

平成30年度 依存症 家族教室 年間計画

開催日時：毎月第4木曜日 14:00～16:00
 開催場所：精神保健福祉センター 自助グループ室
 （鹿児島市小野一丁目1-1 ハートピアかごしま2階）

月1回×6回を1期間とします。できましたら、1回目から6回目まで、続けて参加していただくことが望ましいですが、難しい場合は、欠席されても構いません。但し、6回目は振り返りの回ですので、1～5回の間にも一度でも参加された方に限らせていただきます。

【上半期スケジュール】

回	開催日 いずれも 木曜日	内容と目安時間 *時間は多少ずれることがあります
1回目	4月26日	①自己紹介（30分） ②教材による学習（60～75分） 「オリエンテーション（依存症とは）」 ③感想・振り返り（15～30分）
2回目	5月24日	①近況報告（30分） ②教材による学習（60～75分） 「上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる」 ③感想・振り返り（15～30分）
3回目	6月28日	①近況報告（30分） ②教材による学習（60～75分） 「長期的な回復を支え、再発・再使用に備える」 ③感想・振り返り（15～30分）
4回目	7月26日	①近況報告（30分） ②教材による学習（60～75分） 「家族のセルフケア」 ③感想・振り返り（15～30分）
5回目	8月23日	①近況報告（30分） ②教材による学習（60～75分） 「コミュニケーションスキルの練習」 ③感想・振り返り（15～30分）
6回目	9月27日	①近況報告（30分） ②教材による学習（60～75分） 「振り返りと今後の目標」 ③感想・振り返り（15～30分）

* 下半期の予定は、裏面をご覧ください。
 上半期と下半期は、同じ内容の繰り返しになります。

【下半期スケジュール】

教材による学習は、上半期と同じ内容です。

回	開催日 いずれも 木曜日	内容と目安時間 *時間は多少ずれることがあります
1回目	10月25日	①自己紹介(30分) ②教材による学習(60~75分) 「オリエンテーション(依存症とは)」 ③感想・振り返り(15~30分)
2回目	11月22日	①近況報告(30分) ②教材による学習(60~75分) 「上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる」 ③感想・振り返り(15~30分)
3回目	12月20日	①近況報告(30分) ②教材による学習(60~75分) 「長期的な回復を支え、再発・再使用に備える」 ③感想・振り返り(15~30分)
4回目	平成31年 1月24日	①近況報告(30分) ②教材による学習(60~75分) 「家族のセルフケア」 ③感想・振り返り(15~30分)
5回目	平成31年 2月28日	①近況報告(30分) ②教材による学習(60~75分) 「コミュニケーションスキルの練習」 ③感想・振り返り(15~30分)
6回目	平成31年 3月28日	①近況報告(30分) ②教材による学習(60~75分) 「振り返りと今後の目標」 ③感想・振り返り(15~30分)

問い合わせ先

鹿児島県精神保健福祉センター

電話：099-218-4755

