

市町村名 志布志市

担当課名 健康長寿課

連絡先 099-472-1111

事業名 (テーマ等)	まちの健幸ひろば
実施日時 (期間)	10月23日 (金)
具体的な事業内容	目的：市民自らが自分の健康に関心を持ち、健康づくりに取り組むための場の提供、専門職による個別相談の機会を設ける 日時：毎月第4金曜日 10時から18時 場所：生協コープしぶし店内 内容：血圧測定、握力測定、体組成測定、ベジチェック、血管年齢測定、脳年齢測定、メンタルチェック ※内容については変更になる可能性あり ※こころの相談会（臨床心理士等による相談会）も同日実施しており、予約枠に空きがある場合はメンタルチェック測定者のなかで気になる方をこころの相談会へご案内する