

鹿児島県健康づくり運動指導者協議会

令和7年度第2回全体講習会 開催要領

1 日時

令和7年12月16日（火） 午前10時00分 ～ 午後3時40分

2 場所

県民健康プラザ健康増進センター 鹿屋市札元1丁目8-7

3 日程及び内容

午前9時30分 ～ 午前10時00分	受付, 出欠確認
午前10時00分 ～ 午前11時30分	実技① 内容 「視覚・聴覚で体を動かす感覚トレーニング」 講師 BODY&LIFE tuning AIKA 代表 山下 秀人 氏
午前11時30分 ～ 午前12時30分	休憩（昼食）
午前12時30分 ～ 午後2時30分	講義① 内容 「運動従事者のためのカウンセリング最前線」 講師 株式会社セイカスポーツセンター営業支援部 次長 健康運動指導士 山口 敏之 氏
午後2時40分 ～ 午後3時40分	実技② 内容 「経絡ストレッチの基礎実習」 講師 株式会社セイカスポーツセンター営業支援部 次長 健康運動指導士 山口 敏之 氏
午後3時40分	終了, 退室