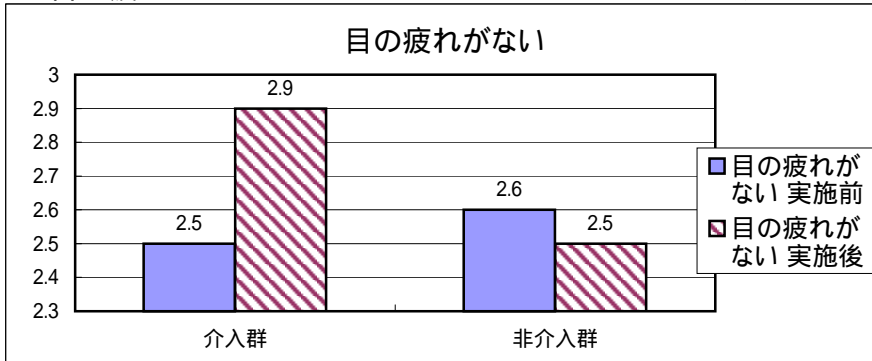


# 分析結果グラフ

介入群において「改善」がみられた項目(P < 0.05)

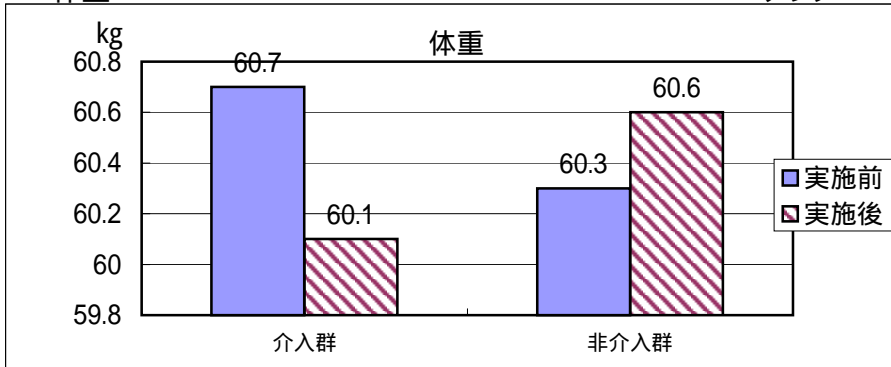
目の疲れ

グラフ1



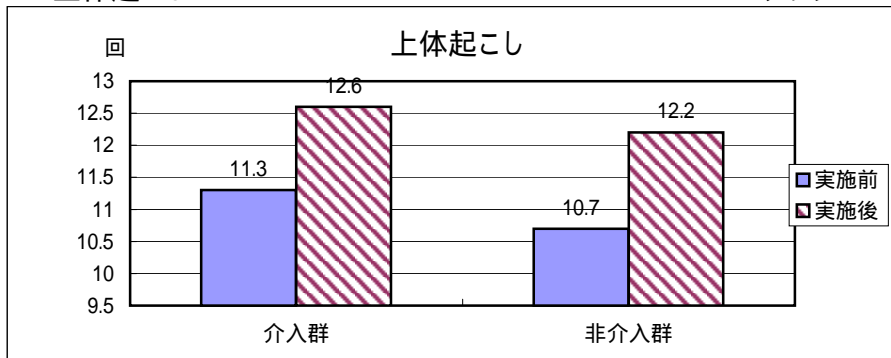
体重

グラフ2



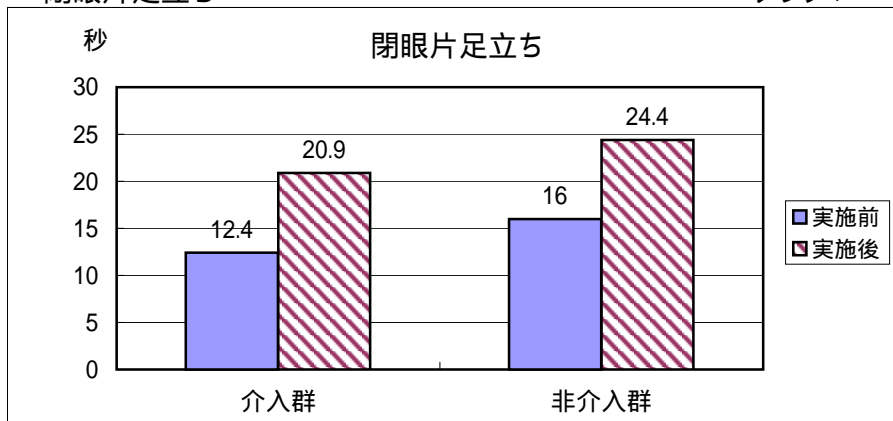
上体起こし

グラフ3



