



ぼくは かせだの
かぼちゃです。

15のおいしいおはなし

ぼくは かせだの
かぼちゃです。

15のおいしいおはなし

わたしたちがすんでいるかごしまけんは、
たくさんのやさいやくだものがつくられています。
そのやさいやくだものなどのなかから、
かごしまけんがじまのできるものを
「かごしまブランド」にするときめました。
さてさて、どんなやさいやくだものたちがいるのかな？



そらとぶ かぼちゃ

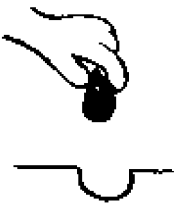


かせだ

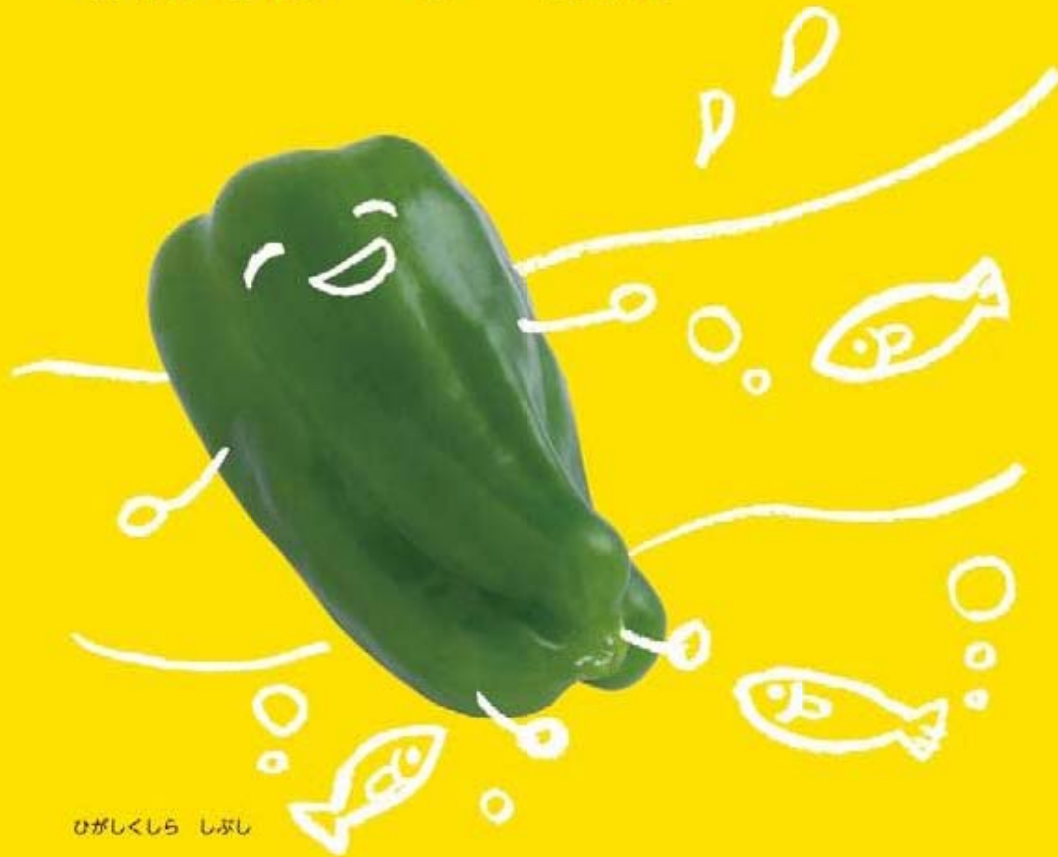
ぼくは そらとぶ かぼちゃ
はっぱの つばさで とんでるよ。

かせだの そらから とびだして
きみの うちに やってきた。
ぐつぐつ ゆでて そのまま そのまま
みどりと おれんじの げんきのもとが
からだのなかで ほくっと じゃんぷ。

りっぱに そだった
きいろい かぼちゃ。
たべると しあわせ いっぱいの
まほうを かけてくれるよ。
かりやざきしょうご より



ぷかぷか ぴーまん

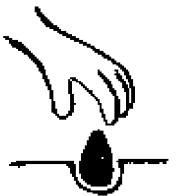


ひがしくしら しぶし

ぷっかり ぷかぷか ぴーまんは
からっぽ だけど げいたっしゃ。

わしょくに ようしょく ちゅうかにも
いためて ゆでて なまでも どうぞ。
ふかーい みどりに ぎっしりと
げんきの もとを つめこんで
ゆくぞ！ ぷっかり ぷーかぷか。

