルスサポートセンター鹿児島での保健指導について (仮題) 25分 【ヘルスサポートセンター鹿児島産業保健部 谷山 七海】 (休憩 15分)	
	14:25 ~ 16:15	5 エネルギー収支を改善するための保健指導② ～身体活動に関する保健指導の実際～ 110分 【健康づくり運動指導者協議会会長 柳田 豊】	個々の生活習慣に関して指導できる能力
	16:15 ~ 16:20	6 学びの振り返り 5分 【国民健康保険課】	
	16:20	終了	

※ 研修対象者の内訳・・・**初任者**:保健指導経験年数 3 年未満, **経験者**:保健指導経験年数 3 年以上

※ 初任者, 経験者の別を問わず, すべての講義を受講いただけます。

※会場は 3 日間ともカクイックス交流センター大研修室 第 3 です。

< 3 日目 > 令和 8 年 7 月 3 日(金)9:20~16:20 (受付 9:10~), **【開催方法】ハイブリッド【対象者】経験者**

	時間	内 容	習得能力
講義	9:20 ~ 10:20	1 特定健診・特定保健指導, 生活習慣病予防に関する最新情報 (仮題) 【鹿児島大学大学院医歯学総合研究科】 60分	保健指導全般に関する能力
	10:20 ~ 12:40	2 保健指導の実際~経験者向け~ (仮題) 【鹿児島県民総合保健センター健康管理課課長 山崎佳代子】 140分	保健指導全般に関する能力 より良い保健指導を行うための能力
	12:40 ~13:40	昼 食 ・ 休 憩	
講義・演習	13:40 ~ 16:10	3 よりよい保健指導を行うための能力形成 ~保健指導をPDCAサイクルで実施する~ (仮題) 【株式会社Lamp社 (保健師) 上野 多吉子】 150分	より良い保健指導を行うための能力
	16:10 ~ 16:15	4 学びの振り返り 【国民健康保険課】 5分	
閉会	16:15~	閉会あいさつ	
	16:20	閉会	