

介護の魅力発信!

ケア  
スタ

# 「介護」は人生に関わることのできる素敵な仕事 もっともっと知ってほしい!

のもと あさみ  
野元 麻美 age:31 介護職歴 13年目 趣味 百均めぐり

介護技能コンテスト総合部門での優秀賞受賞おめでとうございます。コンテストに参加された感想はいかがでしたか?

コンテストを受けることになり、事務長や介護支援専門員、主任をはじめスタッフと共にごのような声かけを行ったら良いか、どのように援助したら良いか等の練習を重ねたのですが、普段行っているケアについて振り返り、初心に戻ると良い機会になりました。

すごく緊張しましたが、コンテストでも普段行っていることをお見せできたと思います!

## 5年後の自分は?

入居者の方々の笑顔のために、次のようなことを思いながら接しています。

- ・どんなにつらいことがあっても介護に対して諦めない気持ちでいること
- ・私自身も笑顔でいること

- ・安心できるケアを提供すること

そのために、野元さんの介護を受けたいと思われるような介護職でありたい。

この気持ちを5年後も伝えていけるように、気持ちを継続することが大事だと考えます。

これから介護職の仲間を増やすために大事なことはどんなことだと考えますか?

私が介護職に就いたきっかけは、祖母が老人ホームにいたことからでした。

祖母と介護職の方が楽しく話をする姿を小さい頃に見ていました。高齢者が施設でどのように過ごしているか、どのような介護を受けているか見てもらうことが大事なのではないかと感じます。

私たちの施設では、地域の方々の身近に感じてもらうために、施設をイルミネーションで飾りつけたり、地域の夏祭りや敬老会などでフラダンスを踊ったりしています。

施設の基本方針の一つである、「地域に親しまれる施設」として、身近に感じることができ、取組を発信していく必要があると思います。

「介護」という仕事が好きで、その人の人生に関われる、携われる素敵な仕事だということをもっともっと知ってもらいたいです。

## この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名: 社会福祉法人 幸尋会  
介護老人福祉施設 よとく園

住所: 南さつま市加世田小湊528番地

TEL: 0993-53-2477

HP: <http://youtokuen.com/>

## 事業所のアピールポイント!!!

働き方改革推進中。

「サービス残業撲滅」をキーワードに業務の見直しと効率化を図っています。

「介護＝重労働」ではなく「介護＝尊い仕事」と考え、プロ意識を持って高齢者に向き合っています。