



氏名 弓削 公貴 Age: 37 (介護職歴: 16年) 趣味: 映画鑑賞

#NO.91



かごしま  
介護技能コンテスト2018  
「最優秀賞」受賞!!  
〔総合部門〕

### この「ケアスタ」のいる施設

施設名 : 社会福祉法人旭生会  
          : デイサービスセンター縁側

住所 : 鹿児島市谷山中央5-39-1

TEL : 099-814-7288

HP <http://www.asahigaokaen.com/>

### 施設のアピールポイント!!!

平成30年に経済産業省のすすめる健康経営優良法人2018の認定「大規模法人部門」を受賞しました。社会福祉法人として、また介護事業所としての受賞は初となります。

#### ○利用者の方へのケアで心掛けていることを教えてください。

御利用者様の「本当にしたいこと」が少しでも叶うようなケアを心掛けています。

マーゲンチューブから栄養を取られている方が、他の方が食事を取られる際に「私のご飯はないの?」とおっしゃり、また、チューブを抜こうとしていました。

今の現状では、経口摂取ができないため、チューブで栄養を取らなくてはいけない。それで済ますのではなく、本人の「口から食べたい」という思いを叶えるためのケアをしたいと思いました。

そのため、まず御家族に説明し、御理解いただいた上で、主治医や歯科医師に相談し、飲み込みがしっかりできるのか確認して、ゼリーの飲み込みからはじめていきました。それが徐々にできるようになったら、ミキサー食を1品ずつはじめました。

#### ○経口摂取ができるように取り組む中で、気をつけたことを教えてください。

体重や体調の変化や、水分摂取等の把握をしっかりしながら、1つ1つコツコツと1年かけて進めていった結果、3食とも口から食べられるようになりました。

今では、「うなぎが食べたい」とおっしゃいます。「うなぎを食べに行くんだったら、もうちょっと形のあるものを食べられるようにならないと。だから今のこのご飯をしっかり食べれるようになって、息子さんと一緒に食べに行けたらいいですね」と意欲を引き出すようにしています。

御家族の方も喜ばれて、食事の際に面会に来られて「よく食べてるねえ」と声をかけてくださいます。

#### ○最後に、どういう志を持って業務をしているか教えてください。

介護の仕事は「人生に携わる仕事」です。  
一見できないと思うことでも、どんな風に工夫したら御利用者様の思いを叶えてあげられるんだろう?と御本人の思いをくみ取り、その実現を手助けするケアを行えるよう心掛けています。

#### ※マーゲンチューブ

経口栄養摂取が困難な患者に対し、経管栄養法を行う場合に使用するチューブ