つやつや ぴーまんは、
おひさまの ひかりを あびて
おっきくなったんだ。
ぼくらの ぴーまんを たべて けんこうだいいち！
みやしたじゅんいち より



うっしっし
かごしまくろうし



かごしま

うっしっしっし くろうしさ
かごしまそだちの くろうしさ。

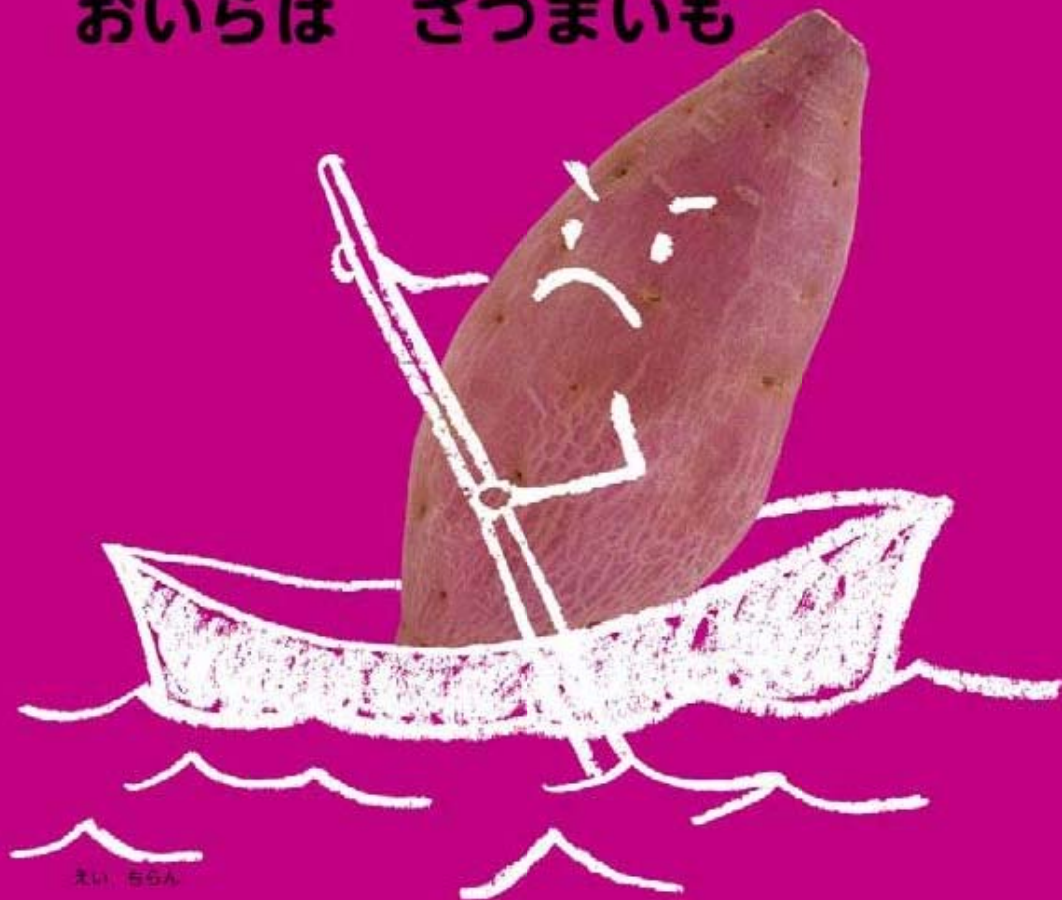
みどりの だいちで ともだちと
まいにち たのしく もーたまらん。
みんなに まもられ げんきよく
たべて あそんで もーたまらん。
えがおが とまらん うっしっし。

みんなの すんでいる かごしまけんは
にほんいちの くろげわぎゅうの さんちです。
うしさんみたいに げんきよく いっぱいたべて
つよくて じょうぶな からだになりましょう。

