

「鹿児島県のウェルネススポット」（飲食店）

| 地区 | 施設名 | 住所 | 連絡先 | お店のPR | ヘルシーメニュー | | 写真 |
|----|-----------|------------------|--------------|--|-----------|--|---|
| | | | | | メニュー名 | 紹介文 | |
| 北薩 | 東郷温泉ゆったり館 | 薩摩川内市東郷町斧淵1940-1 | 0996-42-2244 | 温泉、サウナ、トレーニングジム、リラクゼーションサロン、グラウンドゴルフ場、宿泊、レストランが備わった総合施設 | トーゴーちゃんぽん | <p>地元野菜たっぷりの「ご当地グルメ」です。</p>  |  |
| 北薩 | 郷土料理 宮の杜 | さつま町船木2008 | 0996-53-1430 | 宮の杜は2,000坪に及ぶ敷地に見事な庭園が広がり、まるで美術館のよう。四季の移ろいが眼前で感じられます。木のぬくもりが感じられる和風の空間に身を置けば気持ちは和やかに。真心こもった料理に至福のひとつときを感じながら過ごせます。 | 黒毛和牛たけのこ丼 | <p>和牛は、地元産にこだわり全国枝肉共励会名誉賞や最優秀賞等々たけのこも地元産にこだわりふると認証食品を使用しています。</p> <p>脂身がとける和牛に食べやすく薄く切ったたけのこ一目でわかるように楕円にこだわりまた絶妙な歯ごたえと美しいフォルムを表現しバター寒天を絡め濃くとまろやかさをじっくり無添加醤油で煮込みました。</p>  |  |
| 北薩 | 旬彩和素いろどり | 薩摩川内市天辰町 286-1 | 0996-23-4606 | 地産地消、季節の野菜を350g、旬の魚を使っています。 | いろどりランチ | <p>全体量で650Kcalを基本に調理しており、御飯は雑穀米、どの料理にも野菜を使っています。</p> |  |
| 北薩 | 農園レストラン三蔵 | 出水市庄912 | 0996-82-1883 | 地元の食材を使った和食のお店です。 | 和食ランチ | <p>地元（阿久根産）の刺身、地元野菜の煮物・天ぷら、長島産のブリの照り焼き、マルイ農協の玉子を使った茶碗蒸しです。</p> |  |