

自分の生き方は デザインできる。

— 女性にとっての“がん”を知る —

乳がんは、わが国の女性のがんの中で罹患する人(かかる人)が多く、
死亡要因の上位に位置するがんです。

しかしながら、女性特有のがんとされる乳がん・子宮頸がんの
検診受診率は4割程度にとどまっています。

「検査時の痛さがこわい」「検査代を支払うことが難しい」
「若いから大丈夫」、未受診の理由はさまざまですが、
「女性が自分らしく楽しく生きていく」上で
がん検診は非常に大きな役割を果たすものです。

本イベントでは、高尾美穂氏に
検診のリアルな情報や「わたし」らしく生きていくための
考え方などをお話しいたします。

講演
日時

オンライン+現地ハイブリッド講演開催決定!!

2022 **10.9** (日)

14:00 - 15:30 **参加費無料**

開催場所 **ホテル グランデはがくれ**

産婦人科専門医
高尾美穂先生

応募期間 ※イベント参加には必ず事前応募が必要です

2022 **9.1** (木) → **9.23** (金)

応募方法

下記のURLもしくは
右記の二次元コードよりご応募ください。
<https://web-form.jp/women-cancer/>
※当選者には9月末までにご返信致します。



【講師プロフィール】

高尾美穂先生（産婦人科医・スポーツドクター・ヨガ指導者）

女性ならではの病気や不調との向き合い方や、自分らしく生きていくための考え方などをクリニックの運営や自身のYouTubeチャンネルを通じて精力的に発信中。著書やメディア出演も多数。

著書

「大丈夫だよ 女性ホルモンと人生のお話111」
「いちばん親切な更年期の教科書」
「心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには」

メディア・出演番組

TV：NHK「あさいち」NHKBSプレミアム「晴れ!ときどきファーム」、日本テレビ系「世界一受けたい授業」
ラジオ：TBSラジオ「荻上チキ・Session」、j-wave「TOMORROW LAB.」
WEB・雑誌：Precious、日経ウーマン、家庭画報、BAILA、Marisol、MAQUIA、クロワッサン



講演内容

第1部 高尾美穂先生による講演

「自分の生き方はデザインできる。」

がんにならないこと、早期発見して適切な治療を受けられることは、キャリアや家庭、その他ライフプランにおいて選択肢を失わず、「女性が自分らしく楽しく生きていく」ことに大きく寄与します。経済面、身体面での負担や苦痛に対するあいまないイメージが不安となり、検診から足が遠のいている女性たちに、自分のライフスタイルデザインを軸に「女性のがん」とその検診の実際を知り、何より検診を受けることが人生を健やかに歩んでいく上で重要な役目を果たすということをお話します。

第2部 WEB応募時にいただいた参加者の質問や不安に答える

「高尾美穂先生とがんサバイバーによるテーマトーク」

参加者・来場者がWEB応募した際に記入いただいた質問や不安をテーマに、高尾美穂先生が当日司会であり、がんサバイバーである川久保佐和子氏を交えたトークセッションを行います。本当に知りたいこと、不安になって思っていることなどをこの第2部ではお答えしていきます。

【司会／がんサバイバー】

川久保 佐和子（元ラジオパーソナリティー）

46歳の時、マンモグラフィー検査で左胸に1cm前後のがんが3～4個（ステージ1）が見つかり、部分切除手術、放射線治療を受け現在はホルモン療法継続中。今年6月で5年目をクリアしたがんサバイバー。



※今回応募フォームから応募した方のみ、開催場所及びオンライン配信に参加できます。当選者には9月末までにご返信致します。

【スケジュール】

13:30 — 開場

14:00 — 開会・主催者挨拶

14:10 — 第1部

高尾美穂先生による講演

「自分の生き方はデザインできる。」

14:40 — 休憩

14:45

14:45 — 第2部

WEB応募時にいただいた参加者の質問や不安に答える

「高尾美穂先生とがんサバイバーによるテーマトーク」

15:30 — 閉会

【開催場所】

ホテル グランデはがくれ ☎0952-25-2212

〒840-0815

佐賀市天神2丁目1番36号

🚆 JRでお越しのお客様

博多から特急で約37分

JR佐賀駅から徒歩で5～6分

🚗 お車で越しのお客様

長崎自動車道

「佐賀大和IC」を下りて、

車で約15分