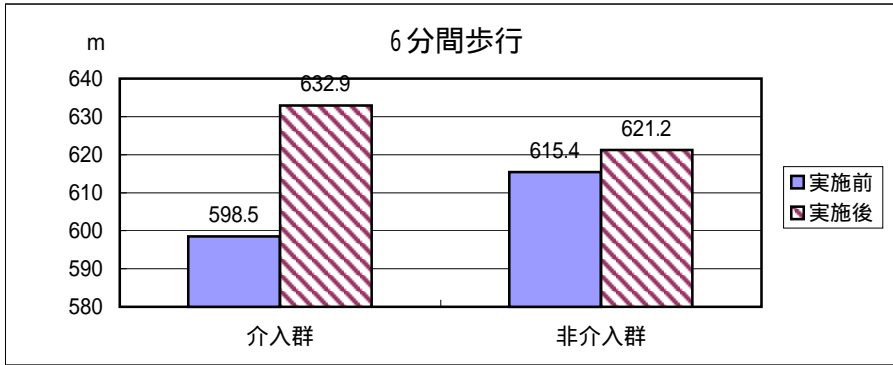
閉眼片足立ち

グラフ4



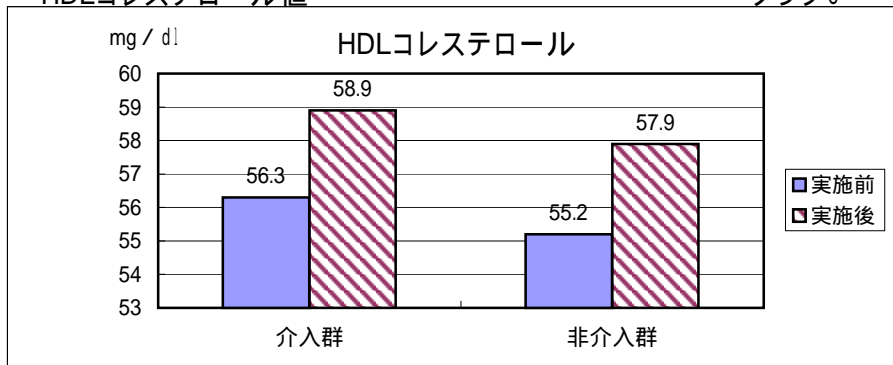
6分間歩行

グラフ5



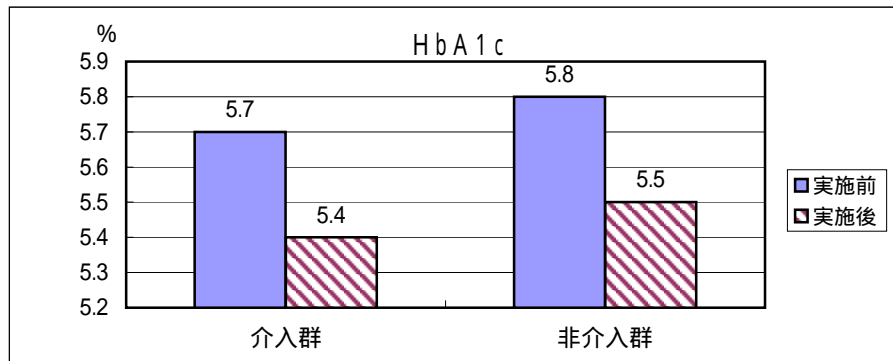
HDLコレステロール値

グラフ6



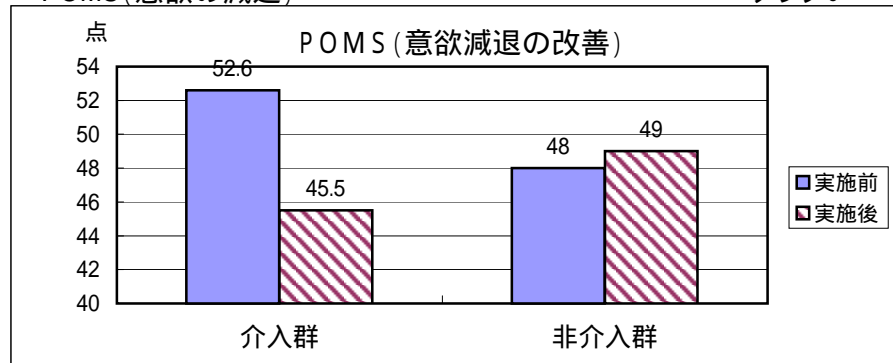
HbA1c値

グラフ7



POMS (意欲の減退)

