

# 春 移動時期の感染防止対策のお願い

～いつもしなければならぬ対策編～

家庭



帰宅時や食事前などの  
手洗い・消毒を忘れずに

家庭



定期的な換気

外出



体調不良時は  
医療機関受診を

外出



人と接する場所では  
マスク着用

マスクについて

- ・ 鼻と口の両方を確実に覆い、隙間が生じないよう顔にフィットさせましょう
- ・ 感染防止の効果の高い不織布マスクを推奨します。

# 春 移動時期の感染防止対策のお願い

～移動期にさらに強化した方がよい対策編～

## 会食



会食は第三者認証店で  
お店のルールを守って利用

## 会食



- ・なるべく普段いる人たちと
- ・体調不良時は参加をさけて
- ・食事は静かに、会話はマスクをつけて
- ・深酒には気を付けて

## 移動



「流行地域移動時」の  
PCR検査の活用

## マスクについて

- ・ 鼻と口の両方を確実に覆い、隙間が生じないよう顔にフィットさせましょう
- ・ 感染防止の効果の高い不織布マスクを推奨します。