



「食」を通じた健康づくりに取り組んでいます！

【食生活改善推進員連絡協議会加世田支部長 上釜いほさん 枕崎市・南さつま市・南九州市】

私たち、食生活改善推進員(以下、「推進員」)は、地域の方々に「食」の大切さや「食」を通じた心と体の健康づくりを広めることを目的として、食育に関する教室などを開催しています。

活動内容は、乳幼児健診で離乳食等の試食を通して、子どもの頃からの薄味や食生活の大切さを伝えたり、むし歯予防についての紙芝居などを行っています。



乳児健診での離乳食試食



子どもと一緒に食事づくり

活動の根底には、「地域のために何かしたい」という思いがあり、「私たちの健康は私たちの手で」というスローガンを掲げ、ボランティア活動の精神に徹し、活動しています。

また、80才になっても20本以上の歯を残そうという「8020運動推進員」として、歯の健康づくりの普及にも取り組んでいます。

地域で活動する中で、推進員の存在をもっと知ってもらうことも必要だと感じており、活動時は推進員のマークの入ったエプロンを必ず着用しています。

人にとって、食事は楽しみであり、欠かせないものです。

これからも「食」を通じて地域の健康づくりを伝えていきたいと考えています。



推進員のマーク入りエプロンを着用した支部長の上釜いほさん

療育活動を推進し、悩んでいる親子が気軽に相談できる場所を目指しています！

【療育センターあおぞら 保育士 赤塚勝江さん 南九州市】

私たち、療育センター「あおぞら」では、発達に課題のある子ども達の成長発達や生活を援助・支援するための活動を行っています。

現在、幼児から小学生まで37名の子ども達が週1～2回利用しており、発達を促すために、集団生活やお絵かき、体全体を使ったボール遊びなどを通じた療育活動を行っています。

また、保護者の相談や悩みにいつでも対応しており、子どもが通う病院や保育園、幼稚園などの関係機関とも連携しています。

通園している親子に、「ここに来るのが楽しみ。」といってもらえると、私たちスタッフの励みになり、やりがいとなっています。



親子一緒にふれあいあそび

今後も「楽しく通える場所」、「何でも相談できる場所」となるよう、子どもだけでなく保護者の気持ちにも寄り添いながら、子どもたちの成長と発達を支えていきたいと考えています。



あおぞらのスタッフ



体を使ってトンネル遊び

※南薩地域の療育センターには、他に「HAS療育センター」(南さつま市)、「さつき園」(指宿市)があり、それぞれ充実した活動を行っています。

県内最大の献血イベント「アロハ献血」を開催！

【指宿市観光協会 石田三了さん 指宿市】

アロハ献血は、昭和63年度に「^{やど}宿の日」(8月10日)の記念行事として、「指宿アロハ会」(ホテル・旅館で構成)の社会奉仕活動の一環として始まりました。

この献血は、「愛の血液助け合い運動」の趣旨に基づき、県内でも最大規模の献血事業として注目されており、今年で25回目を迎え、毎回多くの市民の方々に御協力をいただいています。

指宿市内の主なホテルを献血会場として始まりましたが、回を重ねる毎に参加団体・事業所が増え、現在献血会場も26ヶ所となりました。現在、私たちは、「アロハ献血実行委員会」を組織して開催しており、献血していただいた市民も、これまで延べ14,413人(平成23年度まで)に上るなど、今では、指宿市の夏の行事として市民に定着しています。

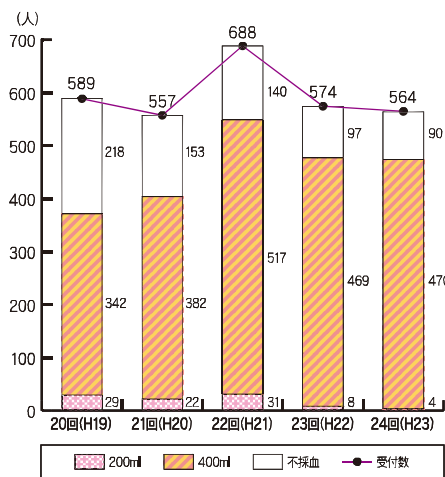
今年も、8月7日から9日の3日間にわたり、指宿市内各所に移動採血車がうかがい、献血会場にて、菜の花レディや高校生ボランティアの協力による献血の呼びかけも行われます。今後とも、助け合いの精神で、夏場の血液不足の解消に貢献したいと考えており、指宿市民の方々、特に若者の積極的な献血への参加をお願いします。



菜の花レディ(県赤十字血液センター1日所長)の献血風景



高校生ボランティアによる受付



過去5年間のアロハ献血の実績

保健福祉環境部からの御案内

お薬についての講演会活動を行っています！

薬剤師会南薩支部では枕崎市、南さつま市、南九州市の市民を対象にお薬の講演会活動を行っています。

講演内容：

- 薬の基礎知識
(効果、正しい使い方・飲み方、副作用等)
- 薬の飲み合わせ
- ジェネリック医薬品^{*1}
- お薬手帳の使い方
- セルフメディケーション(市販薬による軽治療)
- 感染症予防



枕崎市健康センターでの講演会

その他お薬全般について知っておきたいことを薬剤師がお話して、疑問にお答えします。

※講演内容、時間、場所等については打ち合わせの上、決定します。

お薬に関する講演を希望される場合は、薬剤師会南薩支部事務局までお問い合わせください。

鹿児島県薬剤師会南薩支部事務局
(川辺調剤薬局内)
☎0993-56-4611
薬剤師会南薩支部 支部長 横市秀文

^{*1} 先発医薬品の特許期間(20～25年)終了後、同じ有効成分を使って同じ効き目、安全性となるように作られたお薬です。

おせんし 第3回なんさつ高齢者文化祭 作品募集中です！

南薩地域(枕崎市・指宿市・南さつま市・南九州市)で、介護保険サービスを利用している方なら、どなたでも応募できます。



- ジャンル** 書画の部・巧芸の部・詩歌の部
- 募集期間** 平成24年7月1日～8月31日
- 賞** 芸術賞…金賞・銀賞・銅賞(各賞10点)
芸術性を評価します。
努力賞…金賞・銀賞・銅賞(各賞11点)
創意工夫・努力を評価します。

表彰式及び
作品展示

平成24年10月21日(日)～平成25年1月14日(月)

枕崎市文化資料センター「南浜館」を皮切りに、各市の施設で巡回展示します。

〈表彰式〉枕崎市南浜館 10月21日

第3回なんさつ高齢者文化祭応募作品(枕崎市地区)及びボランティア活動の表彰やミニコンサート、表彰作品の展示会を実施します。

〈巡回展示〉

- ・枕崎市 10/23～11/5(ピースフル立神、南方園)
- ・南さつま市 11/6～12/3(はまゆう、カーサプランカ、金峰苑)
- ・南九州市 12/4～12/24(音野舎、川辺みどり園、望洋の里)
- ・指宿市 12/25～1/14(薩摩富士荘、ヴァンペールみどりの風)

※展示に関する詳細は、ご利用の介護サービス事業所にお問い合わせください。

お問い合わせ先／

保健福祉環境部地域保健福祉課介護指導係 ☎0993-53-8001