

職場の健康づくり賛同事業所　R8年度強化月間の取組内容

No.	【1】 地域	【2】 事業所名	【3】 健康づくりに必要な知識の普及	【4】 健診・保健指導による健康管理	【5】 身体活動・運動	【6】 栄養・食生活の改善	【7】 受動喫煙防止対策	【8】 従業員の適正体重の維持	【9】 アルコール対策	【10】 メンタルヘルス対策	【11】 歯科口腔保健対策	【12】 その他
1	鹿児島市	日本ガス株式会社	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置	－	アルコールチェック（法定）	・ストレスチェックの実施 ・全国労働衛生週間におけるメンタルヘルス関連の取組み実施	－	－
2	鹿児島市	株式会社鹿児島銀行	健康セミナーの開催、社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置、血圧計の設置、個別保健指導の実施	階段利用の促進、保健指導の実施、健康増進アプリの利用（年2回ウォーキングイベント）	保健指導の実施、健康増進アプリの利用促進（カロリー計算等）	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進、衛生委員会議題、禁煙補助に関する情報提供、喫煙に関する情報発信（年6回）	・健康増進アプリの利用促進（体重の記録）	・行用車運転前後のアルコール濃度チェック ・衛生委員会議題	メンタルヘルス研修会の開催、こころの相談日の設定、・衛生委員会議題 ・カウンセリング ・ストレスチェック	歯科健診受診等の勧奨、情報発信（年1～2回） ・健康教育（一部対象者に限る）	－
3	鹿児島市	株式会社　川商ハウス	社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置	階段利用の促進	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	不安な方への産業医への相談体制の周知	歯科健診受診等の勧奨	－
4	鹿児島市	株式会社南日本新聞社	社内報を活用した情報提供	各種健診（検診）等の勧奨、健康相談窓口の設置、血圧計の設置	階段利用の促進	社員食堂でのヘルシーメニュー提供	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）、喫煙場所の設置	定期的な体重測定・記録、－	－	こころの相談日の設定	－	－
5	鹿児島地域	社会福祉法人いちき串木野市社会福祉協議会	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進	階段利用の促進	－	喫煙場所の設置	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	食後の歯みがきの推進	－
6	鹿児島地域	吹上高等技術専門学校	－	－	ラジオ体操等の実施	－	－	－	－	－	－	－
7	鹿児島地域	株式会社　西郷組	社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進	階段利用の促進	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）、喫煙場所の設置	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	ストレスチェックの実施、必要に応じた相談	歯科健診受診等の勧奨	－
8	鹿児島地域	日置市商工会	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨	階段利用の促進	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）、喫煙場所の設置	－	休肝日の設定等の適正飲酒の取組促進	－	－	－
9	南薩地域	障害者支援施設竹山苑	健康セミナーの開催、ポスターの掲示、リーフレットの配布、LINE等を活用した情報提供	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置、血圧計の設置、生活習慣病予防健診以外の人間ドック等の受診勧奨の周知	ラジオ体操等の実施	食堂にて給食の提供(希望者) 広報・チラシ等の掲示等による情報提供	喫煙場所の設置	－	公用車使用時の運行前後の呼気アルコール濃度確認	こころの相談日の設定、メンタルヘルス研修参加または研修内容を報告周知	－	－
10	南薩地域	鹿児島身体障害者福祉工場	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置、体重計の設置	－	食事に関する声掛け 栄養指導の推奨	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）、喫煙場所の設置	定期的な体重測定・記録	－	－	－	－
11	南薩地域	株式会社山野井	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨	ラジオ体操等の実施	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）	－	－	－	－	－
12	南薩地域	有限会社　幸産業	ポスターの掲示、リーフレットの配布	かかりつけ医での定期的検査	階段利用の促進	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）	－	休肝日の設定等の適正飲酒の取組促進	－	歯科健診受診等の勧奨	－
13	南薩地域	株式会社今給黎建設	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	－	－
14	南薩地域	南さつま交流センターにいなまる	－	－	ラジオ体操等の実施	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）	－	－	－	－	－
15	南薩地域	障害者支援施設　慈生園	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	社員食堂でのヘルシーメニュー提供	喫煙場所の設置	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	1年1回のストレスチェックの実施	－	－
