


「鹿児島島のウェルネススポット」（飲食店）

地区	施設名	住所	連絡先	お店のPR	ヘルシーメニュー		写真
					メニュー名	紹介文	
大島	ホテルビッグマリン奄美内 郷土料理レストラン あさばな	奄美市名瀬長浜町27-1	0997-53-1321	食材より健康を司る奄美大島の料理。古くからの食文化を、レストランにて体感していただけます。	バイキング	豚骨、もずく、パパイヤなどあまみ長寿食材を使ったバイキングです。 	
大島	番屋	大島郡龍郷町龍郷8-2	0997-62-2125	お店で使用する魚介類の漁を家族で行っているため、新鮮な奄美の海の幸が楽しめます。	海鮮丼	新鮮な奄美の魚を使った海鮮丼には、マダ汁やパパイヤ漬けがついてきます。 マダ汁は、奄美の郷土料理でイカ墨を使った味噌汁です。クセが少なく食べやすいと評判です。	
大島	がじゅまるの樹の下で	奄美市笠利町里45-2	0997-63-1506	大きながじゅまるが目印の居酒屋です。 地元漁協から仕入れる新鮮な魚や海産物をお楽しみください。	おまかせコース	島料理を中心としたコースで、油そうめんやもずくの天ぷらなど島の味を存分にお楽しみください。	
大島	開運の郷やけうちの宿 宇検食堂	大島郡宇検村	0997-56-5656	ゆっくりとした時間をお過ごしただけて、島の食材を使った料理を堪能していただけます。	郷土会席 島めぐり御膳	前菜（もずく酢等）、地魚のつくり、豚軟骨と野菜の煮物、トピンニャとハンダマの酢の物など	

「鹿児島島のウェルネススポット」（飲食店）

地区	施設名	住所	連絡先	お店のPR	ヘルシーメニュー		写真
					メニュー名	紹介文	
大島	ネイティブシー奄美内レストランforest	大島郡龍郷町芦徳835	0997-62-2385	眺望の良いレストランで島の食材を使った郷土料理やイタリアンが楽しめます。	郷土料理 ディナーコース	島の食材を使った和食郷土ディナーコースです。 	
大島	なつかしや家	奄美市名瀬柳町11-26	090-5292-6123	なつかしや家（や）島の料理（じゅうり）や母（あんま）味 心尽くしてお人（密）もてなす	おまかせ本格島料理	もずく寒天、にがりの豚味噌、ピーナッツ豆腐（小松菜豆腐）、お造り、島らっきょうと魚の唐揚げ、天ぷら、冬瓜と塩豚の煮物、ハンダマ御飯、吸い物（車エビのホヤホヤ）、油そうめん、ふくらかん 	
大島	奄美リゾートホテルティダムーン	奄美市笠利町平1260	0997-63-0006	太平洋が一望できる開放的な空間でお食事をお楽しみいただけます。 郷土料理の他にイタリアン、BBQなども人気です。	健康島朝食	大島紬の織子さん手作りの奄美大島の食材にこだわった健康島朝食をご用意しております。  	 
大島	島野菜レストラン瀬里奈	奄美市名瀬末広町1-11	0997-52-1034	奄美の島野菜を使った地産地消のお店です。 黒豚ハンバーグもおすすめてです。	島野菜定食	島野菜料理は、奄美の郷土料理、ランチで食べられます。  	 

「鹿児島島のウェルネススポット」（飲食店）

地区	施設名	住所	連絡先	お店のPR	ヘルシーメニュー		写真
					メニュー名	紹介文	
大島	島とうふ屋	大島郡龍郷町中勝1561-1	0997-55-4411	昔懐かしい昭和の大衆食堂を思わせる、そんな雰囲気の中で、豆腐ハンバーグ、奄美湯豆腐、豆乳わらび餅等々様々な奄美とうふ料理をお楽しみください。	島とうふ屋定食	<p>おからイナリ、白和え、湯場団子、湯場天ぷら、味噌漬、くみあげ湯場、ピーナッツ豆腐、豚骨ワンホネ味噌煮、ごはん、すまし汁</p> 	
大島	奄美薬膳 つむぎ庵	奄美市住用町役勝87	0997-69-2390	黒豚と長寿の島・奄美の地域食材にこだわった「奄美薬膳メニュー」と自家製麺のお蕎麦が自慢のお食事処です。	奄美薬膳そばセット	<p>健康長寿食として注目されるシマ桑やシマアザミ、長命草を練り込んだ「奄美薬膳そば」をメインに、島の食材をふんだんに使ったメニューが揃っています。</p> 	
大島	ヴィラ ゆりむん	大島郡龍郷町芦徳508	0997-62-5504	奄美の大自然を味わう、新感覚奄美料理。南の島の別荘へようこそ。コバルトブルーの海と深い緑の森に抱かれた3室限定の宿。満天の星が輝く頃にレストランでdinner。朝は鳥の声に目覚め、海を眺めながらお部屋でbreakfast、さああなたの奄美時間が始まります。	アマミアン キュージーン	<p>奄美大島の近海で獲れた海の幸、亜熱帯の気候が育んだ野菜とフルーツ、島の黒豚、地鶏、奄美の黒糖など新鮮で奄美ならではの食材をおいしくヘルシーに召し上がっていただくイタリアンベースのコース料理です。（前日までの要予約）</p> 	
大島	島唄・郷土料理 吟亭	奄美市名瀬金久6-2	0997-52-9646	島料理を味わっていると、いよいよ島唄が始まり、奄美情緒たっぷり。	島料理（郷土料理） おまかせコース	<p>あまみ長寿食材を使った郷土料理は懐かしい美味しさ。</p> 	

「鹿児島島のウェルネススポット」（飲食店）

地区	施設名	住所	連絡先	お店のPR	ヘルシーメニュー		写真
					メニュー名	紹介文	
大島	みしょらんcafe	奄美市笠利町須野682	0997-63-8885	あやまる岬観光公園内にある観光案内所にあるカフェ。ガラス張りの店内から海を眺め、島時間を満喫できます。	塩豚バーガー なんこつバーガー	島の食材を使ったメニューを開発・提供。 奄美産オリジナルブランド黒豚“あかりんとん”を使用。 