えのきたかあき より



おいらは さつまいも



おいらは おいも さつまいも
だいちに ねをはる しっかりもの。

どんぶら うみの むこうから
さつまの くにに やってきた。
ごはんにおやつに しょうちゅうも
かぞく みんなの にんきもの。
おいも わいも おいもすき。

えいようまんてん
あかいきれいな さつまいも。
おはだも おなかも きれいにしてくれる
あまいあまい おいもさん。
こいずみたけお より



おやすみ すやすや
べにあまなつ



いずみ

うみが ちかいの わたしのふるさと
きらきら たいよう かがやくの。

おやすみ すやすや ちょっとだけ
わたしが ゆっくり やすんだら
みんなを げんきに してあげる。
おやすみ すやすや もうすこし
あまく なるまで ゆめみるの。

うみにちかくて あたたかいところで
べにあまなつは そだてられています。
しゅうかくして すぐよりも すこしじかんを
おいたほうが あまくなるなんて ふしぎですね。
かつらたけまる より



ごろりん ばれいしょ



わたくし ばれいしょ

つちの なかから しつれいします。

ごつごつ ごろりと みえるけど

つやっと きれいな はだがじまん。

あかいろの つちに つつまれて

ほっこり ゆうひに そまります。

たべたら こころも ほっこほこ。

ぽてとちつぶす、さらだ、
かれーにくじゃが。
だいにんきの ばれいしょ。
ぼくも だいすきです。
みやしたじゅんいち より



ふかふか そらまめ ♡



ふかふか そらまめ くものなか
ゆめを みるのは くものなか。

おそらに こいした そらまめは
さやの おへやに くもをしき
まいにち まいばん いのります。
おそらに あいさつ したいから
ぐんぐん のびて てんまでとどけ。

