

氏名 中村 真唯 Age: 30 介護職歴：12年

趣味：温泉♨

#NO115

介護技能コンテスト2019 食事部門優秀賞受賞の
ケアスタへお話を伺いました(*^_^*)



社員旅行でHawaiiに
行きました〜♪

入居者の方とお話をする時間が
1番好きな時間です。
笑顔を見ると安心します。

今回の「ケア★スタ」の施設

施設名： 社会福祉法人 幸尋会
特別養護老人ホーム 養徳園

住所： 南さつま市加世田小湊528番地

TEL： 0993-53-2477

HP： <http://youtokuen.com/>

施設のアピールポイント

45年の歴史と『地域への恩返し』
初代理事長の言葉をモットーに、
平成23年から2年かけて全面改築。
全力の笑顔でケアする施設です。

○コンテストの出場にあたってのお気持ちは？
上司から「参加してみない？」と声かけていただきましたが、2年前のコンテストで先輩2人が優秀賞だったこともあり、私にはとってもプレッシャーで、正直に言うと遠慮したい気持ちでした。

しかし、先輩方からの励ましや後輩たちに繋げていきたいという気持ちもあって参加を決めました。

○食事部門コンテストは、どのような内容ですか？
予選と本選があるのですが、予選は書類審査で、本選は実技です。審査事例は、認知症の症状があり、「食事に虫がいるから食べない」とおっしゃる方への介護についてでした。

どうしたら安心した気持ちで食事を摂っていただけるか普段の介護を振り返りながら考え、他の職員からもアドバイスをもらい本番に向けて練習しました。

優秀賞で名前が呼ばれた時は、驚きと感謝の気持ちでいっぱいになりました。

○小柄な中村さんですが、介護のお仕事は体力的にきつくはないですか？

特に移動支援のときは腰への負担が気になっていましたが、現在は以前と比べると介護ロボット等の道具を活用した介護ができるようになり、体への負担は軽減されました。

休日は、家でゆっくり過ごしたり、祖母と温泉に行ったりとリフレッシュの時間に充てています。