

介護の魅力発信!

ケア
スタ

『あなただから』その言葉に励まされ。

ふるさと あさみ

古里 麻実 age:26 介護職歴 6年目 趣味 読書

介護職に就こうと思ったきっかけは？

中学生の頃、2007年問題のニュースを見たことがきっかけです。介護職が人手不足になりお年寄りを看る人が少なくなることを知り、元々人の役に立つことが好きなのも手伝って、「是非力になりたい!」と思いました。

でも最初から介護職に就いたのではなく、初めは医療事務の仕事に就き、次にヘルパーを経験して、もつと長く利用者様と接していたいと思って今の職に至りました。

やりがいを感じるのとはどんな時ですか？

昨日まではズボンを自分で上げることが出来なかった方に、平行棒を使って片方ずつズボンを持ち上げるアプローチをした結果、翌日以降時間がかかってでも御自分でズボンを上げる姿を目にしたときや、「あなただからお願いしているの」と利用者様に頼っていただけであることを実感するときに、励まされるとともに、やりがいを感じます。

モチベーションを保つ方法は？

おもに休みの日は、自分の好きな音楽を聴いて、「弱い自分だけど強くなりたい」という歌詞に癒やされたり、天気の良い日にはお日様にあたって日光浴をしたりするうちに、「明日からも頑張ろう!」と気持ちが上がってくるのを感じています。

これからの目標をお聞かせください!

誰よりも利用者様のことを理解しつつ、今日はお元氣な利用者様でも明日はどうなるか分からないことを念頭に置きながら、考えなしに行動するのではなく根拠のある理論と知識をもって接することが出来る人になっていきたいです。具体的目標は、住環境コーディネーターや介護の接遇マナーなどの資格をとって、利用者様の頼りになれる存在になりたいです。

この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名：株式会社ユニティ リハケアガーデン加治木

住所：始良市加治木町本町148

TEL：0995-70-0401

HP：http://www.unity-g.com/index.php?FrontPage

事業所のアピールポイント!!!

新任者が新しい職場での不安や考え方の違いをため込むことなく仕事が行えるような体制を取っています。また、全ての職員が「定時で帰るのは当たり前」を意識し、業務の中で無駄を削り、効率的に遂行できるように工夫を行っています。