

# 宮原 武

みやはら たけし

Age:28 (介護職としての経験年数：5年目)

## ☆介護職に就くきっかけは？

大学の社会福祉学部に進学し、大学3年生で実習が1か月あったときに、地元の鹿屋のデイサービスに行ったのが一番大きなきっかけかなと思います。同じ学科の人たちも地元に戻って介護福祉施設に就職する人が多かったということもあります。

## ☆介護職として気をつけていることは？

入居者さんはやはり目上の方なので、言葉使いには気をつけています。あとは、入居者さんに自分の家と同じように過ごしていただくため、職員の「仕事場」というイメージを無くしたいんですけど、実際ここが職場なので、そういったイメージになってしまっていて慣れてしまうんですね。でも入居者さんからしてみればここが家なので、よく上司からは「ここに仕事に来ているんじゃないで、あなたたちはここにおじゃましてきているので、来たときには「おじゃまします」という気持ちを持たないといけないんだよ。」と言われるので、そういった気持ちを大事にしています。

## ☆将来はどうなっていたい？

介護職としての様々な経験を大事にして、その経験から知識・技術を身につけて新人職員や若手職員へ指導・アドバイスできる人材になりたいと思っています。

1、2年前ですが、介護福祉士を取得しました。自己啓発的に勉強というよりは、働いていたら勉強会とか研修会とかいろいろ開催してくれるので、そうした機会を活用しました。外部の研修とか行かせてもらったりして、学ぶことがたくさんあるなと思いますし、まだまだ勉強が足りないと感じますね。

## ☆実際のところ働いてみてどう？

大学を卒業をして、特別養護老人ホームはどういったところなのか、ユニット型と従来型の違いとか知っている部分もありましたが、働いてみるとイメージとは違いましたね。

介護といったらご飯をたべさせたり、お風呂に入れたり、着替えをさせたり、そういったイメージが強かったんですけど、実際働いてみて年数を重ねていってももちろんそういう仕事も必ずあるんですけど、そこがメインではないんだなということをとっても感じましたね。

入居者さんが日々の暮らしの中で、自分で出来ない事など出てきた時に、**そこをサポートするのが介護**だと思うようになりました。やっぱり、働いてみないと分からないということを実感しました。



## この「ケア★スタ」のいる施設

施設名 社会福祉法人 クオラ  
特別養護老人ホーム マモリエ あいら

住所 始良市平松3360番地

TEL 0995-67-8181

## 施設のアピールポイント!!!

私たちはマモリエあいらを開設してからこれまでの取組において、人と組織のネットワークを最大限に活かす「結び合うちから」が持つ効果を大いに実感しており、これからも相互の信頼とコミュニケーション、連携から生まれる、より良いサービスの可能性を追求し続けます。