

市町村名 瀬戸内町
 担当課名 保健福祉課
 連絡先 0997-72-1068

事業名 (テーマ等)	①運動教室：きゅら島コツコツ継続コース ②庁舎内への周知 ③CKD教室
実施日時（期間）	①10/5, 10/19, 10/26 ②10/10 ③10/30
具体的な事業内容	①運動教室：きゅら島コツコツ継続コースについて ・ 血圧測定及び運動（有酸素運動・筋トレ・エアロビクス等） ・ 健康についてミニ講話 ②庁舎内への周知 ・ 毎月 10 日を庁舎内の健康づくりの日とし、来庁者や職員に無向けて体組成計での測定や健康相談を実施。 ③CKD 教室 ・ 参加希望者や、CKD リスクの高い方を対象に、問診、血圧測定、保健師講話、管理栄養士講話と減塩食の提供