

歯並び



不正咬合が増えています

- 飲み物を飲みながらの食事（流し込み食べ）に注意しましょう。に注意しましょう。
- 口を閉じてしっかり噛みましょう。
- 左右両側を使ってしっかり噛みましょう。

歯並びが悪いと・・・

自分でのケアが難しく、むし歯や歯肉炎になりやすい

うまく噛むことができない

見た目が気になる

発音に影響があるかも



体のバランスに影響がでるかも

以下のような噛み合わせの場合は、歯科医へ早めの相談をしましょう。



歯並びがガタガタ



出っ歯



前歯が逆



すき間があいている



歯が閉じない

乳歯が抜けないけど・・・

- 小学校卒業までに乳歯が残っている場合の原因はいろいろと考えられます。一度歯科医院への受診をお勧めします。まずは、顎全体のレントゲンをとってもらいましょう。