

市町村名 知名町
担当課名 保健福祉課
連絡先 0997-93-2075

事業名 (テーマ等)	健康教室（健康相談・いきいき教室）
実施日時（期間）	令和8年10月
具体的な事業内容	健康相談・健康教室の実施 保健センター・保健福祉課・地域包括支援センターが協力し字介護予防教室で健康相談（血圧測定・体重測定・尿検査）及び保健指導や健康教室（体操・レクリエーション・脳トレ・口腔体操等）を実施。集落での高齢者が集まれる機会を提供し、地域交流を図り、健康寿命を延ばし、いきいきとした生活が送れるように支援を行う。