

参加費
無料

自分らしく働きたい女性の就職・再就職を応援！

オンライン
(Zoom) 開催

テレワーク入門 オンラインセミナー

11月18日 火 10:00 - 12:00

就職・再就職を考えているけど「ブランクがあるから」「子育て中だから」「フルタイム勤務は難しい」と諦めていませんか？

時間や場所にとらわれず働けるテレワークの始め方や、出産・育児をしながらも現役で活躍するテレワーカーのリアルなお仕事ルーティンや体験談をお話します。

自分のライフスタイルに合う働き方を知って、就職・再就職への一歩を踏み出そう！

対象者

就職・再就職をお考えの
県内にお住まいの女性

こんな方におすすめ

- ・子育ても仕事も楽しみたい方
- ・ライフスタイルに合わせた働き方を探している方
- ・オンラインでお仕事をしてみたい方
- ・テレワークに興味がある方

タイムスケジュール

- 第1部 テレワークのはじめかた
- 第2部 テレワークで再就職へのウォームアップ
①先輩テレワーカー：自分らしく働く！
②先輩テレワーカー：仕事も育児も
笑顔でチャレンジ
- 第3部 質疑応答・座談会

申し込み 方法

2次元コードから
お申込ください。

※参加人数に制限がありますので
お早めにお申し込みください



申し込み
締切

11月11日 火

※申込状況により締切日を変更する可能性があります。

お知らせ

12月より開催 オンラインお仕事実践講座開催！詳しくはセミナーで
ご紹介します。

オンラインツールやOffice、生成AIの基礎を学び、仕事に役立つ実践的スキルを身につける全5回の講座です。

(①オンライン基礎②ワード③エクセル基礎④エクセル応用⑤生成AI)

主催



鹿児島県
商工労働水産部 雇用労政課

お問い合わせ

鹿児島県セミナー事務局(みらい株式会社)
✉ kagoshima@mirai-farol.jp



farol

参加費
無料

自宅から参加できる!

オンライン
(Zoom)
開催

オンライン お仕事講座

開催日程 全5回 10:00-12:00 (すべて火曜日開催)

12/16火・23火・1/6火・13火・20火

「パソコンは得意じゃないけど…」 「自分にもオンラインで仕事ができるの?」そんなお悩みありませんか?
テレワークで活躍する現役テレワーカーが講師となって、実務に活かせる内容を全5回の講座で学びます。
オンラインツールの使い方やマナーをはじめ、ワードやエクセルの基本操作、生成AIの活用方法まで。
仲間と一緒にステップアップできる安心のプログラムです。

申し込み
方法

2次元コードから
お申込ください。

申込フォームURL
<https://form.run/@kagoshima-online2025>



申し込み
締切日

12月2日 火

※申込状況により締切日を変更する可能性があります。

対象者

就職・再就職をお考えの県内にお住まいの女性

こんな方におすすめ

- ・就職・再就職への自信をつけたい方
- ・スキルアップして仕事につなげたい方
- ・オンラインでお仕事してみたい方

定員

15名

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。



ご準備いただくもの

- ・Microsoft Word・Excelインストール済みのパソコンをご準備ください。 ※バージョン:2016以降推奨
- ・インターネットに接続可能なもの
※パソコンでメール送受信ができること (docomoやezwebアドレス不可)
※講座内容に合わせ、各種ツールのご準備をお願いします。

講師情報

たけお
竹尾 あゆみ
(ファロールオンライン)



テレワーク歴3年。PCインストラクターの経験を活かし、ICT学習支援を行っています。受講者の皆さんが、何度でも質問できる講座づくりを心がけています。

ついひじ まい
對比地 麻衣
(ファロールオンライン)



テレワーク歴5年、日々の業務では生成AIを活用して効率化しています。この講座では、「明日から使える」生成AIの実践的な活用方法をお伝えします。

講座内容

- 12/16
①オンライン基礎講座
・オンラインワークに必要な周辺機器と通信環境を知ろう
・Zoom・チャットの基本知識やマナー
・押さえておきたい情報管理とセキュリティ
- 12/23
②ワード講座
・ワードの基本操作や仕事でつかえる機能を学ぼう
・時短テクニックや便利機能をご紹介
- 1/6
③エクセル基礎講座
・エクセルの基本操作を学ぼう
・関数にチャレンジ
・グラフを作成してみよう
- 1/13
④エクセル応用講座
・エクセルの実践的なスキルを学ぼう
・表計算やデータの並べ替えをやってみよう
- 1/20
⑤生成AI基礎講座
・仕組みを理解して安全に活用しよう
・生成AIに触れてみよう

講座受講者限定特典

- ・受講後1か月間限定復習動画配信!
- ・キャリアコンサルタントの個別相談※1人1時間



主催



鹿児島県
商工労働水産部 雇用労政課

お問い合わせ

鹿児島県セミナー事務局(みらい株式会社)
✉ kagoshima@mirai-farol.jp



farol