

# 働きたい！ ここから再スタートしたい！ をサポートします。

長い間仕事をしていない就職氷河期世代の方...  
職場や社会でうまくやっていけるか不安...  
どんな仕事に向いているのだろう...  
就職に向けてサポートしてほしい  
などお気軽にご相談ください！

## ここリスタ支援室（長期無業者等就職相談支援窓口）

### 鹿児島市

鹿児島市谷山中央5丁目3-1  
（山形屋サテライトショップ谷山駐車場道路向い）  
開所日時：月曜日～土曜日 8:30～17:30（祝日除く）  
e-mail: k-kokoresta@roukyou.gr.jp  
**Tel 099-269-5780**

↑  
ここからRESTART

### 鹿屋市

鹿屋市西原2丁目18-33  
（一般社団法人パーソナルサービス支援機構内）  
開所日時：火曜日・金曜日 8:30～17:30（祝日除く）  
e-mail: kanoya.jiritsu@gmail.com  
**Tel 0994-37-5639**

↑  
ここからRESTART



### 〈対象者〉（ご家族や支援者も相談できます）

- 就職に向けて一歩踏み出したい方
- 仕事をしていない期間が長い方
- 仕事を続けられず転職を繰り返す方

**出水地区、南さつま地区周辺にお住まいの方は出張相談をご利用ください！**

- 南さつま市民センター 毎月第1・第3水曜日
  - 出水市社会福祉協議会 毎月第2・第4水曜日
- ※ご予約はここリスタ支援室にご連絡ください

ここリスタ支援室では、個人情報の取り扱いに配慮し、就職に向けて一人ひとりに寄り添った支援を行います。相談は無料です。電話やメールでご予約ください。

### 〈支援内容〉

- 相談者に寄り添った個別相談
- 職業選択への具体的なアドバイス
- 職業適性検査の実施
- 実際の職場での見学や就労体験
- セミナーやグループワークの実施
- 履歴書や職務経歴書作成サポート
- 就職後の定着支援

## 〇ここриста支援室・利用の流れ

### Step 1

### 相談予約

電話かメールで予約

・ご家族からの相談にも対応いたします。

### Step 2

### 相談

来所、電話、訪問、Webで相談

・じっくりお話を聞き、就職にむけ必要なこと一緒に考えます。

### Step 3

### 支援開始

一人一人に寄り添った個別支援

・カウンセリング、職業適性検査、応募書類添削、職場見学・体験、応募先提案など。

### Step 4

### 就職決定

正社員、パート、職業訓練など

・進む方向は人それぞれ、就職が決まるまでサポートします。

### Step 5

### 定着支援

就職決定後の支援

・就職決定後も継続して支援いたします。  
・定着やステップアップを目指します。



ここристаホームページ

## 〇ここриста支援室・相談者の声

Yさん 28歳 女

専門学校卒業後すぐに就職しましたが、職場になじめず8カ月で退職しました。その後2社で働きましたが、1年間続けることができませんでした。体調を崩したこともあり3年間自宅で療養していました。療養中もハローワークに通うなど求職活動はしていましたが、応募するまで至りませんでした。

そろそろ働きたいと焦っていたとき、母に「ここриста支援室」を勧められ相談してみることにしました。問い合わせたところ、初回相談は、母と一緒にでもよいとのことでしたので、安心して予約できました。

何回か相談して、応募したい企業が見つかり、担当スタッフ同行で職場見学後、10日間の職場体験を経て就職することができました。

相談前は、働くことに不安がありましたが、職場見学や職場体験で職場の雰囲気や仕事内容が確認できたので、安心して応募することができました。

Mさん 45歳 男

前職を退職してから5年間仕事から離れていました。働きたいと思うのですが、どんな仕事に向いているかわからず、私の年齢や職歴、所持資格で、雇ってくださる企業があるのだろうかと不安で、再就職に向けて一歩踏み出せずにいました。そんな時、ネットで「ここриста支援室」の事を知り、とりあえず相談してみようと思い相談の予約をしました。

初回相談時は緊張しましたが、担当の方が親身に話を聞いてくださり、これまでを振り返りながら話すことができました。

職業適性検査や、職業訓練受講や資格取得の提案、応募先についての助言、応募書類の作成、面接練習、など、私のペースに合わせてサポートしていただき、2回目の応募で正社員として就職できました。

働き始めてからも時々連絡をくださるので、うまくいかないときなど相談しています。

ネットで見つけ、すぐ電話してよかったです。