そらまめは そらにむかって はえるから
そらまめと いわれているんだとか。
ほんとうに？ とおもうひと
ほんものを みにいってみよう。
よしまたりよう より



くろぶた ぶーぶー



かごしま

くろぶた ぶーぶー

くつした はいて こんにちは。

てぶくろも してるよ ぶーぶーぶー

おはなが しろいの おけしょうかしら？

くるんと まわって おもしろい。

おいもと さんぽが だいすきで

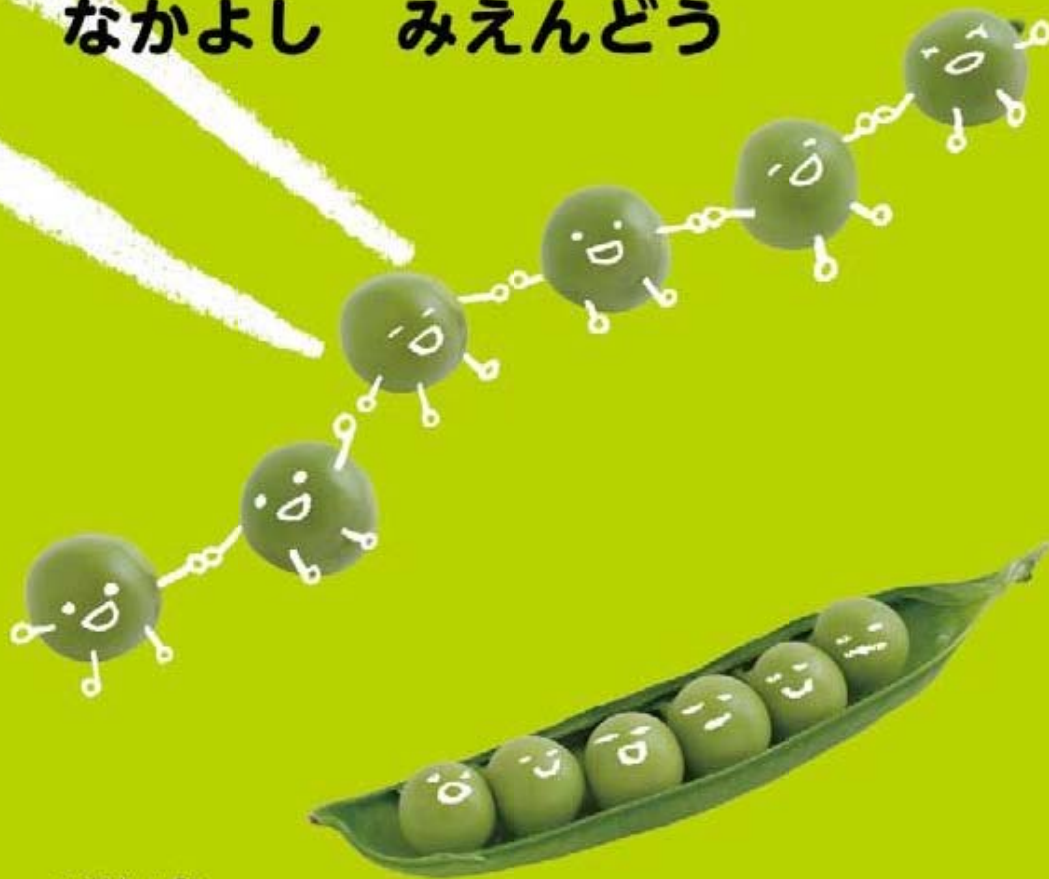
まいにち げんきに ぶーぶーぶー。

りょうてに りょうあし はなと しっぽの
ろっかしょ しろいのが かごしまくろぶたのしるし。
かごしまくろぶたは 400 ねんもまえから
だいじに だいじに そだてられたんだそうです。

かつらたけまる より



なかよし みえんどう



いぶすぎ いずみ

こそこそ そよそよ さやさや
さやの なかから こんにちわ。

ころころ ぐりーんの きょうだいと
おはなしするのが だいすきさ。
おはしで じょうずに つまめるかな？
みんなの おなかで いつのひか
はなしの つづきを したいのさ。

みどりいろの きれいな みえんどう(グリーンピース)は
まめのなかでも えいようが たっぶり。
おりょうりの さいごのしあげに
はるいろの みえんどうで あくせんと。
よしまたりよう より



きんきら はうすきんかん



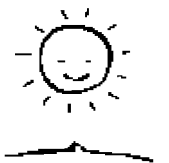
せんさつ みなみさつま

わたし おんしつそだちの
きんきら きんかん。

つやつやで ぴかぴかの
かわごと ぱくりと かぶりついてね。
きゅんとするほど あま~いのは
あめのふるひも あったから。
おとなに なったら わかるかな。

からだにも うれしい
おうごんいろの きんかん。
いっこ いっこ だいじに
たべてみてね。

かりやざきしょうごより



ゆめみる
れざーリーふふあん



ぼくらの ひみつを こっそりと
おしえて あげる ないしょだよ。

はうすに ちっちゃな じゃんぐるを
つくっているんだ ぼくたちは。
ろけっと とんでく しまだから
ぐるぐる じゃんぐる とびだして
うちゅうに いくのが ゆめなのさ。