16	南薩地域	南さつま商工会議所	健康セミナーの開催、社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	歩数計による毎日の歩数チェック、階段利用の促進	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）、喫煙場所の設置	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	メンタルヘルス研修会の開催	食後の歯みがきの推進	－
17	北薩地域	中越物産（株）	社内報を活用した情報提供	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	歯科健診受診等の勧奨	－
18	北薩地域	出水税務署	社内報を活用した情報提供	血圧計の設置	－	－	喫煙場所の設置	定期的な体重測定・記録	－	メンタルヘルス研修会の開催	－	－

職場の健康づくり賛同事業所 R 8 年度強化月間の取組内容												
No.	【1】地域	【2】事業所名	【3】健康づくりに必要な知識の普及	【4】健診・保健指導による健康管理	【5】身体活動・運動	【6】栄養・食生活の改善	【7】受動喫煙防止対策	【8】従業員の適正体重の維持	【9】アルコール対策	【10】メンタルヘルス対策	【11】歯科口腔保健対策	【12】その他
19	北薩地域	阿久根商工会議所	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進	階段利用の促進	—	喫煙場所の設置	定期的な体重測定・記録	公用車利用前呼気アルコール濃度点検	定期的な厚労省「こころの耳」活用促進	食後の歯みがきの推進、歯科健診受診等の勧奨	—
20	北薩地域	有限会社せいこう技研	健康セミナーの開催	各種健診（検診）等の勧奨	—	—	喫煙場所の設置	—	始業前の呼気アルコール濃度点検	—	—	—
21	北薩地域	マルイ運輸株式会社 本店営業所	健康セミナーの開催、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	飲料自販機で機能性飲料、栄養士推奨の野菜ジュース等を導入	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）、喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	—	始業前の呼気アルコール濃度点検	こころの相談日の設定	—	—
22	始良・伊佐地域	福地建設株式会社	社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置、血圧計の設置	歩数計による毎日の歩数チェック、ラジオ体操等の実施	自動販売機に健康ドリンクを設置	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	定期的な体重測定・記録	始業前の呼気アルコール濃度点検	メンタルヘルス研修会の開催	食後の歯みがきの推進	—
23	始良・伊佐地域	住友金属鉱山(株)菱刈鉱山	健康セミナーの開催、社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布、地域のスポーツジムとの法人契約	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	—	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	—	始業前の呼気アルコール濃度点検、飲酒教育の実施	メンタルヘルス研修会の開催	歯科健診受診等の勧奨	—
24	大隅地域	株式会社ライジング	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨	—	—	喫煙場所の設置	—	—	—	—	—
25	大隅地域	大海酒造株式会社	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	—	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	—	始業前の呼気アルコール濃度点検	—	食後の歯みがきの推進	—
26	大隅地域	特別養護老人ホーム鹿屋長寿園	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置	階段利用の促進	—	喫煙場所の設置	—	始業前の呼気アルコール濃度点検	メンタルヘルス研修会の開催	—	—
27	大隅地域	株式会社 錦城	健康セミナーの開催、社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	社内報にて、定期的に食生活や栄養関連などの情報提供を実施している。	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	—	—	メンタルヘルス研修会の開催	歯科健診受診等の勧奨	—
28	大隅地域	山佐産業株式会社	健康セミナーの開催、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置	ラジオ体操等の実施	—	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	—	—	外部相談窓口設置	—	—
29	大隅地域	大洋設備有限会社	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施、運動機会増進アプリの利用案内	資料による情報提供。 食事栄養管理支援アプリの利用案内	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）	休憩場内に体重計を設置	始業前の呼気アルコール濃度点検	メンタルサポートの利用案内	食後の歯みがきの推進、資料の提供	熱中症対策としてアイススラッシャーやドリンクを毎日提供。 空調服内に着用できる、保冷剤ベストを支給。
30	大隅地域	株式会社しろやま建設	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨	階段利用の促進	—	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）、喫煙場所の設置	定期的な体重測定・記録	休肝日の設定等の適正飲酒の取組促進	—	食後の歯みがきの推進、歯科健診受診等の勧奨	—
31	大隅地域	小鹿酒造株式会社	健康セミナーの開催	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	歩数計による毎日の歩数チェック	—	喫煙場所の設置	定期的な体重測定・記録	始業前の呼気アルコール濃度点検	メンタルヘルス研修会の開催	—	—