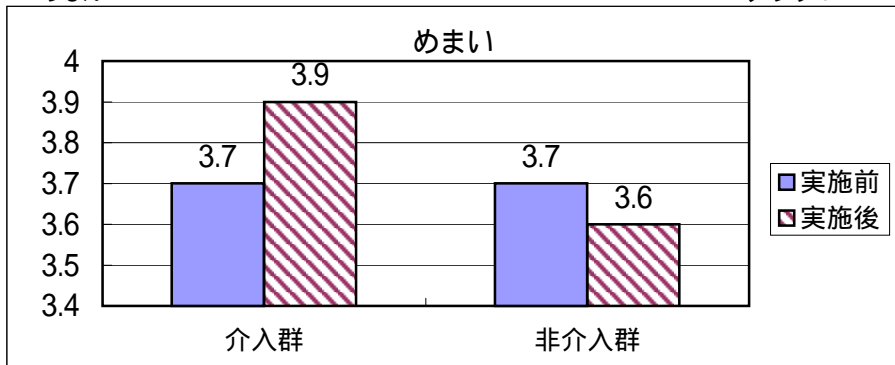
グラフ8



## 介入群において「改善の傾向」がみられた項目(P<0.1)

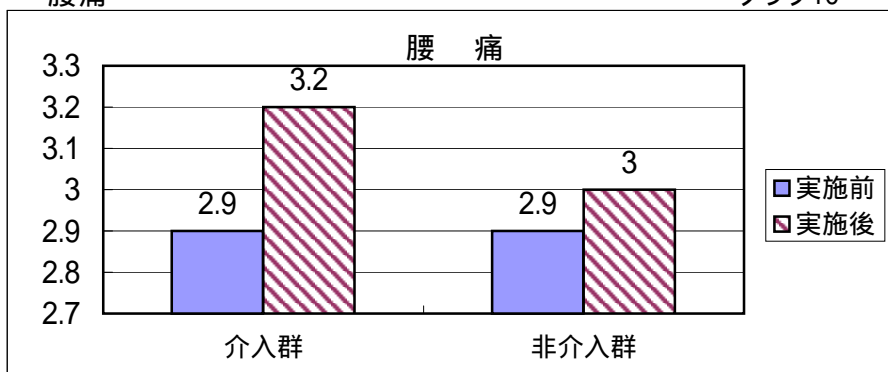
めまい

グラフ9



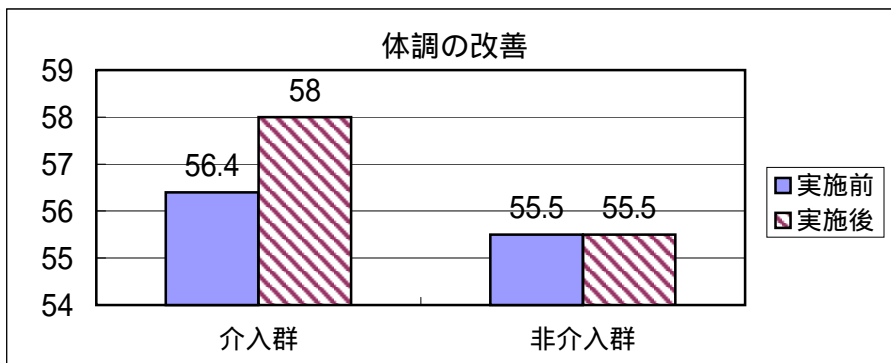
腰痛

グラフ10



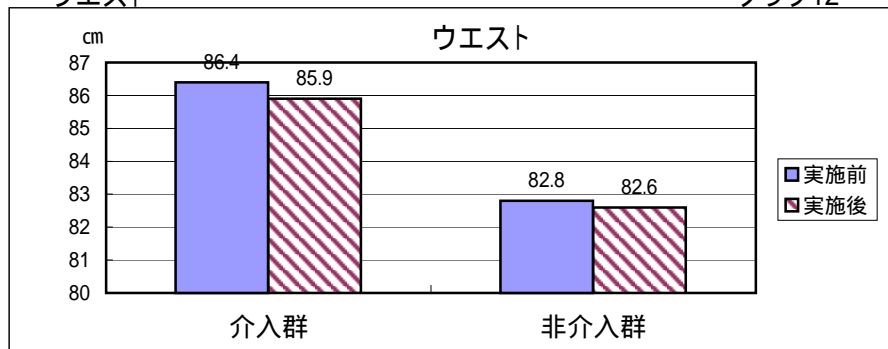
