

南薩地域振興局では、地域の概ね10年後の「将来の姿」やそうなるための「取組」を  
今回は、このビジョンの「挑戦3 地域で支える健やかな暮らしと快適な環境づくり」

## 高齢者も安心して暮らせる地域づくりのため、「見守りグループ」を結成！

【南さつま市<sup>まっこば</sup>笠沙町松木場集落 松木場公民館長 大迫龍美さん 南さつま市】

<sup>まっこば</sup>松木場集落は山間部にあり、全世帯の9割が高齢者世帯です。過疎・高齢化が進む中で「自分に何かあった時が心配。」「話し相手がなくて寂しい。」など、一人では解決出来ない不安を抱えて生活していました。

そこで、私たちは、昨年、話し合いの場を設けて、独居の高齢者などを、近くに住む住民が見守るというグループを作り、安否を確認したり、話し相手になったりするという見守り活動を始めました。

この活動により、集落の人たちから「心配なことがあった時に相談しやすくなった。」「気になることがあった時に情報が入りやすくなった。」などの声が聞かれています。

以前から公民館で集落の人が集う機会を設け、お互いのことを知るための交流を深めていたことで見守り体制も築きやすかったと考えています。

今後も楽しい行事なども続けながら、絆の深い集落を目指して、息の永い活動を続けていきたいと思っています。



見守り体制についての話し合い



集落内の方々がお互いを知るための行事の様子



楽しい行事が開かれるよう装飾された会場

## 「皆が笑顔に！」 閉じこもり予防活動を実践！

【南九州市高田しあわせ会 勇百合子さん 南九州市】

私たち、南九州市川辺町高田地区の「高田しあわせ会」では、地域の高齢者が閉じこもることがないように、「閉じこもり予防」の活動として、2か月に1回、集まりをもち、交流を深めています。

会の目標は「皆が笑顔になる」ことです。

参加者は、毎回20名程で、主に70代後半から80才以上の方々ですが、90才代の方も2名参加されており、最高齢の方は98才です。

活動内容は、歌や踊り、ちぎり絵などの創作活動や、季節にあわせて、花見や誕生会を行うなどいろいろな行事を取り入れています。

また、自宅で漬けた漬け物や、自分で育てた花の苗を配るなど、人に喜んでもらうことも楽しみの一つになっています。

高田地区には、一人暮らしの高齢者の方も多く、参加することをとても楽しみにしており、「一人暮らしだから、この会に来ると元気になる。」「みんなが気にかけてくれるからうれしい。」という参加者の声も多く聞かれます。

現在の課題は、男性の参加者が少ないことですが、男女楽しく参加できる形をつくるために今後も工夫をしたいと考えています。

このようなサロン活動が、いろいろな地域にたくさんできていくと地域の高齢者がますます元気になると思いながら活動しています。



お誕生日でフラダンスのプレゼント



踊りに併せて手拍子も



サロンの中心になっている勇 百合子さん

組]を示す南薩地域将来ビジョンを平成22年3月に作りました。  
「つくり」の分野で活躍されている住民・団体の皆さんの取組について紹介します。



## 高校生が老人ホームでボランティア活動に奮闘中！

【鹿児島県立山川高等学校生徒会 指宿市】

私たち、山川高校では、平成8年から生徒会が主体となって、近くの特別養護老人ホーム徳光苑で、音楽の演奏やちぎり絵、フラワーアレンジメントなどを通して、利用者の方々と楽しく交流するボランティア活動を重ねています。

私たちの中には、おじいちゃんやおばあちゃんと同居したことのない生徒も多く、最初は、どのように接してよいのか、戸惑いもありましたが、作業を一緒に行ったり、話をしたりすることで利用者の方々との距離が近づき、高齢者との関わり方・接し方を学ぶ良い機会となっています。

また、徳光苑の横村幸治施設長によると、高校生と一緒に活動したり、ふれ合ったりすることで、利用者の方々もとても喜んでいらっしゃるそうです。



徳光苑での出前文化祭の様子

この活動に参加した生徒の間では、「栄養士の資格を取得し、高齢者の方に栄養バランスのとれた食事を提供したい。」「社会福祉協議会の活動等にも参加しており、高齢者を支える仕事に従事したい。」など将来の夢が広がっています。



フラワーアレンジメント



なんつぁならん、きれいかねえ。



## 地域に支えられて、のびのび子育て支援中！

【NPO法人 子育てふれあいグループ自然花<sup>しねんか</sup>理事長 大脇治樹さん 枕崎市】

私たち、特定非営利活動法人(NPO法人)「子育てふれあいグループ自然花」は、平成21年から枕崎市山間部の過疎高齢化の進む木小屋集落で、子育て支援の活動を行っています。



いろいろな人の協力で作られたツリーハウスは子どもたちのお気に入り

具体的には、地域にある空き家や農地などを活用して、親子で自然体験、農業体験を行ったり、平日の「一時預かり事業」、「放課後児童クラブ事業」、幼児から中学生までの親を対象に子育てや不登校についての相談を受ける「相談事業」、親子で遊びに来て、相互に援助相談活動を行う「子育てサロン」などの活動に取り組んでいます。

なお、活動にあたっては、子どもを大切にする気持ちが集落の皆さんの中にもあり、畑づくりのためのトラクターを出してもらったり、味噌づくりや団子づくりの先生になってもらったりと協力していただいています。

参加した方々からは「近くの旗山からの雄大な眺めや森の中の散歩など、五感で感じる素晴らしい体験を親子で共有できてうれしかった。」「体験活動に繰り返し参加してみて親子の関わり方を深く学べた。」との感想や、県外からの修学旅行生からは、「珍しいものがたくさんあって楽しかった。」などの声が寄せられています。

今後も地域の方々と一緒に子育て支援活動に取り組んでいきたいと考えています。

※NPO法人子育てふれあいグループ自然花 <http://jinenka.jp/>

※同法人の活動は、平成24年度鹿児島県青少年育成県民会議会長表彰(団体の部)を受けています。



野外で、のびのびピザづくり



地域の方々に御協力いただいています。