

家事・育児



育児の日フォーラム2025

パパ・ママ総力戦

家庭での役割分担・チーム戦略を考えよう!

2025年
11/9 日 13:00~16:00

家庭内のチームワークで
パパ・ママお互いの負担を減らそう!

会場 よかど鹿児島 1F・2F

鹿児島市金生町6番6号 鹿児島銀行本店ビル

定員 200名(会場100名、オンライン100名)

締切 10/31(金) 17時まで

※右記二次元コードを読み取り、
申し込みフォームからお申し込みください。



無料託児所 先着10名様限定(対象年齢/0才6ヶ月~小学生まで)

参加費
無料

オープニング

13:10~13:40

バルーンアート
ショー

出演 竹田 瞳氏
フリーアナウンサー/
バルーンアーティスト



ステージイベント

基調講演 13:40~14:20

「産後のSOSサイン」



講師 ねろぬ やすひと
根路 銘 安仁氏
鹿児島大学 医学部保健学科
看護学専攻 成育看護学講座



MC 上園 歩美氏
MBC9リント/1児のママ

トークショー 14:20~14:50

MC 上園 歩美氏

「笑顔いっぱいパパになろう」

ユージさんが語る、リアルな育児と夫婦のチーム育児。仕事と育児の両立の経験から、パパたちの具体的な疑問まで。共に育児を楽しむためのヒントと、笑顔あふれるパパへの一歩を応援します。

ユージ氏

トークセッション 15:00~16:00 「ママが助かるパパのサポート」

登壇者



ユージ氏



タレント
久木崎みなみ氏



KT5タレント
乾き亭げそ太郎氏



かごまじび(サークル)
代表 平田 翔一氏

コーディネーター
上園 歩美氏

会場イベント

赤ちゃんハイハイレース

会場 2F/it's Time coffee

①14:25~14:50
②15:00~15:25
③15:35~16:00



協力:鹿児島ママプロジェクト

事前予約 参加無料

体験コーナー

腸活と発酵教室

12:30~13:00

協力:鹿児島ママプロジェクト

事前予約 10組限定



段ボールワーク
ショップ

先着50名 参加費無料



妊婦ジャケット
着用体験

協力:鹿児島女子短期大学

当日参加OK 参加費無料



主催/鹿児島県 本事業は、鹿児島県の「男性の家事・育児参画促進事業」を株式会社総広に委託して実施しています。

お問い合わせ 「育児の日」フォーラムイベント事務局 TEL 099-295-3501 (平日10:00~17:00 ※土・日・祝日を除く)

育児の日 鹿児島県





パパ・ママ総力戦

家庭での役割分担・チーム戦略を考えよう!

「育児休業、何から始めたらいいの?」

そんな風に不安を感じていませんか?

このイベントでは、出産後のママに起こる心と体の変化を学び、夫婦で力を合わせるためのヒントを見つけます。

家庭内の役割分担やチーム戦略を一緒に考え、最高のスタートを切りましょう!

オープニング

13:10~13:40

バルーンアートショー

出演 竹田 瞳氏
フリーアソウンサー/
バルーンアーティスト

鹿児島県出身。KT5鹿児島テレビ/
タレント・リポーター。バルーン
アート歴15年。バルーンショー
をはじめ、イベント・式典やグラ
イダルMCなど幅広く活躍。



ステージイベント

基調講演 「産後の505サイン」

13:40~14:20

産後の心身の変化は、ママ一人で抱え込みがち。ママとパパ、夫婦で気づくための具体的なサインを専門家が分かりやすくお話しします。パパの協力がママの笑顔を育む鍵です。



講師 ねろぬ やすひと
根路 銘 安仁氏
鹿児島大学 医学部保健学科
看護学専攻 成育看護学講座

鹿児島大学医学部保健学科で、小児保健分野
の予防医学を専門とする。HTLV-1母子感
染対策、若者へのブレイクセッション教育、
子どもの死亡を減らすためのCDR制度を中
心に研究・教育活動を行う。

トークショー

14:20~14:50

MC 上園 歩美氏

「笑顔いっぱいパパになろう」

ユー・ジさんが語る、リアルな育児と夫婦のチーム育児。仕事と育児の両立の経験から、パパたちの具体的な疑問まで。共に育児を楽しむためのヒントと、笑顔あふれるパパへの一歩を応援します。



ユー・ジ氏

MC、タレント、モデル、ラジオDJとして幅広く活躍。朝のラジオ番組『ONE MORNING』(TOKYO FM/JFN 全国38局ネット)のメインパーソナリティや、情報番組『ゴゴスマ』(CBC テレビ/TBS 系列局)でレギュラー出演するなど、メディア出演多数。4児の父として育児にも奮闘中。

ユー・ジさんへの質問大募集!

家事・育児のお悩みお聞かせください。

右下の二次元コードを読み取り、申し込みフォームにてご回答ください。※当日選ばれた質問は会場にてご回答いたします。

MC 上園 歩美氏

MBCタレント/1児のママ

MBC南日本放送でリポーターとして活躍。イベント司会や釣り教室の講師も務める。釣り好きとして知られ、Instagramでは釣果などを公開。



トークセッション 15:00~16:00

「ママが助かるパパのサポート」

登壇者



KT5タレント
乾き亭げそ太郎氏



タレント
久木崎みなみ氏

ユー・ジさんにも
引き続き登壇
いただきます!



かごんまじいサークル
代表 平田 翔一氏

コーディネーター
上園 歩美氏

会場イベント

赤ちゃんハイハイレース

会場 2F/it's Time coffee

参加して食品グッズをゲットしよう!

①14:25~14:50

②15:00~15:25

③15:35~16:00

協力: 鹿児島ママプロジェクト

事前予約 参加無料



体験コーナー

腸活と発酵教室

生徒数1,000人超えの
発酵教室をよかどで開催!

12:30~13:00

協力: 鹿児島ママプロジェクト

事前予約

10組限定



段ボールコークショップ

自由に楽しく工作しよう!

先着50名 参加費無料



妊婦ジャケット 着用体験

協力: 鹿児島女子短期大学

当日参加OK 参加費無料



イベントのお申し込みはこちら

お電話または右記二次元コードを読み取り、申し込みフォームからお申し込みください。

オンライン配信も開催いたします。ご希望される方も合わせてこちらより申し込みください。

※当日は無料託児所もご用意しております。(先着10名様限定・0才6ヶ月~小学生まで)

個人情報保護は主催者において取得し、イベント事務局(株総広)へ運営を委託します。イベントの当選通知業務、運営業務にのみ使用し、イベント終了後は適切に破棄いたします。
個人情報の取り扱いに関する連絡先 (株総広) <https://soko-ad.co.jp/privacy-policy/>

「育児の日」フォーラム
イベント事務局

099-295-3501

【受付時間/平日(土・日・祝日を除く) 10:00~17:00】



申し込みフォーム

駐車場

かぎんタワーパーキング(81台収容可)/鹿児島市金生町7番15号

※よかど鹿児島でのお買い物、(合計お買い上げ金額)1,000円以上で60分まで無料になります。駐車券およびレシートを警備員にご提示ください。

駐車台数に限りがございますため、ご来場の際は公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

ア
ク
セ
ス
の

バス
「金生町」バス停
より1分

市電
「いづろ通」電停
より徒歩1分