体調の改善

グラフ11



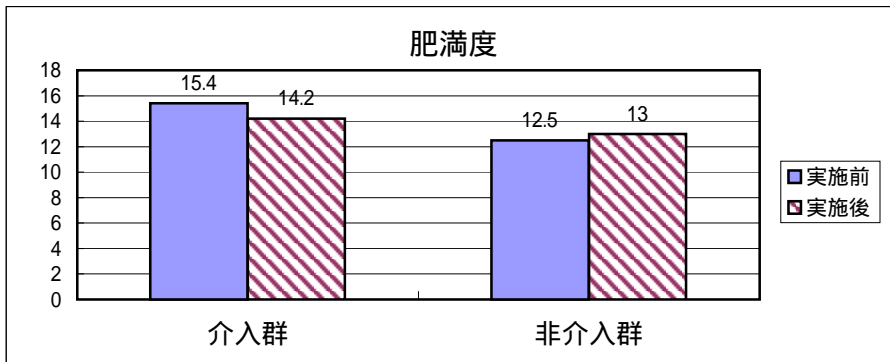
ウエスト

グラフ12



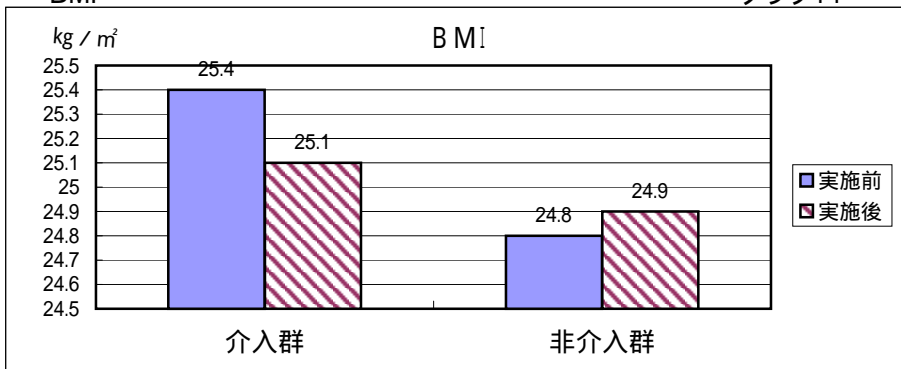
肥満度

グラフ13



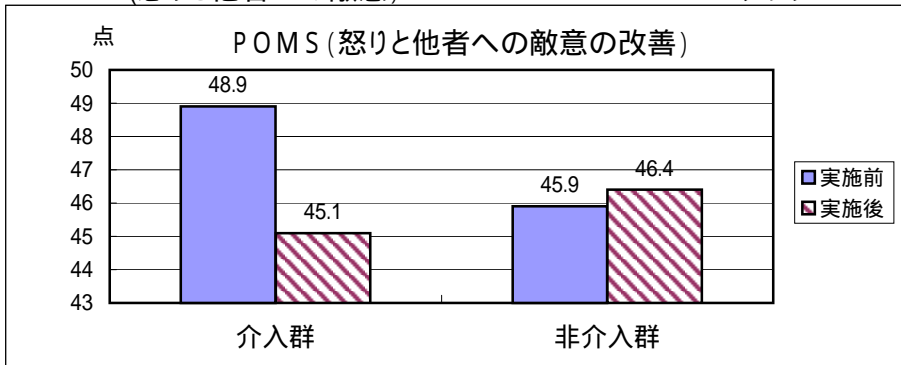
BMI

グラフ14



