

市町村名	霧島市
担当課名	健康増進課
連絡先	0995-64-0905

事業名 (テーマ等)	1. 普及啓発活動（健康増進課） 2. ロコモ・フレイル予防 3. セット検診（がん検診）
実施日時（期間）	1. 普及啓発活動：10月1日～10月31日（通年） 2. ロコモ・フレイル予防：令和8年6月～令和9年1月 3. セット検診：10/3～10/5, 10/13～10/18, 10/30～10/31
具体的な事業内容	1. 普及啓発活動 ①霧島市ホームページや、FMきりしまでの普及啓発を図る。 ②血圧計の設置場所に高血圧予防のポスターや資料を掲示する。 2. 貯筋運動教室 3会場にて、2週間に1回、全48回実施。 3. セット検診 検診会場で、高血圧健康相談を実施し、受診勧奨や家庭血圧測定について助言を行う。血圧手帳を持っていない人に血圧記録手帳や記録表を配布し、使い方を説明する。塩分量チェックリストで相談者が自身の塩分量を知ることができる