

—— 出身は東京。4人の子どものパパです。  
同じく介護職の妻と一緒に、子育てと仕事の両  
立に日々奮闘中！

やりみず かずあき

鎗水 和昭 age:26

介護職としての経験年数：7年目



○この仕事に就こうと思ったきっかけは？

田舎の祖父の元へ帰省したときなど、近  
くのお年寄りの方とふれあうことが多く、自  
然と興味がわきました。

学生の時も職場体験など積極的に福祉の分野  
に関わっていたというのもあって。

○介護職として働く決心がついたのはいつ？

学校を出たばかりの頃は、別の仕事をして  
いたんですが、何か違うなと感じていて。

妻の地元である鹿児島へ来ることになって  
介護職に就いたんです。最初は、小規模多機  
能型居宅介護の事業所で働いていたんですけ  
ど、重度の認知症の方もいらっちゃって。な  
かなか大変でしたが、嫌だなとか辛いとかは  
なくて、むしろそういう方々に対して、声か  
けやお手伝いが出来るようになりたいという  
気持ちが強かった。介護職に就いて割とすぐ  
に「これだな」と思いました！

○働いてみて、新しい発見はありました  
か？

行事の時など、自分たち施設の仲間だけでや  
る時とご家族の方も一緒にやる時とでは、利  
用者の方の表情や様子が全然違う！普段はで  
きないことができたりとか。

ちょっとしたでもできると自分たち職員も嬉し  
いし、本人さんも今までできなかったことが  
できたという達成感から、明るい方向に変  
わっていかれたります！

自分たち介護職は、利用者の方との関わり  
ももちろんだけど、ご家族の方達との関わり  
もやっぱり大事なのかなと思いますね。

○休日は何をして過ごしていますか？

東京を出る、この仕事に就くって決めた時に  
ピタッと趣味がなくなってしまうって(笑)

特にどこかへ行きたいだとか物欲もないです  
し。(笑)

ただ、畑や田んぼがあるので、農作業をし  
たりますよ。最近はこちらと畑の方に手が出  
せてないですが、今年は椎茸が豊作なんです！

○介護職を続けていく上での目標は？

職員はもちろん、利用者の方、家族の方から  
いて安心されるというか、いけば大丈夫だろ  
うと頼られる存在になればと思ってます！

今は利用者の方と触れ合って、実際に介護に  
あたる時間がほとんどだけど、介護支援専門員  
の資格を取ってケアプランを作成したり、外に  
出て営業したり、色々な分野の経験を積んでみ  
たいな。

○これから介護職を目指す方々  
へメッセージを！

介護職は、思っている以上にハードというか  
自分の身体のケアも含めて大変な仕事。辞めた  
いとかが葛藤することもあると思うから、悩みを  
言える仲間を作ってほしい！

介護職として働き始めれば、「利用者の方  
とどんな風に楽しい時間を過ごそうか」と考え  
たり、利用者の方々の笑顔を見ながら「楽しい  
な」と思う瞬間を自分なりに見つけることで、  
自然に目標なり、頑張ろうという気持ちが芽生  
えると思う。

そついう気持ちを強くしながら、頑張っ  
てほしいな。

## この「ケア★スタ」のいる施設

施設名： 社会福祉法人 霧島会  
特別養護老人ホーム 翔朋園

住所： 霧島市霧島田口2737-36

TEL： 0995-57-0100

HP： <http://kirishimakai.jp/facility1/>

## 施設のアピールポイント!!!

### ◆福利厚生等◆

- ・介護職員における実質の定年制の廃止
- ・非常勤における仕事時間の調整  
(3、4、6、7、7.5、8時間勤務)
- ・産休育休の取得促進
- ・リフレッシュ休暇(年1回最大5日間!)

# Schedule

～1日の流れ～

**8:30 出勤**

一日のスケジュールの確認

**8:50 朝礼**

**9:00 排泄介助**

**9:30 申し送り**

**10:00 離床介助**

水分摂取介助、見守り

**11:30 食堂誘導・食事介助**

昼食、手洗い消毒等、誘導見守り

**14:00 入浴介助、申し送り**

**15:00 レクレーション**

水分摂取介助、離床・臥床介助、排泄介助

**17:30 食堂誘導**

夕食、手洗い消毒等、誘導見守り

**17:35 帰宅**



必要なお手伝いはしますが、できることは見守ります(`・ω・´)

鎗水君は、いつも優しいわあ



車椅子を右手のレバーで操って移動。結構早い・・・！



レクレーション