

受賞作の料理レシピ

○優秀賞 『ちりめんみその冷奴』



【材料】

・絹ごし豆腐	…	180 g	・茶うけみそ (キンコー)	…	15 g			
・ちりめん	…	15 g	・砂糖	…	15 g	・小ネギ	…	適量

【作り方】

- ① 絹ごし豆腐の水気を軽く切っておく。
- ② 茶うけみそ，ちりめん，砂糖をフライパンで熱し，砂糖がとけたら，皿にうつし冷ます。
- ③ 豆腐の上に②をのせ，小ねぎをちらして完成。