

市町村名 南種子町

担当課名 くらし保険課

連絡先 0997-26-1111

事業名 (テーマ等)	1. 南種子町 ふるさと祭「健康相談コーナー設置・減塩味噌汁配布」 2. 広報紙
実施日時 (期間)	1. 令和8年11月3日 2. 令和8年10月号
具体的な事業内容	1. 令和8年度実施予定のふるさと祭において「健康相談コーナー」の設置と、減塩味噌汁の無料配布を実施予定。 【健康相談コーナー内容】 身長・体重、血圧測定、骨密度、加速度脈波、 握力・足指力、保健相談 【食生活改善展示】 減塩およびバランス食への理解を促すための展示 (媒体：フードモデル・レシピ紹介・チラシ・ポスター) 減塩味噌汁：みそ汁の塩分濃度は0.6%。 減塩を味覚で実感していただくとともに、どれくらいの味付けが良いのかを体験してもらう事で、家庭での減塩のきっかけを作ることを目的に実施。 2. 町内全戸配布の「広報みなみたね 10月号」に「かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間」についての記事を掲載予定