

おくだ ひでかず
奥田 秀和 Age:36(介護職としての経験年数：1年)



この「**ケア★スタ**」のいる施設

施設名 : 株式会社 地域ケアささえ愛
グループホーム ふぬいの里
住所 : 大島郡龍郷町赤尾木134番地3
TEL : 0997-55-4888

施設のアピールポイント!!!
ボランティアや地域住民、賛同者の協力を得て、大島紬の機織り機をホーム内にて日々の効果的な刺激として提供しています。
また、大ベテランから地域の子供までが島の文化と心地良い音を楽しんでいます。
目指すは、島の暮らしを共に楽しむ認知症ケア実践チームふぬいの里(方言で「幸福の里」)です!

☆介護職に就く前はどんな仕事をしてましたか？

この施設に入職する前は、奄美市内のフィットネスクラブでインストラクターをしていました。

市町村役場からの依頼で高齢者の体操教室などもしていて、色々な地域で、ストレッチ体操や脳トレなどを交えながら、高齢者の皆さんと触れ合える楽しい仕事でした。

教室では、体操後にカードにコメントを付けて返却するんですが、「いつも先生のコメントが楽しみ〜♪」と言って頂くこともありました!

☆インストラクターから介護職に転職してみよう?

インストラクターをしていた時は、50人くらいの高齢者の皆さんを相手に体操をしていて、皆さんと会話もするんですが、一人一人とじっくりお話することができませんでした。

それに比べて、ここの施設は少人数ですし、私が望んでいた、「一人一人と向き合う時間」が増え、楽しく仕事をさせていただいています♪

それに、以前のスキルを活かして、簡単な運動を取り入れてみたり、職員へのレクチャーもしながら、みんなで楽しく運動をしています!

施設長が我々職員の良き理解者となって頂いていて、まだ、入職して1年ですが、「自分の強みを活かせばいいよ!」と、背中を押して下さい、以前のスキルを活かして、色々企画させてもらっています♪

☆休日は何をしてる?

海!海!海!ですね(笑)18歳からサーフィンをしていて、今は、ボランティアで観光客のマリンスポーツのお手伝いをしています♪

いつも真っ黒に日焼けしていますが、夏の時期は特に黒くなるんですよ!極力、焼かないようにはしてるんですが…、もっばら海!ですからね(笑)

☆これから介護職を目指す皆さんにメッセージを!

焦らず、慌てず、一つずつ確実に実行するゆとりを持ちながら、自分自身を振り返り、自分自身の成長を目指して、「人を支える喜び」を一緒に分かち合いましょ!!「介護」という言葉に戸惑うことなく、「**あなただからこそその強み**」を介護現場で目の前の利用者さんや職員と発揮してください!