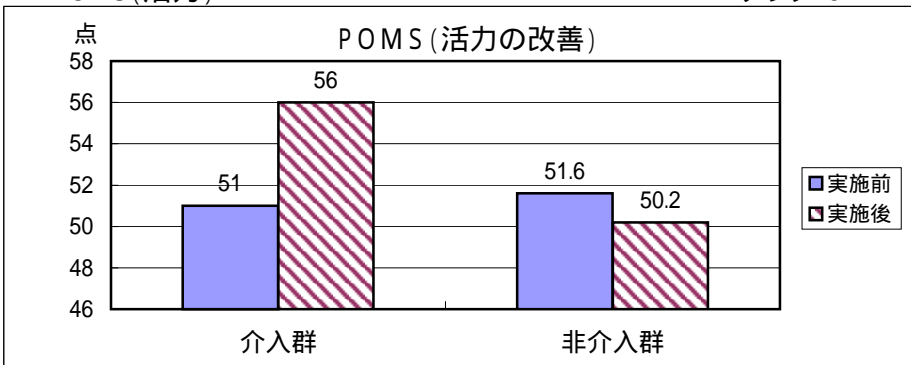
POMS(怒りと他者への敵意)

グラフ15



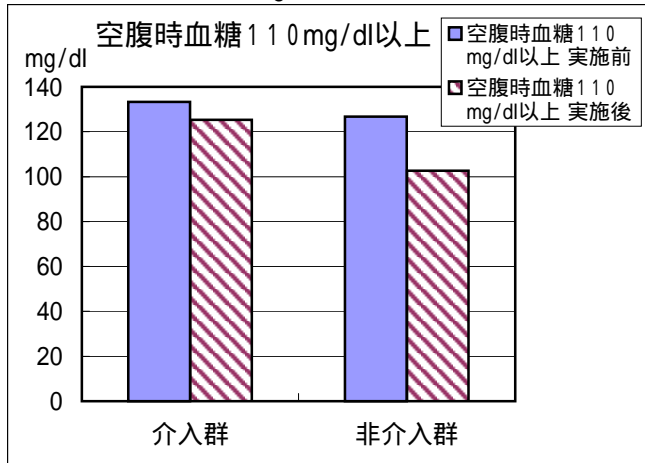
POMS(活力)

グラフ16



空腹時血糖110mg/dl以上

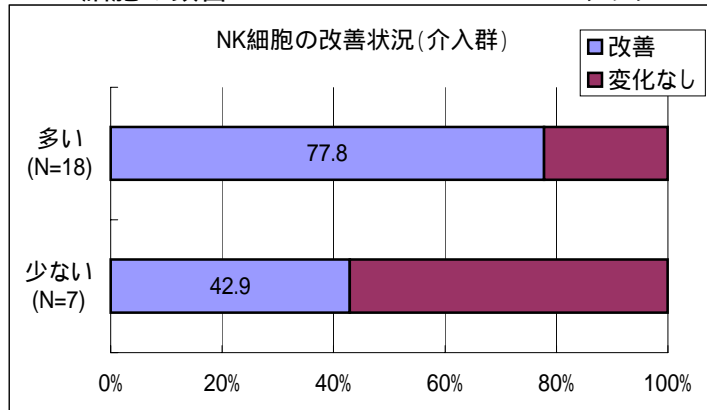
グラフ22



その他の変化

NK細胞の改善

グラフ23



体調の改善状況

グラフ24

