

★スペシャル講演会★

毎日ありがとう祭り

自分らしく生きて、自分を好きになろう！
明るく楽しく 毎日を生きる秘訣♪

生きてるだけで
めっちゃめっちゃ頑張ってる！
自分を ほめちぎろうー♪



世界中の人と、ハートでふれあってきた旅人のおもしろトーク♪

11月30日(日)

13:00~ (開場12:15)

南大隅町役場 本庁
3階大会議室

入場無料

人にどう思われるかよりも
自分が自分を好きでいること！

大学の教え子の悩みから生まれた本

『生きるって、なに?』の上映や
世界のゆかいな旅映像を交えつつ

「明るく楽しく生きるコツ」

「自分と仲良くする方法♪」

「短所を長所に変える秘訣」をお聞きします♪

★申込みはこちら

メール or QRコードから

yaoaikara@gmail.com

お名前・電話番号・人数をお送りください。



講師

地球の広報・旅人・エッセイスト
たかの てるこさん

「世界中の人と仲良くなれる!」と信じ、7大陸・75カ国を
駆ける。ベストセラー『ガンジス河でバタフライ』は、主演・
長澤まさみ×脚本・宮藤官九郎でドラマ化もされ、話題に。

毎日新聞、読売新聞、めざましテレビ等でも紹介され、
累計24万部の『生きるって、なに?』シリーズをはじめ
『ドライ・ラマに恋して』『純情ヨーロッパ』など著書多数。

全国の学校・自治体での講演、メディア出演、大学講師など
幅広く活動中。紀行エッセイ、70万部突破!

★HP www.takanoteruko.com

★X @takanoteruko



大反響
シリーズ累計
24万部! ベストセラー・シリーズが
日めくりカレンダーに!

毎日ありがとう祭り

“世界最強の幸せ言葉”で
自分らしく生きる♪



文・写真
たかのてるこ
旅人・エッセイスト



1 私の細胞たち ありがとう!
毎日めでたい 毎日が誕生日

29 心配しない!
心配するなら 行動する!



6 反省は 3秒まで!
“自分イジメ”に バイバイ

2 世界で出会った
最高の笑顔が集結!
とびきりの笑顔パワーで
楽しく生きよう♪

日々 体の細胞が入れ替わり(3000億個!)
私は 新しく生まれ変わってる

気持ちも、体温も上がって
前向きになれる!
長澤まさみ

俳優

毎日めくるたびに
フレッシュな気持ちになります!
吉本ばなな

小説家

ありがとう!これで
今日も元気だ!!
立川志の輔

落語家

何度もかみしめたい。
心のお薬です!
大下容子

テレビ朝日アナウンサー

シンプルだけど深い。
学校でも、大人にも、読んでほしい。
ピーター・バラカン

ブロードキャスター



主催：やおい

協力：鹿児島県商工労働水産部外国人材政策推進課 / 南大隅町

「世界の見方が変わり、自分に優しくなれる」と大評判! 爆笑の講演♪

たかのてるこ 地球の広報・旅人・エッセイスト

世界中の魅力を伝える ラブ&ピースな“地球の広報”として、紀行エッセイ本の執筆、講演、メディア出演、大学講師など、幅広く活動中。

2011年、18年間勤めた映画会社からの独立後は、精力的に国内外を旅する一方、全国の小中高大学や自治体等でも講演活動を展開。

世界の楽しい旅映像や写真を交えての講演は、爆笑ライブのようで笑いが絶えず、質問タイム也大盛り上がり。（講演数は500回以上）

毎回、参加者からは「迷惑はかけてもいい、と聞いて心がラクになりました！『困ったときはおたがいさま』の心で先祖たちも助け合って生きのびてきたから。困ったときは『助けて』、困ってる人を見たら『大丈夫？』と言える人になろう！」という言葉に背中を押され、前向きになれました！」等、熱いメッセージが寄せられています。



講演の前後に
サインハグ会あり♪

★ HP <https://takanoteruko.com>
★ X (Twitter) @takanoteruko



『ガンジス河でバタフライ』



『ダライ・ラマに恋して』

主催

やおあい

yaoai



やおあい（八百会） 多様な文化や価値観にふれること、対話することを通して

やおあいは、「知ること」「出会うこと」を通して、誰かの魅力にも自分の魅力にも自然と気づけるような“きっかけの場”をつくっています。

今回「外国人材と地域住民が 学び・出会い・歩み寄る まちづくり推進事業」の一環として講演会を開催します。

この事業では「知る・出会う・伝える」という3つのステップで、勉強会・交流会・企画展を実施しています。企画展（南大隅町・鹿児島市開催）では、展示やステージだけでなく、日本語のスピーチ大会、映画監督山下大裕さんによるドキュメンタリー映像の上映などを予定しています。

申込方法

申込先

メール or QRコードから（お名前・電話番号・人数をお送りください）

やおあい yaoaikara@gmail.com

定員

200名

※飛び入り参加も大歓迎ですが、人数把握のため事前申し込み頂けると大変有難いです！



会場・アクセス

会場

南大隅町役場 本庁 3階大会議室

鹿児島県肝属郡南大隅町根占川北226番地

◎駐車場は役場前の町体育館をご利用ください。

てるこさんの
旅のエッセイ本を読んで、
驚き、笑い、感動し、自分も
濃い旅をしたような気分に…！
たくさん元気をもらってきました。
パワフルな講演をぜひ
聞きにきてください！

やおあい
代表 はらだ



主催：やおあい

協力：鹿児島県商工労働水産部外国人材政策推進課 / 南大隅町