たねがしまの たいようを あびて
じょうぶに そだつ れざーリーふふあん。
とても がんばりやさんなのです。
かりやざきしょうご より



たんたか たんかん



やくしま みなみさつま

たんかん たんたかたん！
たんたかたんたん たんかんかん！

じゅわっと じゅーしー
ぼく たんかん たんけんたい。
ぼくらの なかまを さがすため
きょうも ひとふさ ふたふさ
たんたか たんけん に しゅっぱつだ。

みが ぎっしり つまってる
からだに いいものも つまってるよ。
とつても あまいから
じゅーすも おすすめ。
みやしたじゅんいち より



さくらじまの
こみかん だいっ！



こつぶなからだに でっかいあまさ
おいしさ どころ！と だいぶんか。

さくらじまが ふるさとで
きんこうわんとも なかよしさ。
ちいさくたって せかいいち
ちいさい ことが せかいいち！
ふるさと いちの せかいいち！

おとなの わたしのでに
すっぽり はいる ちいさい こみかん。
ちいさいけど あまーくて、
いいにおいだよ。
こいずみたけお より





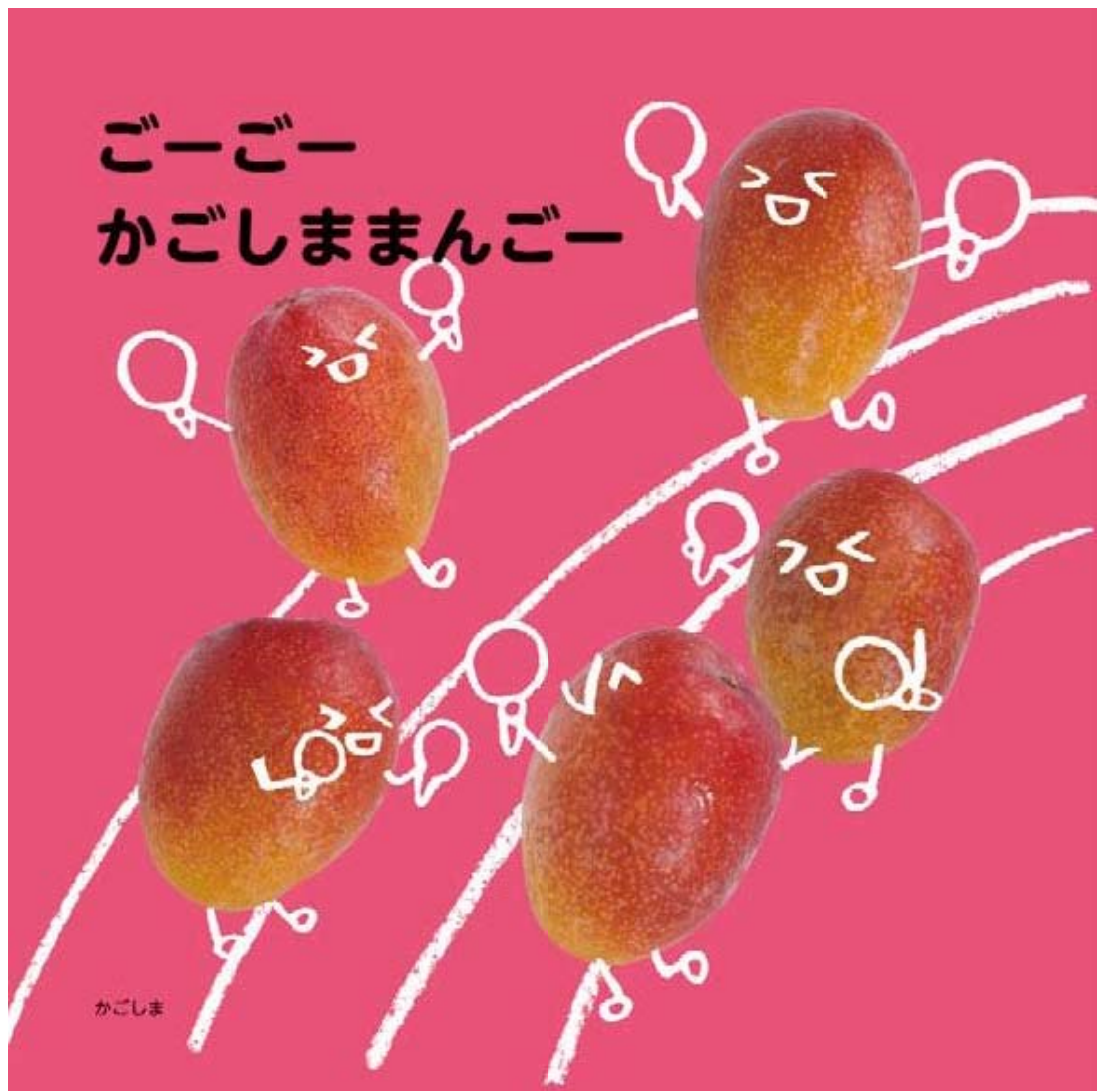
すたいる ばつぐん みどりいろ
きゅきゅっと つややか きゅうりさん。

からだの おみずが はみだして
おはだに いぼいぼ あるけれど
それは おいしい しるしなの。
そのまま たべると ぽりっと はずむ
きゅきゅっと ぽりっと きゅうりさん。

きゅうりは からだのほとんどが
おみずで つくられています。
なまで たべると ぽりっと ゆかいなおとがして
からだの いらぬものを そとにだしてくれます。
えのきたかあき より



ごーごー
かごしままngoー



ごーごー まngoー
みなみのくにの おくりもの。

まっかな かわと きいろい み
はじける あまさの まngoーごー。
ぽとりと おちたら たべどきさ
ほっぺも ぽとり おちるのさ。
まngoー ごーごー とろぴかる。

あかいかわと おれんじいろのみが
たのしいきぶんにしてくれる まngoー。
ひとくち たべれば こころも うきうき
いっしょに おどりだしてみよう。
よしまたりよう より



かごしまブランドを
おうえんしています!



えのき たかあき



かつら たけまる



かりやがき しょうご



こいずみ たけお



みやした じゅんち



よしまた りょう



**ぼくは かせだの
かぼちゃです。**

15のおいしいおはなし

発 行 鹿児島県

企 画 株式会社 電通九州

制作・印刷 株式会社 トライ社

2011年3月発行