32	熊毛地域	屋久島森林管理署	ポスターの掲示、リーフレットの配布	健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	—	喫煙場所の設置	定期的な体重測定・記録	始業前の呼気アルコール濃度点検	こころの相談日の設定	—	—
33	熊毛地域	有限会社西之表清掃社	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨	階段利用の促進、ラジオ体操等の実施	—	喫煙場所の設置	—	始業前の呼気アルコール濃度点検	—	食後の歯みがきの推進	—
34	熊毛地域	菊松元工業社	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	—	禁煙への取組促進	—	始業前の呼気アルコール濃度点検	—	—	—

職場の健康づくり賛同事業所　R 8 年度強化月間の取組内容												
No.	【 1 】 地域	【 2 】 事業所名	【 3 】 健康づくりに必要な知識の普及	【 4 】 健診・保健指導による健康管理	【 5 】 身体活動・運動	【 6 】 栄養・食生活の改善	【 7 】 受動喫煙防止対策	【 8 】 従業員の適正体重の維持	【 9 】 アルコール対策	【10】 メンタルヘルス対策	【11】 歯科口腔保健対策	【12】 その他
35	熊毛地域	菊池田造園建設	社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布	健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	メンタルヘルス研修会の開催	歯科健診受診等の勧奨	－
36	熊毛地域	民宿八重岳本館	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨	－	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）	－	－	－	－	－
37	熊毛地域	（株）老舗恵命堂	健診項目の個人的相談	健診後の保健指導の利用促進	各自 運動の取り組み	－	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	－	－
38	熊毛地域	有限会社岩川興業	－	血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	－	－
39	大島地域	（株）奄美大島開運酒造	健康セミナーの開催、社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	－	始業前の呼気アルコール濃度点検、休肝日の設定等の適正飲酒の取組促進	－	食後の歯みがきの推進、歯科健診受診等の勧奨	－
40	大島地域	株式会社 三浦建設	社内報を活用した情報提供	定期健康診断の実施	ラジオ体操等の実施	健康レシピ等の情報提供	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	定期健康診断でのBMI値を昨年と比較し、改善・適正範囲維持できた人にインセンティブ付与	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	－	－
41	大島地域	朝日酒造株式会社	ポスターの掲示、リーフレットの配布	－	ラジオ体操等の実施	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	－	－
42	大島地域	株式会社勇建設	社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	－	－
43	大島地域	大和村社会福祉協議会	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	－	－
44	大島地域	奄美信用組合	社内報を活用した情報提供	各種健診（検診）等の勧奨、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	－	－
45	大島地域	福本建設株式会社	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置	－	－	－	－	－
46	大島地域	有限会社アイ・タイムズ	健康セミナーの開催、社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布、健康経営優良法人認定	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	階段利用の促進	外部サービス（OFFICE DE YASAI）の活用	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）、喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	けんぽ協会から配布される「事業所カルテ」（健診結果の見える化）を活用し、社員への周知を行っている。	－	外部機関（社労士）の相談窓口を設置	リーフレットなどの配布	－
47	大島地域	株式会社 中村建設	ポスターの掲示、リーフレットの配布	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、血圧計の設置	ラジオ体操等の実施	－	喫煙場所の設置、禁煙への取組促進	－	始業前の呼気アルコール濃度点検	－	－	－
48	大島地域	奄美建設業協会	社内報を活用した情報提供	－	歩数計による毎日の歩数チェック、階段利用の促進	－	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）	－	休肝日の設定等の適正飲酒の取組促進	－	－	－
49	大島地域	特別養護老人ホーム奄美佳南園	社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示、リーフレットの配布、健康講座動画視聴、ウォーキングラリー	各種健診（検診）等の勧奨、健診後の保健指導の利用促進、健康相談窓口の設置	階段利用の促進、ラジオ体操等の実施	社員食堂でのヘルシーメニュー提供	職場内全面禁煙（建物内または敷地内）	定期的な体重測定・記録	始業前の呼気アルコール濃度点検	*外部委託業者によるストレスチェック実施 *こころの相談窓口設置	－	－