

みんなで予防 インフルエンザ

マメ^てな手洗い^{あら}と咳エチケット^{せき}で
「かからない」、「うつさない」。

- 室内では、適度な湿度を保ちましょう。また、こまめに換気をしましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

せき 咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

そで

ティッシュ・
ハンカチ



© 鹿児島県ぐりぶー

せい ざい アルコール製剤による しゅ し えい せい 手指衛生

インフルエンザウイルスに効果があります。



コマメちゃん

て あら 手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは
スマートフォンでご利用になれます。

